

Nombre del alumno: Cecilia Jhaile Velazquez Vazquez

Nombre del profesor: Alfonso Velasquez Perez

Licenciatura: Enfermería

Materia: Fundamentos de enfermería III

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del trabajo:

Mapa conceptual del tema:

“Nutrición”

“Nutrición”

¿Qué es?

Es la ingesta de alimentos en relación con las necesidades dietéticas del organismo. Una buena nutrición es un elemento fundamental de la buena salud.

¿Cómo se valora?

Del IMC. Valoración de la alimentación: Recoge el nº de comidas, el lugar, el horario, dietas específicas, así como los líquidos recomendados para tomar en el día.

Dieta

Es todo aquello que consumimos de alimentos y bebidas en el transcurso de un día

Dieta correcta

Debe de tener la cantidad óptima
De cada uno
De los nutrientes
Indispensables
dependiendo la
calidad de vida de
cada persona .

Dieta incorrecta

Se recibe más
Va a tener una
Posible toxicidad, y
si recibe menos una
deficiencia.