Nombre del alumno: Karina Muñoz Ross

Nombre del profesor: ALFONSO VELASQUEZ PEREZ

Licenciatura: Enfermería

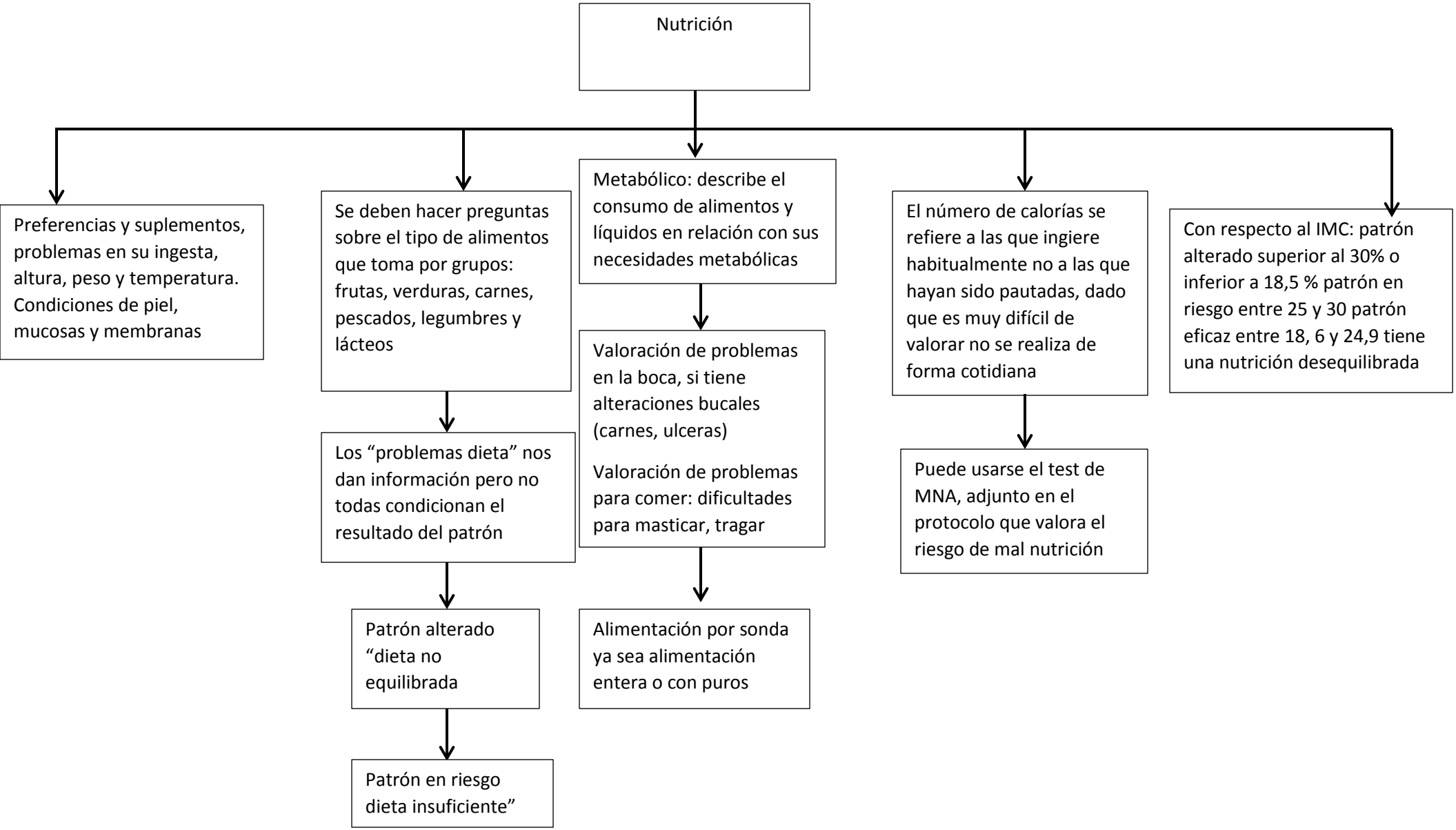
Materia: Fundamentos de enfermería

Nombre del trabajo:

Mapa Conceptual:

"Nutrición"

Frontera Comalapa, Chiapas a 11 de julio del 2020


Nutrición
Preferencias y suplementos, problemas en su ingesta, altura, peso y temperatura. Condiciones de piel, mucosas y membranas
Se deben hacer preguntas sobre el tipo de alimentos que toma por grupos: frutas, verduras, carnes, pescados, legumbres y lácteos
Los “problemas dieta” nos dan información pero no todas condicionan el resultado del patrón
Patrón alterado “dieta no equilibrada
Patrón en riesgo dieta insuficiente”
Metabólico: describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas
Valoración de problemas en la boca, si tiene alteraciones bucales (carnes, ulceras)
Valoración de problemas para comer: dificultades para masticar, tragar
Alimentación por sonda ya sea alimentación entera o con puros
El número de calorías se refiere a las que ingiere habitualmente no a las que hayan sido pautadas, dado que es muy difícil de valorar no se realiza de forma cotidiana
Puede usarse el test de MNA, adjunto en el protocolo que valora el riesgo de mal nutrición
Con respecto al IMC: patrón alterado superior al 30% o inferior a 18,5 % patrón en riesgo entre 25 y 30 patrón eficaz entre 18, 6 y 24,9 tiene una nutrición desequilibrada