

**Nombre del alumno: Cecilia Jhaile Velazquez Vazquez**

**Nombre del profesor: Alfonso Velasquez perez**

**Licenciatura: Enfermería**

**Materia: Fundamentos de enfermería III**

PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del trabajo:**

Ensayo del tema:

“bienestar, salud y enfermedad”

## **INTRODUCCIÓN**

El enfermero es quien está en contacto con las personas ya sea como individuos o parte de un todo, a lo que llamamos una totalidad holística, es importante tener en cuenta siempre este punto pues es importante el ambiente en el que se desarrolla el individuo, tomando en cuenta todos los aspectos que lo rodean desde su actividad laboral, hasta aspectos sentimentales.

Recordemos que la OMS define a la salud como el completo bienestar físico: mental y social y no solo la ausencia de una enfermedad.

## DESARROLLO

En enfermería ocupamos demasiado la visión holística que como ya explicamos es ver a la persona como parte de un todo, como definición entendemos que la investigación holística “es una propuesta que presenta la investigación como proceso global, evolutivo, integrador y organizado” es decir que involucra a muchos aspectos del estilo de vida del paciente.

Desde este punto de vista vemos que es la salud holística es un enfoque interdependiente e integrado con una entidad en relación al ambiente que lo rodea, posee algunas características en las cuales destacan la filosofía y propósito de enseñar prácticas básicas para la vida, dice también que el ser humano se desempeña en una perspectiva positiva, es importante enfatizar los aspectos positivos.

La OMS el bienestar es una prioridad sanitaria a nivel mundial eso en 2012.