

Asignatura:

DESARROLLO HUMANO

DOCENTE:

Mtro. Luis Miguel Sánchez Hernández

Trabajo:

Cuadro sinóptico

Temas:

Definiciones de emociones, inteligencia e
inteligencia emocional

Alumno:

Jaime Hernández Moreno

Carrera:

Lic. Arquitectura

Cuatrimestre.

6°

Fecha:

10/JULIO/2020

INTELIGENCIA E INTELIGENCIA EMOCIONAL

EMOCIONES

componentes del ser humano que nos permiten sentir que estamos vivos

Son estados

afectivos, de expresión súbita y de aparición breve

impacto positivo o negativo sobre nuestra salud física, mental y espiritual

INTELIGENCIA

facultad de comprender, capacidad de saber o aprender

tienen por objeto

el conocimiento (sensación, asociación, memoria, imaginación, entendimiento, razón, conciencia)

entonces

Toda persona es en esencia un ser inteligente que posee potencialidades que han de ser desarrolladas

INTELIGENCIA EMOCIONAL

la capacidad del ser humano para reconocer sentimientos en sí mismo y en otros

en pocas palabras,

de forma intencional, hacemos que nuestras emociones trabajen para nosotros

puede determinar se

es un enfoque a menudo negado, alejado y opacado por el brillo de la razón que ha revolucionado el campo de la inteligencia

Esto destaca

rompe con el viejo mito de asociar la inteligencia sólo con el Coeficiente Intelectual

entonces

no implica estar siempre contentos o evitar las situaciones problemáticas

ORIGEN DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

la escuela psicoanalítica llamado Otto Rank

quien fue

alumno de Sigmund Freud

ROGERS

fue pionero en el aula de clases al aplicar su planteamiento de las comunicaciones interpersonales

planteaba que la función de un individuo dentro de la organización se ve limitada por la jerarquía que ocupe

siempre se mostró preocupado por reducir las tensiones en regiones donde existían conflictos como el caso de Belfast

la Inteligencia Emocional ofrece unas ventajas

AGUDIZAR SU PROPIO INSTINTO

facetas

(la de centrado y la de reconocimiento)

que

promueven o ayudan a que cada persona agudice el instinto y por ende, actúe con inteligencia emocional

CONTROL DE LAS EMOCIONES NEGATIVAS

emociones que lejos de proporcionarnos paz, alegría o felicidad generan en nuestro interior angustia, etc.

negativas básicas son

La IRA, definida como "pasión violenta que mueve a indignación y enojo"