

**Nombre del alumno:**

Elizabeth Guadalupe Espinosa López

**Nombre del profesor:**

Lic. Alfonso Velásquez Pérez

**Licenciatura:**

3er. Cuatrimestre Enfermería Escolarizado

**Materia:**

Fundamentos de Enfermería III

**Nombre del trabajo:**

Mapa Conceptual tema:

“Valoración de la salud en  
el adulto”

# VALORACION DE LA SALUD EN EL ADULTO

Es

Proceso diagnostico interdisciplinario multidimensional, enfocado en determinar en distintas areas, evalua lo que permite indentificar y priorizar de manera oportuna problemas y necesidades del anciano.

Areas

Medicina  
Psicologia  
Funcional  
Social  
Familiar

Medicamentos

La edad puede alterar la farmacocinetica e influye en la eleccion de dosis y frecuencia de administracion de los medicamentos.

Prescripcion apropiada

Se debe saber

Disminuir la cantidad de farmacos  
Iniciar con dosis bajas e incrementar lentamente  
Al presentar un nuevo sintoma pensar en efectos secundarios

Recomendaciones

Se deben

Cuando la persona ya tiene una edad anciana se deben seguir recomendaciones en los cuidados para mantener estable la salud del paciente.

Algunas

Asegurarse de no prescribir los medicamentos considerados apropiados.  
El inicio de tratamientos se debe empezar con dosis bajas e incrementar con el tiempo.  
Enumerar los medicamentos que toma el pacientes (dosis, tiempo, administracion).

¿Cuándo realizar una valoración?

Cuando

El paciente tenga 60 años o mas es necesario que se realice un estudio para conocer su estado.

Luego

Una vez al año para llevar un monitorio y si existe una enfermedad poder tratarla a tiempo.