

**Nombre del alumno:**

Erika Yatziri Castillo Figueroa

**Nombre del profesor:**

Lic. Alfonso Vázquez

**Licenciatura:**

Enfermería 3er Cuatrimestre

**Materia:**

**Fundamentos de enfermería III**

**Nombre del trabajo:**

Mapa conceptual del tema:

“valoración de la salud en el adulto”

# VALORACIÓN DE LA SALUD EN EL ADULTO

## Geriátrica Integral

Es

Un Instrumento de evaluación multidimensional (biopsicosocial y funcional), que permite identificar y priorizar de manera oportuna problemas y necesidades del anciano con el fin de elaborar un plan de tratamiento y seguimiento oportuno.

La valoración Geriátrica Integral (VGI) es un proceso diagnóstico interdisciplinario multidimensional, enfocado en determinar el deterioro en las áreas médica, psicológica, funcional, social y familiar de una persona de edad avanzada así como sus recursos, con el fin de desarrollar un plan integral de manejo y seguimiento.

## Metanálisis reciente

concluyo

Que a los ancianos hospitalizados que se les realizó la VGI incrementaron la probabilidad de permanecer vivos en su propia casa, es decir, menor probabilidad de institucionalizarse, de presentar deterioro funcional o de morir, además de experimentar mejoría de la cognición en un máximo de 12 meses comparado con otros pacientes de mismas características.

El enfoque

De la VGI es más rentable (costo-efectivo) en comparación con el método convencional, existe una mejoría en la calidad de vida, mejoría en el estado funcional y una mejor satisfacción del paciente en el grupo que se le realiza la VGI comparado con el grupo convencional.

## Polifarmacia

se

Refiere al uso de 5 ó más fármacos, incluyendo la terapia alternativa.

Es más

Frecuente en ancianos y contribuye al incremento de reacciones adversas, iatrogenia e ingresos hospitalarios. Al uso de distintos medicamentos se conoce como polifarmacia, pero no hay una definición estándar para este término.

Otra definición, es la administración de más medicamentos de los que están clínicamente indicados. El envejecimiento altera la farmacocinética y la farmacodinamia e influye en la elección, dosis y frecuencia de la administración de muchos fármacos.

## Farmacoterapia

puede

Complicarse por la incapacidad de los ancianos para comprar u obtener los fármacos, o para seguir los tratamientos prescritos. La multipatología en el anciano provoca un consumo mayor de fármacos y a su vez incremento en las reacciones adversas a medicamentos.

Diferentes estudios han demostrado que hasta 90% de los adultos mayores de 65 años ingieren uno o más medicamentos, 50% 2 o más y 12% 5 o más.

## Recomendaciones

Asegurarse de no prescribir los medicamentos considerados como inapropiados para pacientes geriátricos de acuerdo con los criterios de Beers. Se recomienda empezar el tratamiento farmacológico en pacientes geriátricos con dosis bajas dentro de los límites terapéuticos y ajustarlas progresivamente.

Se

Recomienda enumerar los medicamentos que toma actualmente el paciente, tomando en consideración el tiempo de uso de los medicamentos, presentaciones, dosis e intervalos de administración, así como posibles efectos adversos para poder ajustar dosis y retirar fármacos innecesarios o que pudiera provocar alguna reacción adversa.

Paciente anciano con polifarmacia recordar los tres principios de la prescripción apropiada:

- 1.- Disminuir la cantidad de fármacos.
- 2.- Iniciar con dosis bajas e incrementar lentamente.
- 3.- Al presentar un nuevo síntoma pensar en efectos secundarios.