

Nombre del alumno:

Paola Berenice Ortiz Garcia

Nombre del profesor:

Alfonso Velásquez Perez

Licenciatura:

Enfermería

Materia:

Salud Pública EDUCAR

Nombre del trabajo: Ensayo

Ensayo del tema:

“Introducción a la Enfermería”

INTRODUCCION

Este trabajo está basado en la enfermería, en la importancia que esta disciplina tiene en la vida de los seres humanos.

La enfermería es una profesión que se encarga del cuidado y bienestar tanto de la persona enferma como de la persona sana.

Cada profesional de enfermería debe de tener la vocación para cuidar a los pacientes, de brindar confianza y de crear un ambiente sano en donde se sientan bien.

INTRODUCCION A LA ENFERMERIA

La enfermería es una disciplina que se encarga del cuidado de la salud de todo ser humano, así como poner énfasis en el cuidado personal que cada uno debemos tener porque no solo las personas enfermas deben de tener el cuidado necesario si no también ayudar a las personas sanas a prevenir enfermedades.

La enfermería se origina gracias a la necesidad que el hombre tenía de cuidar de su salud y de cuidar tanto de las personas que se encontraban sanas, tanto de las personas enfermas.

La disciplina de enfermería se asocia más con las mujeres, ya que por decirlo de esta manera ellas tienen esa facilidad de brindar cuidados a cualquier persona que lo requiere.

En la actualidad se ha creído o se ha desarrollado la idea de que la enfermería se ha transformado más en una actividad científica, aunque su enfoque principal siempre ha sido el de otorgar a las personas un nivel de salud mucho mejor, y así procurando el bienestar máximo de la persona, y no solo se enfoca en buscar el bienestar físico, si no también el bienestar tanto social como mental.

No solo se deben encargarse de trabajar con un individuo si no que también deben crear un ambiente para poder trabajar tanto grupalmente, como también con una comunidad entera, y eso no solo se debe realizar en el ámbito de la enfermería, también toda profesión debe de crear un ambiente bueno, saludable, confiable, para que todo individuo se sienta seguro. Como decía Florence Nightingale: "el acto de utilizar el entorno del paciente para ayudarlo en su recuperación".

Las enfermeras deben actualizar sus conocimientos para así poder ofrecer una mejor atención a todo paciente que lo necesite.

Tiempo atrás se pudo encontrar una justificación teórica esto ayudo mucho en el ámbito de la enfermería ya que gracias a ello las enfermeras pudieron mejorar sus prácticas y así ofrecer una mayor satisfacción a toda persona que lo necesite.

Gracias a que con el paso del tiempo la enfermería se ha destacado mucho más en la sociedad, gracias a ello ya no depende tanto de las ordenes que el medico pueda dar.

Aunque la base que sigue siendo muy fundamental para esta profesión es la teoría, ya que de ahí se desprende todos los pasos para poder ejercer la profesión correctamente.

Como ya mencionamos anteriormente Florence Nightingale es un personaje muy importante para la enfermería, ella decía que la enfermería era muy distinto a la ciencia médica, decía que esta profesión se basaba más en el conocimiento que cada persona poseía y en la relación que tenía con su entorno ya que ella creía que el entorno que lo rodeaba podía mejorar la salud del paciente.

En pocas palabras podemos definir la enfermería como un conjunto de actividades para mantener una vida saludable evitando la aparición de cualquier tipo de enfermedades que se puedan presentar.

La enfermería es una profesión donde saber poder expresarse ayuda mucho para la relación que se tiene con el paciente y los familiares ya que muchas veces existen situaciones que son difíciles de expresar y se deben tener las palabras adecuadas para poder hacerlo.

Bibliografía

- **Fundamentos De Enfermería III**