

Nombre del alumno: Yoana Itzel Gutiérrez Álvarez

Nombre del profesor: Alfonso Velásquez Pérez

Licenciatura: Lic. Enfermería 3°er cuatrimestre

Materia: Fundamentos de enfermería III

Nombre del trabajo: Ensayo

Ensayo del tema:

“Bienestar, salud, enfermedad”

INTRODUCCION

Se dice que el holismo subraya que el enfermero debe tener siempre presente la totalidad de la persona y esforzarse por comprender como su parte alterada se relaciona con dicha totalidad. También el paradigma se basa de los sistemas completos y en la creencia de que las personas son más que cuerpos físicos con partes reparables y sustituibles. Se considera que la combinación de los componentes mental, emocional espiritual, de relación y del entorno, a lo que se conoce como Holismo, desempeña misiones cruciales y equivalentes en el estado de salud de la persona. Las intervenciones se individualizan en el contexto total de la vida de la persona.

También la investigación holística “es una propuesta que presenta la investigación como un proceso global, evolutivo, integrador, concatenado y organizado. La investigación holística trabaja los procesos que tienen que ver con la invención, con la formulación de propuestas novedosas, con la descripción y la clasificación, considera la creación de teorías y modelos.

DESAROLLLO

Se dice Cuando se aplica a la enfermería, en el concepto de Holismo el enfermero debe tener siempre presente la totalidad de la persona y esforzarse por comprender y ser relacionada con dicha totalidad. Además, el enfermero debe considerar también la relación del individuo con su entorno externo y con los demás. Por ejemplo, para brindarle apoyo a un varón que está llorando por la muerte de su esposa, el enfermero explora el impacto de la pérdida en la totalidad de la persona nota el descenso, sobre el apetito, el patrón de sueño y descanso, el grado de energía, la sensación de bienestar, el estado de ánimo, las actividades habituales, las relaciones familiares.

Se dice que se considera que la combinación de los componentes mental, emocional espiritual, de relación y del entorno, a lo que se conoce como Holismo, desempeña misiones cruciales y equivalentes en el estado de salud de la persona la finalida de American Holistic Nurses Association (AHNA) es potenciar la curación de la totalidad de la persona desde el nacimiento hasta la muerte.

La creencia de salud holística dependen de mantenerse en equilibrio o armonía en La vida humana es una apariencia de la naturaleza que debe estar en armonía con el resto de ella, Cuando el equilibrio o la armonía naturales se alteran, se produce la enfermedad.

Se comenta que la rueda de la medicina enseña cuatro aspectos de la naturaleza del individuo los cuales son la física, la mental, la emocional y la espiritual. Esto sirve para que la persona se mantenga sana, en estas cuatro dimensiones deben permanecer en equilibrio, y a su entorno es como una dimensión de la prosperidad. Lo cual se considera caliente o frío.

Muchas mujeres que se convierte en madre y que acaban de tener un hijo debe recibir alimentos templados o calientes y debe mantenerse caliente con mantas, porque se considera que el parto es una condición totalmente fría. Los científicos convencionales recomiendan enfriar el cuerpo para bajar la fiebre en aplicación de compresas frías en la frente, las axilas o las ingles Sin embargo, muchas culturas consideran que la mejor forma de tratar la fiebre es aumentar la eliminación de toxinas mediante baños de sudor.

Por ejemplo, las personas con acceso limitado a una atención sanitaria específica, pueden recurrir a la medicina tradicional o a la curación popular. La medicina popular se define como las creencias y prácticas relacionadas con la prevención y la curación de la enfermedad que derivan de las tradiciones.

La investigación holística trabaja los procesos que tienen que ver con la invención, con la formulación de propuestas novedosas, con la descripción y la clasificación, considera la creación de teorías y modelos, la indagación acerca del futuro, la aplicación práctica de soluciones, y la evaluación de proyectos, programas y acciones sociales

es una totalidad única de campos en acción que se interfieren; por tanto, los elementos del universo, más allá de constituir elementos físicos como tal, pueden entenderse como eventos, es decir, organizaciones que se reorganizan constantemente en sinergias, y cada evento de un campo contiene y refleja todas las dimensiones de dicho campo

Se dice que el investigador crea una frontera o un límite para poder aproximarse al estudio, puesto que es imposible para el ser humano aprehender la totalidad del universo.

Los objetivos como logros sucesivos en un proceso continuo, más que como un resultado final: En la Investigación Holística, los objetivos más comunes que se enuncian como parte del proceso de indagación se organizan en cuatro niveles y se clasifican en diez categorías

Nivel perceptual. Corresponden los objetivos: explorar familiarizarse con la situación) y describir (hacer un diagnóstico de la situación, particularmente de los eventos de estudio.

Nivel aprehensivo. Aproximación más profunda para descubrir relaciones de la estructura interna del evento. Corresponden los objetivos: comparar cómo se presentan los eventos de estudio en situaciones o contextos diversos.

Nivel comprensivo. Estudia la relación del evento con otros, dentro de un holos mayor. Corresponden los objetivos: explicar comprender por qué ocurre la situación y cuál es el 33 proceso causal que la origina, predecir lo que ocurrirá con el evento a modificarse si se siguen determinadas líneas de acción sobre el proceso causal.

Nivel integrativo. Contempla acciones dirigidas a transformar o modificar el evento en algún aspecto. Corresponden los objetivos: modificar, confirmar, evalúan.

Las enfermeras holísticas son aquellas que reconocen y tratan a cada individuo de manera diferente. Las enfermeras holísticas se describen a menudo por los pacientes como las enfermeras que “realmente les importa”. Si bien no hay nada inherentemente malo en estar orientado a la tarea o metaorientado en el cuidado formal de enfermería, si una enfermera está excesivamente orientada a la tarea, puede dejar a los pacientes con la sensación de que son sólo un número o un diagnóstico o peor, una carga.

A veces es un agotamiento físico, mental y emocional. Otras veces se experimenta con un paciente algún momento que recuerda el por qué se convirtió en una enfermera. Una forma de aumentar estas experiencias y brindar una mejor atención a los pacientes en general es a través de la atención de enfermería integral

Como profesionales de enfermería es necesario promover un bienestar psicológico y emocional en los pacientes con el fin de facilitar la curación física. Cuando se hace esto la relación con el paciente cambia y se convierte en algo más positivo que antes. Esto conduce a mejores resultados en los pacientes y puede aumentar la felicidad y propósito en el trabajo como enfermera.

Salud holística es un enfoque del concepto de salud que vislumbra todas las dimensiones del ser humano de una manera interdependiente e integrada, como una entidad completa en relación al mundo que le rodea. Se refiere al bienestar físico, psicológico y social, abarcando la esfera subjetiva y del comportamiento

Salud holística es un enfoque del concepto de salud que vislumbra todas las dimensiones del ser humano de una manera interdependiente e integrada, como una entidad completa en relación al mundo que le rodea. Se refiere al bienestar físico, psicológico y social, abarcando la esfera subjetiva y del comportamiento

CONCLUSION

Como finalidad en este documento comenta que las enfermeras holísticas son aquellas que tratan a cada individuo de manera diferente y se describen a menudo por los pacientes como las enfermeras que “realmente les importa”. Si bien no hay nada inherentemente malo en estar orientado a la tarea en el cuidado formal de enfermería, si una enfermera está excesivamente orientada a la tarea, puede dejar a los pacientes con la sensación de que son sólo un número o un diagnóstico o peor, una carga.

Entre las necesidades del paciente, compañeras enfermeras, médicos, gráficos, los miembros de la familia, y más, las enfermeras tienen mucho de qué preocuparse. De cómo que encontrar una manera de equilibrar todos los deberes y responsabilidades que vienen con el título. Una vez hecho esto, los deberes y responsabilidades se convierten en privilegios y éxito.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Ackley, B.J, Ladwig, G.B. Manual de diagnósticos de enfermería. Guía para la planificación de cuidados. 7ª ed. Madrid: Elsevier; 2006

Carpenito I-J. Manual de diagnósticos de Enfermería. 9ª ed. Madrid: McGraw- Hill; 2002.

<https://www.serproen.cl/2016/09/la-importancia-del-cuidado-enfermeria-holistica-una-preocupacion-verdadera-paciente/>