



**Nombre de estudiante:** Ángel de Jesús Trujillo Morales

**Nombre del profesor:** Luis Miguel Sánchez Hernández

**Nombre del trabajo:** Cuadro Sinóptico Sobre Las Emociones

**Materia:** Desarrollo Humano

**Grado:** 6°

**Grupo:** “A”

Ocosingo, Chiapas a 12 de junio de 2020.

# EMOCIONES

## ¿Qué es sentir?

Sentir es estar implicado en algo, es estar involucrado, interesado, por lo mismo sentimos

Todo aquello que nos causa interés nos involucra emocionalmente, comprender lo que sentimos y necesitamos es fundamental para una vida satisfactoria.

Nuestros sentimientos, en general, nos hablan de lo que nos importa, tanto en sentido positivo como en sentido negativo.

## La vivencia emocional

La vivencia emocional en una parte va a depender de nuestras experiencias anteriores

Siempre que sentimos algo, está relacionado de alguna manera con el entorno.

En los momentos en que recordamos algo, es el entorno presente el que dispara ese recuerdo.

Se solía creer que la experiencia emocional era algo individual donde poco tenía que ver con el entorno

En este sentido la vivencia emocional es siempre una co-creación entre el entorno y la persona.

## Importancia de sentir la existencia

La emoción

Fue vista como un, estorbo y como algo que había que reducir o quitar para responder más adecuadamente, más fríamente

Era vista como un reflejo de la idea tan fragmentada y desconfiada que se tenía sobre el ser humano

En la Psicología Humanista se valora todo lo que el ser humano es y hace

Aun las conductas más destructivas son un intento de dar la mejor respuesta posible dadas las circunstancias ambientales y las posibilidades personales.

Psicología Humanista.

El ser humano tiene, de manera innata, una tendencia a lo constructivo, a buscar lo que percibe como adecuado

Los humanistas afirman que entre más sensible se es, tienen más posibilidades de desarrollarse

## Objetivo de las sensaciones, emociones y sentimientos

Las Sencaciones y emociones

Son parte de nuestro equipo biológico y tienen distintas finalidades, algunas en función de la sobrevivencia y otras más en función del desarrollo.

Unas de éstas son tan antiguas como el ser humano mismo, otras son producto del desarrollo de nuestra especie a través de los siglos

forman parte de la riqueza genética que traemos al llegar al mundo.