

**Nombre del alumno:**

**Yazmin Ku Robledo**

**Nombre del profesor:**

**Alfonso Velásquez**

**Licenciatura:**

**En Enfermería**

**Materia:**

**Fundamentos de Enfermería**



**Nombre del trabajo:**

**Ensayo**

**Ensayo del tema:**

**“Bienes, salud y enfermedad”**

## INTRODUCCION:

Este trabajo esta echo con el fin de que el lector entienda el concepto de bienestar, salud y enfermedad, por lo que en este tema veremos lo que es el olismo, las medicinas que debemos utilizar, en los principios olismo, así como también los logros sucesivos en un proceso continuo, más que como un resultado final, y los conceptos de estas.

Así también veremos los niveles de la Investigación Holística, lo importante que es conocer cada una de ellas, así también en como un enfermero debe promover la salud entre otros temas importantes.

## DESARROLLO:

El bienestar, salud y enfermedad, en primero debemos de comprender el concepto de cada una de ellas ya que al hablar de bienestar nos estamos refiriendo al estado de la persona humana en el que se le hace sensible el buen funcionamiento de su actividad somática y psíquica, de igual manera el bienestar de una persona es un estado subjetivo ya que el ser humano al ser tan diverso y diferente posee distintas formas de percibir cual puede ser una situación de bienestar, lo que quiere decir que lo que para una persona podría ser una situación de bienestar para otra podría no serlo, por lo cual dependerá de cada uno diferenciar si se siente en un estado beneficioso o no. Como por ejemplo algunas personas el estado de bienestar está representado por disponer de un buen carro, buen empleo, vestirse con marca, buenas vacaciones, buenos relacionamientos interpersonales, familiares, entre otros.

Y el concepto salud si hablas al de la OMS se refiere hace del término, es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. Pero existen más conceptos de salud ya que cada autor tiene un concepto diferente de este término. Como de igual manera es importante tener en claro lo que es una enfermedad es considerada como cualquier estado donde haya un deterioro de la salud del organismo humano, por lo implican un debilitamiento del sistema natural de defensa del organismo o de aquellos que regulan el medio interno.

También es importante entender ¿Qué es OLISMO? Son enfermeros se preocupan por el individuo como persona completa, total u holística, no como una reunión de partes y procesos, así como también el enfermero debe considerar que también la relación del individuo con su entorno externo y con los demás, como por el ejemplo el enfermero debe ayudar a un varón que está llorando la muerte de su esposa, el enfermero explora el impacto de la pérdida en la totalidad de la persona (es decir, sobre el apetito, el patrón de sueño y descanso, el grado de energía, la sensación de bienestar, el estado de ánimo, las actividades habituales, las relaciones familiares y las relaciones con los demás). Por lo tanto hay una creencia que dice que la salud holística sostiene que las fuerzas de la naturaleza

dependen de mantenerse en equilibrio o armonía. La vida humana es un aspecto de la naturaleza que debe estar en armonía con el resto de ella. Cuando el equilibrio o la armonía naturales se alteran, se produce la enfermedad.

Existen también los principios de la investigación HOLISTICA las cuales son:

Principio de complementariedad, lo que se refiere a los diferentes enfoques o teorías pertenecientes a una misma disciplina son complementarios.

Principio de continuidad, se refiere a la realidad, más que estar constituida por cosas con límites propios, es una totalidad única de campos en acción que se interfieren; por tanto, los elementos del universo, más allá de constituir elementos físicos como tal, pueden entenderse como eventos, es decir, organizaciones que se reorganizan constantemente en sinergias, y cada evento de un campo contiene y refleja todas las dimensiones de dicho campo.

Es importante también conocer que la investigación holística tiene unos objetivos comunes que se enuncian como parte del proceso de indagación se organizan en cuatro niveles y se clasifican en diez categorías las cuales son:

Nivel perceptual. Se refiere a explorar (familiarizarse con la situación) y describir (hacer un diagnóstico de la situación, particularmente de los eventos de estudio).

Nivel aprehensivo. Se refiere a comparar (cómo se presentan los eventos de estudio en situaciones o contextos diversos) y analizar (descubrir los elementos que intervienen en la situación).

Nivel comprensivo. Se refiere a explicar (comprender por qué ocurre la situación y cuál es el proceso causal que la origina), predecir (prever lo que ocurrirá con el evento a modificarse si se siguen determinadas líneas de acción sobre el proceso causal), proponer (hacer la propuesta de cambio que se requiere para resolver la situación y cubrir las necesidades que se detectaron en el diagnóstico).

Nivel integrativo. Se refiere a contempla acciones dirigidas a transformar o modificar el evento en algún aspecto como lo es modificar, confirmar, evaluar.

También es importante como profesionales de enfermería es necesario promover un bienestar psicológico y emocional en los pacientes con el fin de facilitar la curación física, el trabajo de este es que las relaciones con los pacientes y promover un ambiente psicológico, emocional y espiritual saludable debemos de:

- Aprender el nombre de los pacientes y utilizarlo
- Hacer buen contacto con la mirada
- Preguntar cómo se siente, sinceramente, que realmente importe
- Sonriendo y riendo cuando sea apropiado
- Utilizar el toque terapéutico
- Ayudar al paciente a verse a sí mismo como alguien que merece dignidad
- Preservar la dignidad del paciente lo más que puedas
- Educar a los pacientes sobre la importancia del autocuidado
- Preguntar al paciente cómo puedes reducir su ansiedad o dolor entre otras.

Y por último saber ¿Qué es salud HOLÍSTICA? Este se refiere al bienestar físico, psicológico y social, abarcando la esfera subjetiva y del comportamiento. No es la ausencia de alteraciones y de enfermedad, sino un concepto positivo que implica distintos grados de vitalidad y funcionamiento adaptativo

## CONCLUSIÓN:

El trabajo que eh realizado es con el fin de que se comprenda que es los que es bienes, salud y enfermedad ya que nosotros como estudiantes de la salud, debemos entender estos conceptos básicos ya que nos ayuda demasiado para poder identificar algún problema con nuestros pacientes, si tiene alguna enfermedad, o como futuros enfermeros nos ayuda para así, poder ayudar a prevenir una enfermedad.

También es importante conocer lo que son el nivel de la investigación HOLISTICA ya que el tema es un poco complejo pero nos sirve para comprender más esta rama. El trabajo que eh realizado sobre bienestar, salud y enfermedades es un tema extenso pero trate de incluir lo más necesario.

## Referencia:

[https://www.paho.org/arg/index.php?option=com\\_content&view=article&id=28:preguntas-frecuentes&Itemid=142](https://www.paho.org/arg/index.php?option=com_content&view=article&id=28:preguntas-frecuentes&Itemid=142)

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/82dbff9c9b1c37bb62eb51aeb3883a4c.pdf>