



Nombre del alumno:

Polet Berenice Recinos Gordillo

Nombre del profesor:

Lic. Alfonso Vázquez

Licenciatura:

Enfermería

Materia:

Fundamentos de enfermería III

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema: Espiritualidad y Religión.

“Ciencia y Conocimiento”

14/junio/2020

Frontera Comalapa, Chiapas a 14 de junio del 2020

ESPIRITUALIDAD Y RELIGION

¿Qué es espiritualidad?

Conjunto de los principios o actitudes que configuran la vida espiritual de una persona o de un colectivo.

La definición de espiritualidad varía dependiendo de quién cuestione o de quién responda. En el mundo actual, difiere su significado en cada situación.

Espiritualidad es aquella dimensión del ser básica y trascendente formada por creencias y valores.

La espiritualidad es una fuerza que da sentido a la vida. Busca respuestas a aquello que no podemos explicar con la razón y con el conocimiento.

Relación con enfermería

La **espiritualidad** en la profesión de **enfermería** implica la preocupación por el paciente en su necesidad de cuidado físico o información y su reconocimiento como persona.

Es colocarse en el lugar del otro, intentando descubrir sus sentimientos y emociones. El amor es cuidar con generosidad, desprendimiento, humildad, paciencia y delicadeza.

La comunicación interpersonal nos permite llegar al otro través de una interrelación marcada por la empatía.

Las intervenciones de enfermería permiten establecer relaciones de afecto, confianza y seguridad.

La religión: El cristianismo expresa su amor a Dios a través del cuidado y el amor a los pobres y enfermos. La **enfermería** recibe una gran influencia del cristianismo; valores como la solidaridad, el respeto a la vida y el amor son reafirmados por la doctrina de Cristo.

¿Qué es religión?

suele definirse como un sistema cultural de determinados comportamientos y prácticas, cosmovisiones, éticas, textos, lugares sagrados, profecías u organizaciones que relacionan la humanidad a elementos sobrenaturales, trascendentales o espirituales.

Muchas religiones tienen narrativas, símbolos e historias sagradas que pretenden explicar el sentido de la vida o explicar el origen de la vida o el universo.

A partir de sus creencias sobre el cosmos y la naturaleza humana, las personas pueden derivar una moral, ética o leyes religiosas o un estilo de vida.