

Asignatura:

DESARROLLO HUMANO

DOCENTE:

Mtro. Luis Miguel Sánchez Hernández

Trabajo:

Mapa conceptual

Temas:

- Sentimientos exagerados, disminuidos y proporcionados.
- El proceso emocional.
- Introyectos, experiencias obsoletas y asuntos inconclusos.
- La expresión emocional.
- Comportamiento ético.

Alumno:

Jaime Hernández Moreno

Carrera:

Lic. Arquitectura

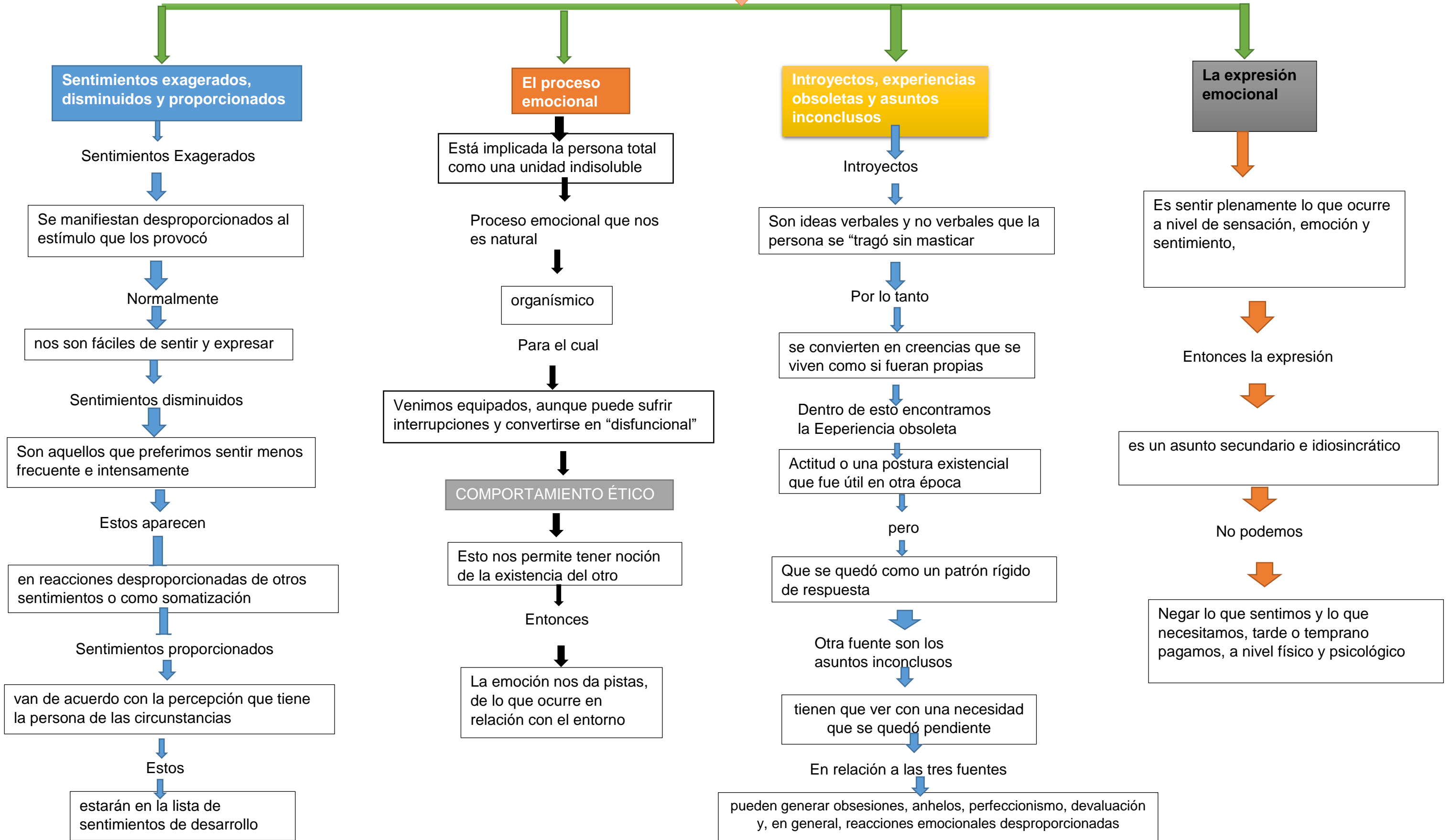
Cuatrimestre.

6°

Fecha:

19/JUNIO/2020

DESARROLLO HUMANO



Sentimientos exagerados, disminuidos y proporcionados

Sentimientos Exagerados

Se manifiestan desproporcionados al estímulo que los provocó

Normalmente

nos son fáciles de sentir y expresar

Sentimientos disminuidos

Son aquellos que preferimos sentir menos frecuente e intensamente

Estos aparecen

en reacciones desproporcionadas de otros sentimientos o como somatización

Sentimientos proporcionados

van de acuerdo con la percepción que tiene la persona de las circunstancias

Estos

estarán en la lista de sentimientos de desarrollo

El proceso emocional

Está implicada la persona total como una unidad indisoluble

Proceso emocional que nos es natural

organísmico

Para el cual

Venimos equipados, aunque puede sufrir interrupciones y convertirse en "disfuncional"

COMPORTAMIENTO ÉTICO

Esto nos permite tener noción de la existencia del otro

Entonces

La emoción nos da pistas, de lo que ocurre en relación con el entorno

Introyectos, experiencias obsoletas y asuntos inconclusos

Introyectos

Son ideas verbales y no verbales que la persona se "tragó sin masticar"

Por lo tanto

se convierten en creencias que se viven como si fueran propias

Dentro de esto encontramos la Eexperiencia obsoleta

Actitud o una postura existencial que fue útil en otra época

pero

Que se quedó como un patrón rígido de respuesta

Otra fuente son los asuntos inconclusos

tienen que ver con una necesidad que se quedó pendiente

En relación a las tres fuentes

pueden generar obsesiones, anhelos, perfeccionismo, devaluación y, en general, reacciones emocionales desproporcionadas

La expresión emocional

Es sentir plenamente lo que ocurre a nivel de sensación, emoción y sentimiento,

Entonces la expresión

es un asunto secundario e idiosincrático

No podemos

Negar lo que sentimos y lo que necesitamos, tarde o temprano pagamos, a nivel físico y psicológico