Nombre del alumno:

Erika Yatziri Castillo Figueroa

Nombre del profesor:

Lic. Alfonso Vázquez

Licenciatura:

Enfermería 3er Cuatrimestre

Materia:

Fundamentos de enfermería III

Nombre del trabajo:

Mapa conceptual del tema:

"nutrición"

Frontera Comalapa, Chiapas a 12 de julio del 2020

Nutrición

- **Metabólico Qué valora**
  - Describe
    - El consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas Horarios de comida. Preferencias y suplementos. Problemas en su ingesta. Altura, peso y temperatura. Condiciones de piel, mucosas y membranas. Cómo se valora: Valoración del IMC.
- **Valoración de la alimentación**
  - Recoge
    - El nº de comidas, el lugar, el horario, dietas específicas.., así como los líquidos recomendados para tomar en el día. Se deben hacer preguntas sobre el tipo de alimentos que toma por grupos: frutas, verduras, carnes, pescados, legumbres y lácteos.
- **Valoración de problemas en la boca**
  - Si tiene alteraciones bucales (caries, úlceras etc.)
- **Valoración de la piel y Alteraciones de la piel**
  - Son
    - Fragilidad de uñas y pelo, falta de hidratación, prurito, edemas, lesiones, temperatura, cicatrización, coloración. Lesiones cutáneas: abscesos, lipomas, nevus, verrugas, patología de las uñas.
- **Valoración de problemas para comer**
  - dificultades
    - Para masticar, tragar...., alimentación por sonda ya sea alimentación enteral o con purés caseros. Valoración de otros problemas que influyen en el patrón: Problemas digestivos (náuseas, vómitos, pirosis) Dependencia Inapetencias Intolerancias alimenticias Alergias Suplementos alimenticios y vitaminas.
- **El patrón estará alterado si**
  - el manual
    - De valoración de patrones funcionales 7 Con respecto al IMC: Patrón alterado superior al 30% o inferior a 18,5%
      - Patrón en riesgo: entre 25 y 30 Patrón eficaz: entre 18,6 y 24,9 Tiene una nutrición desequilibrada Los líquidos consumidos son escasos. Existen problemas en la boca Hay dificultades para masticar y/o tragar. Necesita sonda de alimentación. Existen lesiones cutáneas o en mucosas, alteraciones de la piel o falta de integridad tisular o cutánea Presencia de problemas digestivos, dependencias, inapetencias, intolerancias alimenticias, alergias.
- **Información que no condiciona el resultado del patrón: Los ítems relativos a**
  - Lugar de comidas,
    - Número
      - Horario
        - Tipo de dieta Nos dan información pero por si solos no condicionan el patrón
          - Patrón alterado: "dieta no equilibrada"
            - Patrón en riesgo: "dieta insuficiente" y "comer entre horas" dependerá de las características del individuo.
              - Información que no condiciona el resultado del patrón
- **Otros problemas**
  - Patrón alterado: "digestivos", "inapetencia", "intolerancia" o "dependencia", Manual de valoración de patrones funcionales 8
    - Patrón en riesgo: "comer sin hambre" es un indicador de riesgo de alteración si el IMC es adecuado
      - "sedentarismo" se valorará en el patrón de actividad- ejercicio. Nutrición equilibrada se refiere a nutrientes, no a grupos de alimentos, puede darse el caso de personas que no tomen proteínas animales pero las tomen vegetales, como es el caso de los vegetarianos.