

Asignatura:

DESARROLLO HUMANO

DOCENTE:

Mtro. Luis Miguel Sánchez Hernández

Trabajo:

Ensayo

Temas:

Las emociones y su origen perdido

Alumno:

Jaime Hernández Moreno

Carrera:

Lic. Arquitectura

Cuatrimestre.

6°

Fecha:

05/06/2020

Introducción

En este apartado se da a conocer sobre las emociones que vivimos día en día y cómo podemos sacarle provecho ante situaciones que nos presente en nuestra vida cotidiana, hablamos también que las emociones no trabajan solas, sino que también necesita de nuestro sistema para poder llevar a cabo estas reacciones naturales, ya que no son forzosas cabe recalcar que todo ser vivo tiene emociones solo que no lo persevimos, un ejemplo de ellos es el perro que es el animal que tenemos más cerca y que todos conocemos, al darle de comer se emociona, mueve su cola eso es una emoción.

Las emociones y su origen perdido

Combase a la lectura de las emociones estoy de acuerdo que para que sea una emoción siempre tiene que estar conectado o en relación el corazón y el cerebro y que el individuo este vivo por que una persona muerta ya no siente nada, es por eso que la emoción siempre está presente en nuestra vida cotidiana, aunque hay momentos en que veces no nos damos cuenta o porque estamos muy enfocados en lo que estamos haciendo pero las emociones viven en nosotros eso pasa cuando nosotros estamos tristes, la cara que ponemos no es lo mismo a la de una carita feliz y cuando estamos en ese estado el cerebro le manda mensaje al corazón y esto hace que el corazón se encoja y es cuando sentimos ese nudo o viceversa, el corazón le manda mensaje al cerebro y el cerebro empieza a pensar, imaginar cosas tristes y es ahí cuando aparecen los recuerdos, el papel de los recuerdos ocupa un lugar muy importante porque en ellos viven muchas cosas es como tener un disco guardado en nuestro cerebro y que cuando lo necesitamos aparcaren y entran todo tipo de emociones porque podemos recordar cosas buenas, cosas malas, agradables etc.

Entonces una emoción es buena porque nos ayuda en muchas cosas, el más importante de todas es que nos ayuda a sobrevivir y sobrevivimos porque gracias a ellos somos quien somos, nos diferenciamos por ellos, y por ellos somos un ser único, y como hablamos de la supervivencia las emociones nos funciona como una barrera, una forma de protegernos ante situaciones peligrosas ya sea defendiéndonos o huir ante el peligro, pero esto ya depende de cada uno porque no todos pensamos lo mismo y al hacer o elegir estas decisiones es cuando las emociones entran en

acción si nos defendemos hay que entrarle con todo puede que en ese momento sientas miedo pero es normal porque todo ser humano siente, percibe, es por eso que estamos aquí vivos.

Cuando todo este sucede o cuando se nos presentan estos momentos rápidamente el cuerpo reacciona, y entra en función todo nuestro sistema , pensamos ,visualizamos, vemos que alternativas tenemos, sudamos, el corazón se acelera más de lo normal empieza a latir rápido y después que vivamos ese momento al día siguiente cuando nos preguntes que, que ocurrió solo contaremos el que fue lo que paso y hasta ahí porque sin darnos cuenta sucedieron muchas cosas en nuestro cuerpo porque, porque todo fue en el momento, se vivió y ya y si estamos contando lo sucedido es porque nos fue bien, porque no estamos muertos, porque las emociones actuaron al instante .

Es así como funcionan las emociones en nuestro cuerpo ellos ya habitan ahí desde que nacemos y poco a poco vamos despertándolos con forme pasa los años y vamos creciendo, vamos adquiriendo conocimiento y experiencias y yo creo que nadie en esta vida puede o conoce bien, bien sus emociones

Conclusión

Llego a la conclusión que una emoción es difícil de ocultarlo, esconderlo dentro de nosotros, porque en cualquier momento o situación se nos escapa sin darnos cuenta, es por ello que no podemos negar ni impedir una emoción por que es natural, tal vez si controlar, pero eliminarlo no se puede. Otro punto importante que yo considero es que hay momentos en que una emoción se presenta y que nosotros nos damos cuenta, pero no permitimos salir por miedo a que nos regañen creo que eso ya depende de cada uno y en cada situación y que las emociones siempre van a vivir en nosotros hasta que nuestros cuerpos dejen de funcionar.