

**Nombre del alumno: Karina Muñoz Ross**

**Nombre del profesor: Lic. ALFONSO  
VELASQUEZ PEREZ**

**Licenciatura: Enfermería**

**Materia: fundamentos de enfermería**

PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del trabajo:**

Mapa Conceptual:  
“espiritualidad y religión”

# Espiritualidad y religión

Es fundamentalmente la transmisión del afecto, enmarcada en el respeto por el otro.

En este orden de ideas, el contacto físico como abrazar, apretar la mano y acoger al otro amorosamente, se convierten en manifestaciones de afecto, intencionalidad y ternura.

La enfermería se preocupa por la persona como un ser totalitario, holístico, no únicamente como un conjunto de partes o de procesos.

Hablar de la totalidad del ser y del cuidado de la persona desde esta perspectiva promueve la integralidad

## Espiritualidad

Es aquella dimensión del ser básica y trascendente formada por creencias y valores.

La espiritualidad incluye la religión pero no es igual a ella; es un concepto más amplio, un fenómeno no confinado a templos, iglesias o ritos.

La espiritualidad es una fuerza que da sentido a la vida. Busca respuestas a aquello que no podemos explicar con la razón y con el conocimiento

La Espiritualidad: - No requiere obedecer a ninguna religión organizada. - No tiene estructuras jerárquicas. - Es algo personal, vivido en la singularidad del sujeto o en forma comunitaria. - Es lo propio de la acción del espíritu en cada persona. Es el desarrollo de las capacidades del espíritu. - La necesidad de una religión o de creer en un ser supremo o Dios están incluidas en la espiritualidad.

**Religión**  
Es un sistema de creencias y cultos organizado por personas practicantes. Una religión se vive en comunidad.

Implica enormes estructuras sociales que abrazan muchas más cosas que sólo la experiencia espiritual de las personas.

Tres factores definen a la religión:

- Creencia en una dimensión religiosa.
- Observancia de un conjunto de rituales o prácticas religiosas.
- Adhesión a una doctrina o código de conducta ética que surge de las enseñanzas religiosas.