

Nombre del alumno: Italia Yoana Esteban Mendoza.

**Nombre del profesor: Alfonso
Velásquez Pérez.**

Licenciatura: Enfermería.

Materia: Fundamentos de enfermería.

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del trabajo: Ensayo.

Ensayo del tema: Bienestar, salud y enfermedad.

“Ciencia y Conocimiento”

En el siguiente ensayo hablaremos acerca de los elementos de los cuidados holísticos, como son: bienestar, salud y enfermedad, empezaremos definiendo que es bienestar entendemos por bienestar al estado de las personas cuyas condiciones físicas y mentales le proporcionan un sentimiento de satisfacción y tranquilidad, mientras que salud es un estado en que un ser u organismo vivo no tiene ninguna lesión ni padece ninguna enfermedad y ejerce con normalidad todas sus funciones y la enfermedad es una alteración leve o grave del funcionamiento normal de un organismo o de alguna de sus partes debida a una causa interna o externa.

El holismo se define como una práctica que se enfoca en sanar a la persona completa a través de la unidad de cuerpo, mente, emoción, espíritu y medio ambiente. Se basa en la especialidad de la enfermería quienes se convierten en compañeros de la gente a la que cuidan, el enfermero debe considerar también la relación del individuo con su entorno externo y con los demás. Por ejemplo, para ayudar a un varón que está llorando la muerte de su esposa, el enfermero explora el impacto de la pérdida en la totalidad de la persona (es decir, sobre el apetito, el patrón de sueño y descanso, el grado de energía, la sensación de bienestar, el estado de ánimo, las actividades habituales, las relaciones familiares y las relaciones con los demás). Las intervenciones de enfermería van dirigidas a restablecer la armonía global, por lo que dependen del sentido de las metas y del significado de la vida del paciente.

La investigación holística “es una propuesta que presenta la investigación como un proceso global, evolutivo, integrador, concatenado y organizado. La investigación holística trabaja los procesos que tienen que ver con la invención, con la formulación de propuestas novedosas, con la descripción y la clasificación, considera la creación de teorías y modelos, la indagación acerca del futuro, la aplicación práctica de soluciones, y la evaluación de proyectos, programas y acciones sociales, entre otras cosas.”

Dentro de los principios de la investigación holística se encuentra:

Principio de complementariedad. “Los diferentes enfoques o teorías pertenecientes a una misma disciplina son complementarios.”

Principio de continuidad: “La realidad, más que estar constituida por cosas con límites propios, es una totalidad única de campos en acción que se interfieren; por tanto, los elementos del universo, más allá de constituir elementos físicos como tal, pueden entenderse como eventos, es decir, organizaciones que se reorganizan constantemente

en sinergias, y cada evento de un campo contiene y refleja todas las dimensiones de dicho campo, dentro de este principio se encuentra la continuidad en la selección del tema que nos dice que para el holismo, el universo es una sola realidad también encontramos los objetivos como logros sucesivos en un proceso continuo, más que como un resultado final: En la Investigación Holística, los objetivos más comunes que se enuncian como parte del proceso de indagación se organizan en cuatro niveles y se clasifican en diez categorías: Nivel perceptual, nivel aprehensivo, nivel comprensivo y nivel integrativo.

Un holotipo es una unidad genérica que expresa la globalidad de un conjunto. Un holotipo de investigación expresa las características esenciales de cualquier investigación contenida dentro de ese holotipo. En Investigación Holística se reconocen diez holotipos, los cuales se derivan, cada uno, de los diez objetivos básicos. Los holotipos se organizan en lo que se denomina el Ciclo Holístico de la Investigación.

La holopraxis es un enunciado sobre el tema de investigación que expresa en forma breve cual es la intención de conocimiento respecto al objeto de investigación.

Salud holística es un enfoque del concepto de salud que vislumbra todas las dimensiones del ser humano de una manera interdependiente e integrada, como una entidad completa en relación al mundo que le rodea. Se refiere al bienestar físico, psicológico y social, abarcando la esfera subjetiva y del comportamiento. No es la ausencia de alteraciones y de enfermedad, sino un concepto positivo que implica distintos grados de vitalidad y funcionamiento adaptativo.

El cuidado es la noción que ocupa un lugar central y fundamental en el discurso actual de enfermería. Desde el punto de vista disciplinario, el cuidado es el objeto de conocimiento de la enfermería y criterio fundamental para distinguirla de otras disciplinas del campo de la salud. En general, el cuidado tiene dos aspectos diferentes:

Cuidar de que trata de realizar actividades para otras personas y con otras personas que se cree que son beneficiosas para ellas.

Tener interés en otra persona: La segunda definición de cuidar refleja como una persona piensa sobre otra o como se siente comprometida con ella y le responde. Cuidar es una respuesta emocional que conlleva una preocupación por el otro, y da importancia a la relación, al afecto, a la franqueza y a la atención a las necesidades de la persona a la que se cuida.

LOS COMPONENTES DEL CUIDADO SON DOS: Relación de ayuda e interrelación

RELACIÓN DE AYUDA: que trata de ayudar en general es el hecho de ofrecer recursos a una persona con el fin de que pueda superar una situación difícil o hacer frente a la misma y vivirla de un modo más sano posible. Hablamos de relación de ayuda cuando hacemos referencia al modo de ayudar usando fundamentalmente recursos relacionales (respeto, calidez, escucha), y que le permitan a la persona descubrir sus recursos internos que le ayuden a afrontar su crisis. La interacción permite a la persona expresar sus sentimientos, dar a conocer respuestas positivas y negativas frente a las situaciones vividas y sus expectativas frente al cuidado de enfermería para la satisfacción de sus necesidades, y a la enfermera le permite desarrollar el propósito de la enfermería

Concluyo este ensayo diciendo los cuidados holísticos es un método que el objetivo que tiene más allá de sanar, es curar el alma, la mente y el espíritu. El cuerpo de una persona está limitado en el tiempo y en el espacio, pero la mente y el alma no se limitan al universo físico.

Bibliografía:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/6ba9d3d9580505f4a80470e019aeff53.pdf>