

**Nombre del alumno: Yoana Itzel Gutiérrez Álvarez**

**Nombre del profesor: Alfonso Velásquez Pérez**

**Licenciatura: Enfermería 3er cuatrimestre**

**Materia: Fundamentos de enfermería III**

**Nombre del trabajo: Mapa conceptual**

Nombre del tema:

“Valoración de la salud en el adulto”

# VALORACION DE LA SALUD EN EL ADULTO

Geriátrica Integral

**La valoración Geriátrica Integral:** es un proceso diagnóstico interdisciplinario multidimensional, enfocado en determinar el deterioro en las áreas. Médica, psicológica, social y familiar de una persona de edad avanzada

**El enfoque de la VGI:** es más rentable (costo efectivo) en comparación con el método convencional, existe una mejoría en la calidad de vida, mejoría en el estado funcional y una mejor satisfacción del paciente.

## Polifarmacia

Se refiere al uso de 5 o más fármacos, incluyendo la terapia alternativa. Es más frecuente en ancianos y contribuye al incremento de reacciones adversas, iatrogenia e ingresos hospitalarios.

Es un Instrumento de evaluación multidimensional biopsicosocial y funcional.

## Recomendaciones

En cada consulta analizar la lista de medicamentos prescritos y auto medicados, incluso los herbolarios y homeopáticos, con el propósito de identificar las posibles interacciones medicamentosas o de Fármaco enfermedad.

## Los tres principios de la prescripción

1. Disminuir la cantidad de fármacos
2. Iniciar con dosis bajas e incrementar lentamente
3. Al presentar un nuevo síntoma pensar en efectos secundarios

### El envejecimiento

Altera la farmacocinética y la farmacodinamia e influye en la elección, dosis y frecuencia de la administración de muchos fármacos.

### La farmacoterapia

Puede complicarse por la incapacidad de los ancianos para comprar u obtener los fármacos, o para seguir los tratamientos prescritos.

### Multipatología

en el anciano provoca un consumo mayor de fármacos y a su vez incremento en las reacciones adversas a medicamentos.

### Efectos adversos

En adultos mayores de 65 años, 180 mil pusieron en peligro la vida y de éstos, el 50% fueron prevenibles