Nombre del alumno:

Erika Yatziri Castillo Figueroa

Nombre del profesor:

.

Licenciatura:

Enfermería 3er Cuatrimestre

Materia:

Fundamentos de enfermería III

Nombre del trabajo:

Resumen del tema:

"tecnología para el cuidado de la salud"

Frontera Comalapa, Chiapas a 17 de mayo del 2020

Tecnología para el cuidado de la salud

Aplicaciones de salud

Ideales para

Enfermedades crónicas, administración de medicamentos.

Función

El 20% de los usuarios de teléfonos inteligentes utilizan aplicaciones de cuidado de salud. Y como existen miles de ellas, puede que hayas descargado una o más para acordarte de tomar los medicamentos, registrar los signos vitales como el azúcar en sangre y la presión arterial o recopilar información sobre síntomas tales como cambios en el estado de ánimo. Investigaciones preliminares demuestran que ciertas aplicaciones, como las que mantienen registros sobre las migrañas o tratan enfermedades de dolor crónico, pueden ayudar a aliviar los síntomas

Portales médicos electrónicos

sirve

Llevar un registro de tu cuidado de salud

función

Inicia sesión en el portal médico en línea de tu prestador de salud para ver resultados de pruebas de laboratorio y exámenes, gestionar citas, recopilar expedientes médicos electrónicos, reabastecer medicamentos recetados y hasta comunicarte con tu médico.

Monitoreo de enfermedades en el hogar

sirve

enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión, asma e insuficiencia cardiaca

funciona

"Los pacientes no viven en el consultorio del médico. Tienen que gestionar sus cuidados en el hogar "La primera es con dispositivos que se conectan a tu teléfono inteligente y te permiten medirte la presión arterial, la frecuencia cardiaca o los niveles de azúcar en sangre en cualquier momento. La segunda es por medio de programas basados en mensajes de texto automatizados que envían alertas a tu teléfono para recordarte que te tomes los medicamentos hagas ejercicio por 30 minutos o te midas el azúcar en sangre.

Ejemplos

Dispositivos para autocontrol, (monitor de presión arterial inalámbrico) (monitor cardiaco); programas educativos como CareSmarts

Crowdsourcing o colaboración colectiva

ideal para

Casos difíciles de diagnosticar, exploración de opciones de tratamiento

como funciona

Los sitios de "detectives" médicos se basan en el concepto de que el grupo es más inteligente que el individuo. Si tienes un misterio médico, estos sitios pueden reunir a un grupo de expertos para identificar enfermedades infrecuentes.

Telestroke o telemedicina para derrames cerebrales

ideal para

Diagnóstico de derrames cerebrales

funciona

Si una persona tiene un derrame cerebral isquémico, en el cual un coágulo bloquea el flujo de sangre al cerebro, podría reunir los requisitos para que le administren un medicamento de eliminación de coágulos, como el tPA. Este medicamento restaura el flujo de sangre, disminuye la gravedad del derrame cerebral y hasta anula algunos de sus efectos.

Ejemplo

el programa Telestroke

Prevención

el paciente solo tiene unas horas para recibir el medicamento de eliminación de coágulos a fin de que sea eficaz, así que se debe acceder rápido a la tecnología para marcar una diferencia.

Dispositivos para acondicionamiento físico

ideal para

Seguimiento de dietas y ejercicio, rehabilitación de lesiones

como funciona

Estos dispositivos de pulsera cuentan tus pasos, monitorean tus patrones del sueño y te permiten registrar la ingesta de alimentos y el ejercicio. Un uso más novedoso: ahora están integrados con programas de rehabilitación después de haber padecido lesiones.

Médicos virtuales

ideal para

citas disponibles a pedido

como funciona

Tienes un sarpullido o erupción cutánea y no puedes conseguir una cita con tu médico habitual hasta la semana entrante, o estás de vacaciones y te da la gripe. En momentos como estos, una cita disponible a pedido puede ser un salvavidas.