

Nombre del alumno:

Elizabeth Guadalupe Espinosa López

Nombre del profesor:

Lic. Alfonso Velasquez Perez

Licenciatura:

3er. Cuatrimestre Enfermería Escolarizado

Materia:

Fundamentos de enfermería III

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema:

“Introducción de enfermería”

PRACTICA CONTEMPORANEA DE LA ENFERMERIA

Enfermería comenzó por una necesidad por promover la salud, previniendo enfermedades. En enfermería se incluye el papel de las personas, las leyes y normas que los rigen.

En primera instancia tenemos a Florence Nightingale quien fue fundadora de enfermería y de ponerle más valor a esta. Ella creía que para poder curar a las personas se debía colocar al paciente en el mejor estado posible para que la naturaleza hiciera su trabajo y actuara sobre él y así beneficiarlo.

Es así como se define a la enfermería como: **“conjunto de actividades profesionales con un cuerpo de conocimientos científicos propios, desarrollados dentro de un marco conceptual destinados a promover la adquisición, mantenimiento o restauración de un estado de salud óptimo que permita la satisfacción de las necesidades básicas del individuo o de la sociedad”**. Basándose en las creencias que tenía Florence sobre la curación de las enfermedades y como influyó el entorno a la sanación de los enfermos.

La enfermería concentra sus cuidados a tres tipos de pacientes los cuales incluyen al individuo, familiar y comunidades, así también se ve implicada a cuatro áreas las cuales son la promoción de la salud, prevención de la enfermedad, recuperación de la salud y el cuidado de los enfermos que se encuentran en etapa terminal.

La promoción de la salud y el bienestar se basa en el proceso que debe llevarse a cabo para que crezca la calidad de vida de la persona. La prevención de la enfermedad nos habla de las actividades que podrían realizarse para mantener la salud y eliminar cualquier probabilidad de que se cree una enfermedad, como las vacunas.

La recuperación de la salud es aquella que se usa cuando por alguna circunstancia se pierde el estado de salud y se encuentra enfocado en los pacientes enfermos, entre sus actividades incluyen; procedimientos de diagnóstico y valoración, consulta con varios profesionales, entre otros.

Los cuidados de los enfermos en etapa terminal se basa en la comprensión y el saber consolar y entender a las personas que por cualquier motivo se encuentran en esta etapa y ayudarlo a vivir de la forma más cómoda en los últimos momentos de su vida.

Es necesario que un enfermero este consiente de las normas que lo rigen para que no se encuentre en un problema legal por un error, ejemplo de ello son sus derechos y obligaciones dentro del hospital.

Algunos de los errores que como enfermero pueden perjudicarte legalmente son la mala praxis, que se refiere a un error como en la administración de medicamentos, en la dosis, falta de atención al paciente, quemaduras o cualquier otro error que pueda poner en riesgo la estabilidad de un usuario al ingresar a un área de salud.

Para ellos se necesita estar siempre informado, leer e investigar constantemente ya que como personal de salud al estar la mayor parte del tiempo en contacto con enfermos o personas en general necesitas estar en constante actualización.

Enfermería se relaciona con atención primaria que se refiere a los cuidados preventivos de la salud, como vacunas, platicas, etc a las comunidades. Es por que según el Concilio Internacional de Enfermería (CIE) en 2000 declara:

“las enfermeras tienen una importante contribución que hacer a la planificación y adopción de decisiones en los servicios de salud y a la declaración de políticas apropiadas y eficaces”.

La enfermería es considerada una de la más antigua pero desde el momento de ser considerada disciplina hasta el día de hoy ha sufrido varios cambios y actualizaciones tanto en su técnica como en su teoría influenciada por la tecnología, política, sociedad y las culturas. Definiendo el cuidado de enfermería citando a Boemer y Sampaio (1997) menciona:

“Cuidar la esencia de la práctica de enfermería, además que el cuidado no debe ser comprendido como la realización de una tarea relacionada al cuidado directo.”

Florencer Nightingale creo una escuela en la cual se preparaba a las personas que quisieran participar en el cuidado de la salud con el titulo de enfermeras, preparando a las personas con comprensión y dedicación al momento de interactuar con pacientes dentro de un hospital.

En una de sus notas Florence Nightingales señalaba que:

“enfermería es cuidar y ayudar al paciente que sufre alguna enfermedad a vivir, lo mismo que la enfermería de la salud es mantener o lograr que la salud de cualquier niño o persona sana se mantenga y no sea susceptible de enfermedad”.

Es de ahí cuando la importancia que se le puso a los cuidados fue mayor en los hospitales.

En conclusión enfermería es una disciplina que con el transcurso de los años se ha evaluado como lo que es, ciencia y arte como lo mencionaba Florence que entre sus funciones la más notable es el ayudar a la sociedad con pasión y comprensión antes que otra cosa.