



**Nombre del alumno:**

Polet Berenice Recinos Gordillo

**Nombre del profesor:**

Lic. Alfonso Vázquez.

**Licenciatura:**

Enfermería "3"er cuatrimestre.

**Materia:**

Fundamentos de la enfermería.

PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del trabajo:**

Ensayo del tema: **Valoración de la Salud en el Adulto.**

"Ciencia y Conocimiento"

Frontera Comalapa, Chiapas a 11 de julio del 2020

# Valoración de la Salud en el Adulto

## Que es

es un Instrumento de evaluación multidimensional (biopsicosocial y funcional), que permite identificar y priorizar de manera oportuna problemas y necesidades del anciano con el fin de elaborar un plan de tratamiento y seguimiento oportuno

La Valoración del Adulto Mayor en Enfermería evalúa cinco aspectos importantes para garantizar su bienestar: Médico-Biológica; Mental y Psico-Afectiva; Funcional y Socio-familiar.

Éstos a su vez cuentan con evaluaciones específicas para dar un panorama global de cada ámbito.

La Valoración es la etapa inicial del Proceso de Atención de Enfermería.

Es la base de todas las siguientes y tiene como objetivo la recopilación exacta y completa de todos los datos necesarios para diagnosticar las necesidades de cuidado de la persona.

## Valoración

Valoración Geronto Geronto -Gerítrica Integral: Geriátrica Integral: Geriátrica Integral:

Es un Instrumento de evaluación multidimensional (biopsicosocial y funcional), que permite identificar y priorizar de manera oportuna problemas y necesidades del anciano con el fin de elaborar un plan de tratamiento y seguimiento oportuno.

La valoración Geriátrica Integral (VGI) es un proceso diagnóstico interdisciplinario multidimensional, enfocado en determinar el deterioro en las áreas 100 médica, psicológica, funcional, social y familiar de una persona de edad avanzada así como sus recursos, con el fin de desarrollar un plan integral de manejo y seguimiento.

Se recomienda realizar una valoración geriátrica integral a todos los pacientes mayores de 60 y más años por lo menos una vez al año en atención primaria.

Polifarmacia se refiere al uso de 5 ó más fármacos, incluyendo la terapia alternativa.

## Recomendaciones

Al aumentar el número de medicamentos se incrementa la frecuencia de efectos adversos y se empeora el cumplimiento terapéutico. En cada consulta analizar la lista de medicamentos prescritos y auto medicados, incluso los herbolarios y homeopáticos, con el propósito de identificar las posibles interacciones medicamentosas o de fármaco enfermedad.

Asegurarse de no prescribir los medicamentos considerados como inapropiados para pacientes geriátricos de acuerdo con los criterios de Beers.

Se recomienda empezar el tratamiento farmacológico en pacientes geriátricos con dosis bajas dentro de los límites terapéuticos y ajustarlas progresivamente

Se recomienda enumerar los medicamentos que toma actualmente el paciente, tomando en consideración el tiempo de uso de los medicamentos, presentaciones, dosis e intervalos de administración, así como posibles efectos adversos para poder ajustar dosis y retirar fármacos innecesarios o que pudiera provocar alguna reacción adversa.

Se recomienda en todo paciente anciano con polifarmacia recordar los tres principios de la prescripción apropiada: 1.- Disminuir la cantidad de fármacos .2.- Iniciar con dosis bajas e incrementar lentamente 3.- Al presentar un nuevo síntoma pensar en efectos secundarios.