Nombre del alumno:

Yazmin Ku Robledo

Nombre del profesor:

Alfonso Velásquez

Licenciatura:

En Enfermería

Materia:

Fundamento de enfermería

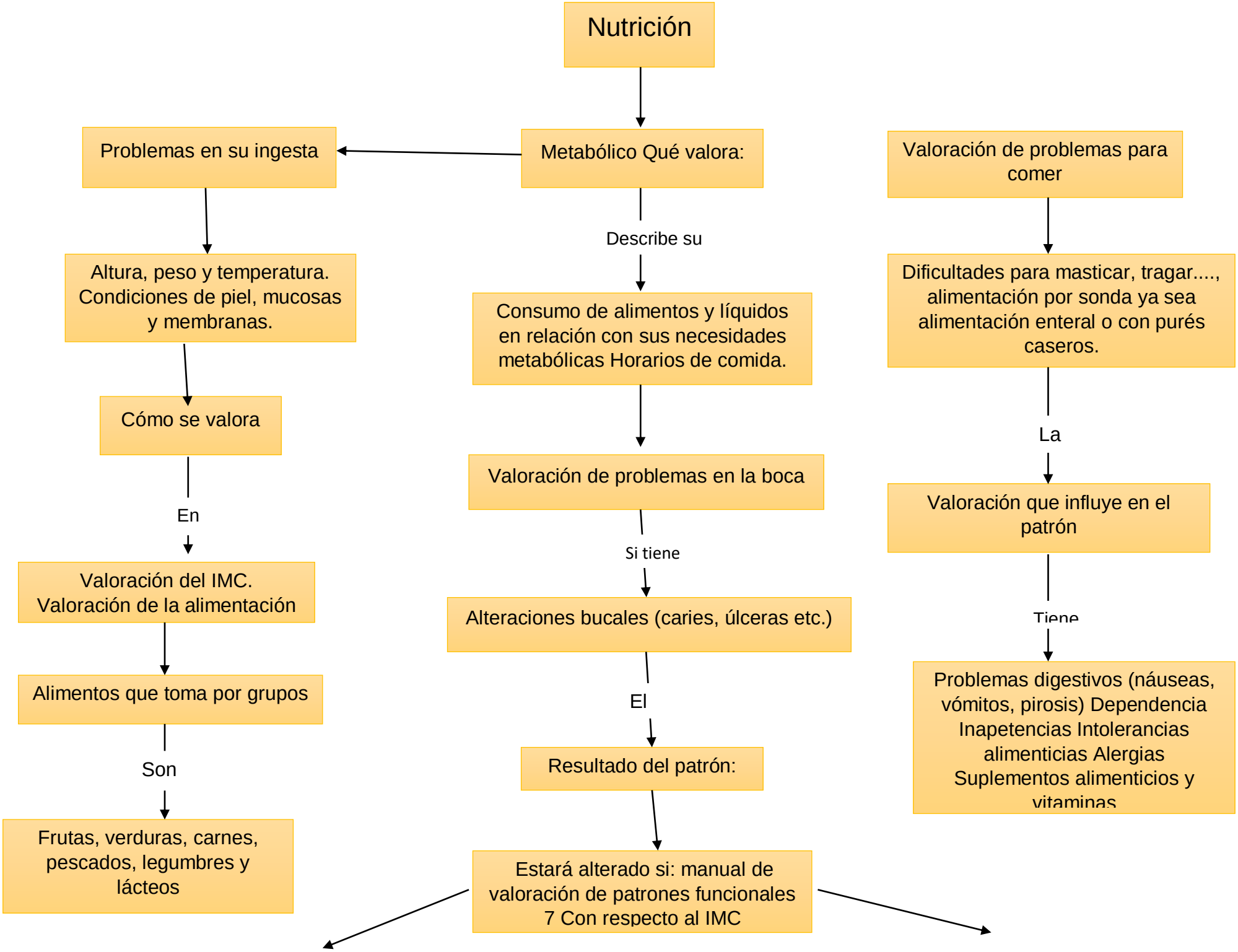
Nombre del trabajo:

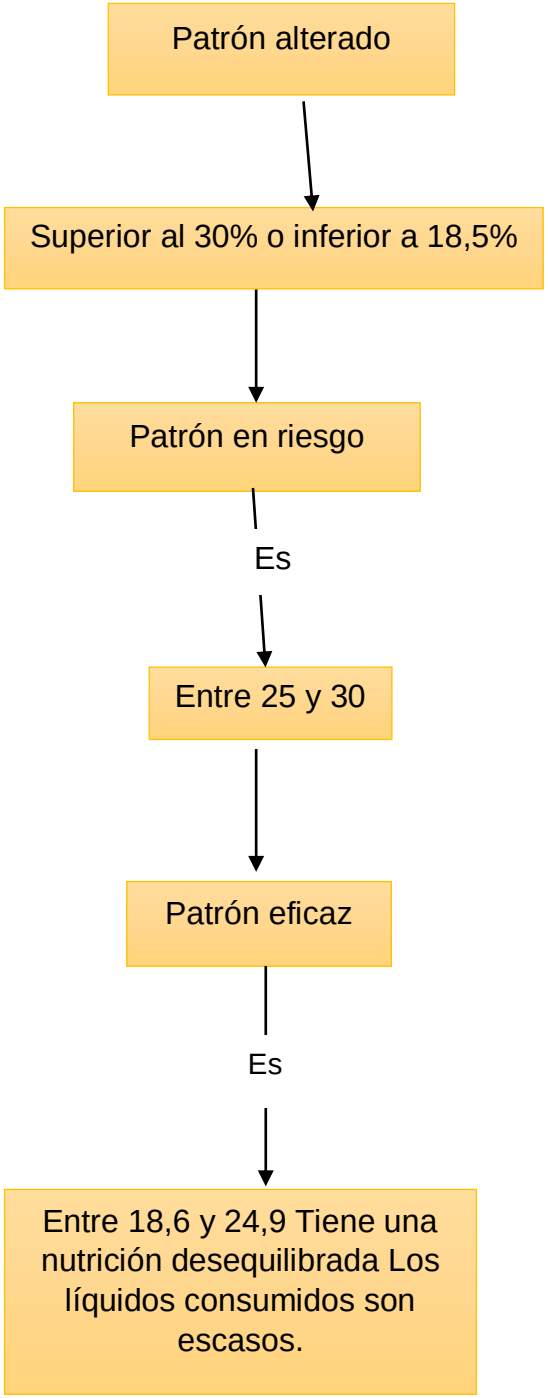
Cuadro sinóptico

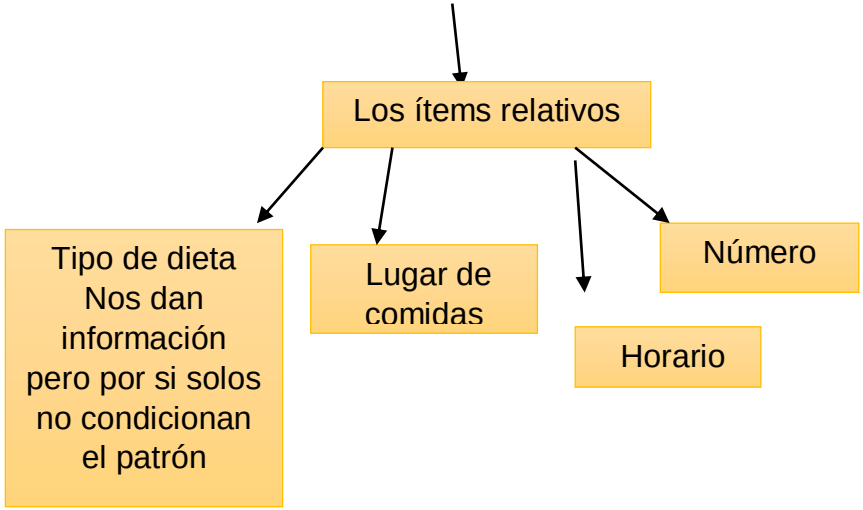
Ensayo del tema:

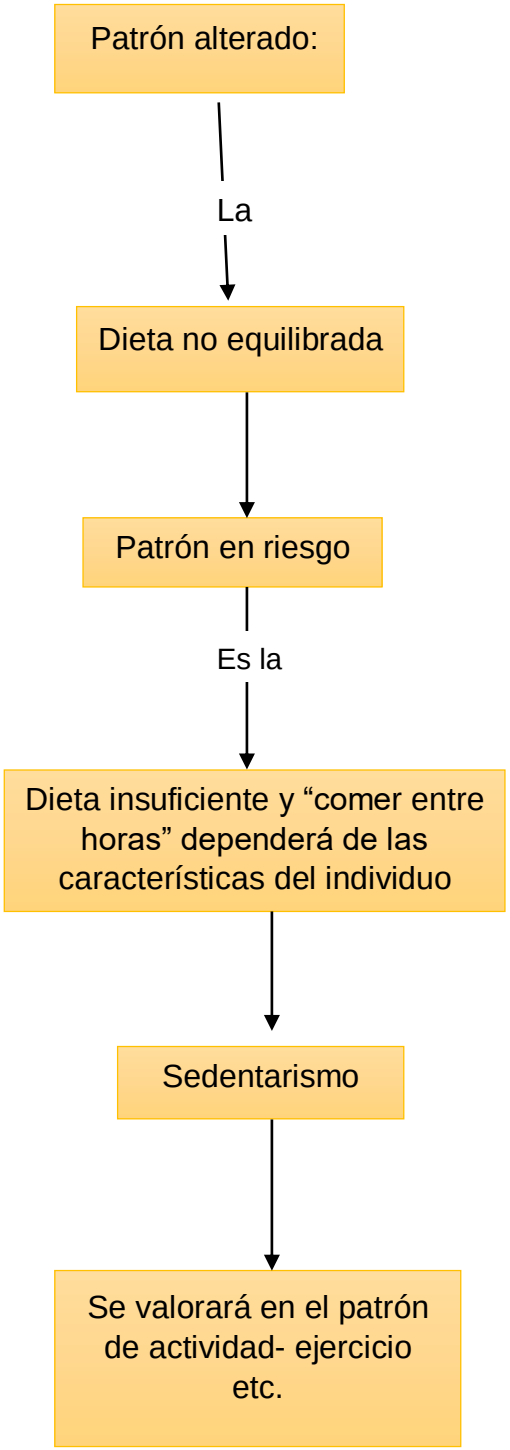
"nutrición"

Frontera Comalapa, Chiapas a 12 de julio del 2020


Nutrición
Metabólico Qué valora:
Problemas en su ingesta
Altura, peso y temperatura. Condiciones de piel, mucosas y membranas.
Cómo se valora
En
Valoración del IMC. Valoración de la alimentación
Alimentos que toma por grupos
Son
Frutas, verduras, carnes, pescados, legumbres y lácteos
Describe su
Consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas Horarios de comida.
Valoración de problemas en la boca
Si tiene
Alteraciones bucales (caries, úlceras etc.)
El
Resultado del patrón:
Estará alterado si: manual de valoración de patrones funcionales 7 Con respecto al IMC
Valoración de problemas para comer
Dificultades para masticar, tragar...., alimentación por sonda ya sea alimentación enteral o con purés caseros.
La
Valoración que influye en el patrón
Tiene
Problemas digestivos (náuseas, vómitos, pirosis) Dependencia Inapetencias Intolerancias alimenticias Alergias Suplementos alimenticios y vitaminas


Patrón alterado
Superior al 30% o inferior a 18,5%
Patrón en riesgo
Es
Entre 25 y 30
Patrón eficaz
Es
Entre 18,6 y 24,9 Tiene una nutrición desequilibrada Los líquidos consumidos son escasos.


Los ítems relativos
Tipo de dieta Nos dan información pero por si solos no condicionan el patrón
Lugar de comidas
Horario
Número


Patrón alterado:
La
Dieta no equilibrada
Patrón en riesgo
Es la
Dieta insuficiente y “comer entre horas” dependerá de las características del individuo
Sedentarismo
Se valorará en el patrón de actividad- ejercicio etc.