



Nombre del alumno: Karina Muñoz Ross

**Nombre del profesor: ALFONSO
VELASQUEZ PEREZ**

Licenciatura: Enfermería

Materia: Fundamentos de enfermería

PASIÓN POR EDUCAR

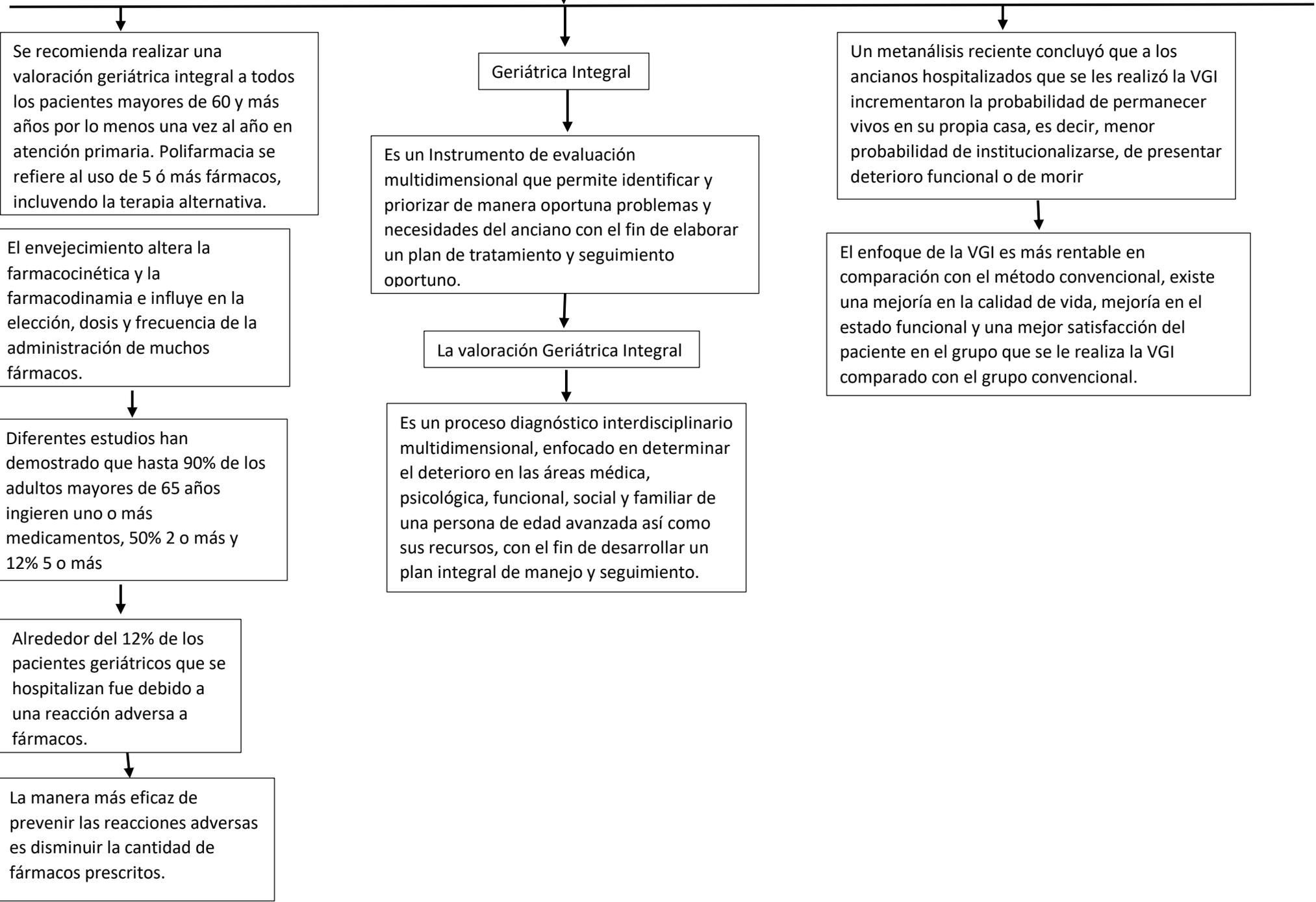
Nombre del trabajo:

Mapa conceptual:

“Valoración de la salud en el adulto”

Frontera Comalapa, Chiapas a 02 de agosto del 2020

Valoración de la salud en el adulto



Geriatría Integral

Es un Instrumento de evaluación multidimensional que permite identificar y priorizar de manera oportuna problemas y necesidades del anciano con el fin de elaborar un plan de tratamiento y seguimiento oportuno.

La valoración Geriátrica Integral

Es un proceso diagnóstico interdisciplinario multidimensional, enfocado en determinar el deterioro en las áreas médica, psicológica, funcional, social y familiar de una persona de edad avanzada así como sus recursos, con el fin de desarrollar un plan integral de manejo y seguimiento.

Se recomienda realizar una valoración geriátrica integral a todos los pacientes mayores de 60 y más años por lo menos una vez al año en atención primaria. Polifarmacia se refiere al uso de 5 ó más fármacos, incluyendo la terapia alternativa.

El envejecimiento altera la farmacocinética y la farmacodinamia e influye en la elección, dosis y frecuencia de la administración de muchos fármacos.

Diferentes estudios han demostrado que hasta 90% de los adultos mayores de 65 años ingieren uno o más medicamentos, 50% 2 o más y 12% 5 o más

Alrededor del 12% de los pacientes geriátricos que se hospitalizan fue debido a una reacción adversa a fármacos.

La manera más eficaz de prevenir las reacciones adversas es disminuir la cantidad de fármacos prescritos.

Un metanálisis reciente concluyó que a los ancianos hospitalizados que se les realizó la VGI incrementaron la probabilidad de permanecer vivos en su propia casa, es decir, menor probabilidad de institucionalizarse, de presentar deterioro funcional o de morir

El enfoque de la VGI es más rentable en comparación con el método convencional, existe una mejoría en la calidad de vida, mejoría en el estado funcional y una mejor satisfacción del paciente en el grupo que se le realiza la VGI comparado con el grupo convencional.

Valoración de la salud en el adulto

Se recomienda enumerar los medicamentos que toma actualmente el paciente, tomando en consideración el tiempo de uso de los medicamentos, presentaciones, dosis e intervalos de administración

Se recomienda en todo paciente anciano con polifarmacia recordar los tres principios de la prescripción apropiada

- 1.- Disminuir la cantidad de fármacos
- .2.- Iniciar con dosis bajas e incrementar lentamente
- 3.- Al presentar un nuevo síntoma pensar en efectos secundarios.

En cada consulta analizar la lista de medicamentos prescritos y automedicados, incluso los herbolarios y homeopáticos, con el propósito de identificar las posibles interacciones medicamentosas o de fármaco en fermedad.

Se recomienda empezar el tratamiento farmacológico en pacientes geriátricos con dosis bajas dentro de los límites terapéuticos y ajustarlas progresivamente.

Se recomienda pedir al paciente traer la «bolsa» de todos los medicamentos que utiliza; de esta forma se pueden desechar medicamentos caducos o que el paciente no requiere.