

**Nombre del alumno: Karina Muñoz Ross**

**Nombre del profesor: Lic. Alfonso**

**Licenciatura: Enfermería**

**Materia: Fundamentos de enfermería**

PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del trabajo:**

Ensayo :

“Bienestar, salud y enfermedad ”

El siguiente ensayo tiene como objetivo brindar información acerca de nuestros pacientes como seres holísticos y sobre la salud holística.

En enfermería vemos a nuestros pacientes como un ser holístico, es decir como un todo, ya que nuestro paciente no es únicamente una reunión de partes y procesos; en enfermería debemos tener presentes esa totalidad, la cual incluye todo su entorno, tanto interno como externo.

Nuestras intervenciones van dirigidas a un bienestar total, es decir “las intervenciones de enfermería van dirigidas a restablecer la armonía global, por lo que depende del sentido de las metas y del significado de la vida del paciente” (P.30).

En enfermería se considera que tanto mente, como emociones espirituales de relación y entorno, desempeñan misiones cruciales en el estado de salud del paciente y a esto le llamamos o le conocemos como Holismo. Esta creencia de la salud holística sostiene que las fuerzas de la naturaleza dependerán de mantenerse en un equilibrio, algo así como decía Florence, que el entorno o ambiente hace efecto sobre nuestros pacientes y que les ayuda en una recuperación más rápida. En el caso de salud y enfermedad la rueda de la medicina nos enseña 4 aspectos en relación a la naturaleza del individuo, los cuales son la física, mental, emocional y espiritual y todas estas deben mantenerse en equilibrio, para que así el individuo pueda permanecer o mantenerse sano.

En enfermería nos encontramos con aquellas enfermeras holísticas, que estas tratan a cada individuo de forma diferente, y a estas enfermeras los pacientes las describen como a las enfermeras que realmente les importa. Aunque como enfermeras se sabe que tenemos mucho que ocuparnos pero debemos de encontrar una manera de ser equilibradas y responsables.

La salud holística como venimos mencionando es aquella que involucra todo y no solo la ausencia de enfermedad, sino que involucra tanto salud física, como mental y lo social. Todo esto debe de encontrarse en un equilibrio constante.

Como hemos visto, el holismo es fundamental en enfermería es la base de toda enfermera para así procurar el bienestar de nuestro paciente, y manteniendo así su salud.