

**Nombre del alumno: ITALIA YOANA ESTEBAN
MENDOZA.**

**Nombre del profesor: LIC. ALFONSO VELASQUES
VASQUES.**

Licenciatura: ENFERMERIA.

Materia: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA.

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del trabajo: MAPA CONCEPTUAL.

Tema: VALORACION DE LA SALUD DEL ADULTO.

“Ciencia y Conocimiento”

VALORACIÓN DE LA SALUD EN EL ADULTO

Geriátrica Integral

Es un Instrumento de evaluación multidimensional (biopsicosocial v funcional)

Permite:

Permite identificar y priorizar de manera oportuna problemas y necesidades del anciano con el fin de elaborar un plan de tratamiento y seguimiento oportuno.

Valoración Geriátrica Integral (VGI)

Proceso diagnóstico interdisciplinario multidimensional, enfocado en determinar el deterioro en las áreas médica, psicológica, funcional, social y familiar de una persona de edad avanzada así como sus recursos, con el fin de desarrollar un plan integral de manejo y seguimiento.

Un metanálisis reciente concluyó que a los ancianos hospitalizados que se les realizó la VGI incrementaron la probabilidad de permanecer vivos en su propia casa, es decir, menor probabilidad de institucionalizarse, de presentar deterioro funcional o de morir.

Definiciones

Polifarmacia: uso de 5 o más fármacos, incluyendo la terapia alternativa otra definición es la administración de más medicamentos de los que está clínicamente indicado El envejecimiento altera la farmacocinética y la farmacodinamia e influye en la elección, dosis y frecuencia de la administración de muchos fármacos.

Recomendaciones

Se recomienda realizar una valoración geriátrica integral a todos los pacientes mayores de 60 y más años por lo menos una vez al año en atención primaria.

Se recomienda enumerar los medicamentos que toma actualmente el paciente, tomando en consideración el tiempo de uso de los medicamentos, presentaciones, dosis e intervalos de administración, así como posibles efectos adversos para poder ajustar dosis

Los tres principios de la prescripción apropiada:

- Disminuir la cantidad de fármacos
- Iniciar con dosis bajas e incrementar lentamente
- Al presentar un nuevo síntoma pensar en efectos secundarios.