



Nombre del alumno: Ana Guadalupe Del Ángel Vázquez

Nombre del profesor: Lic. Luis Miguel Sánchez

Nombre del trabajo: DESARROLLO DE LA AUTOESTIMA

Materia: Desarrollo humano

Grado: 6° Cuatrimestre

Grupo: Medicina Veterinaria y Zootecnia

Ocosingo, Chiapas a 03 de Julio de 2020

DESARROLLO DE LA AUTOESTIMA

La autoestima es la confianza en la eficacia de la propia mente, en la capacidad de pensar, de tomar decisiones de vida y de búsqueda de la felicidad.

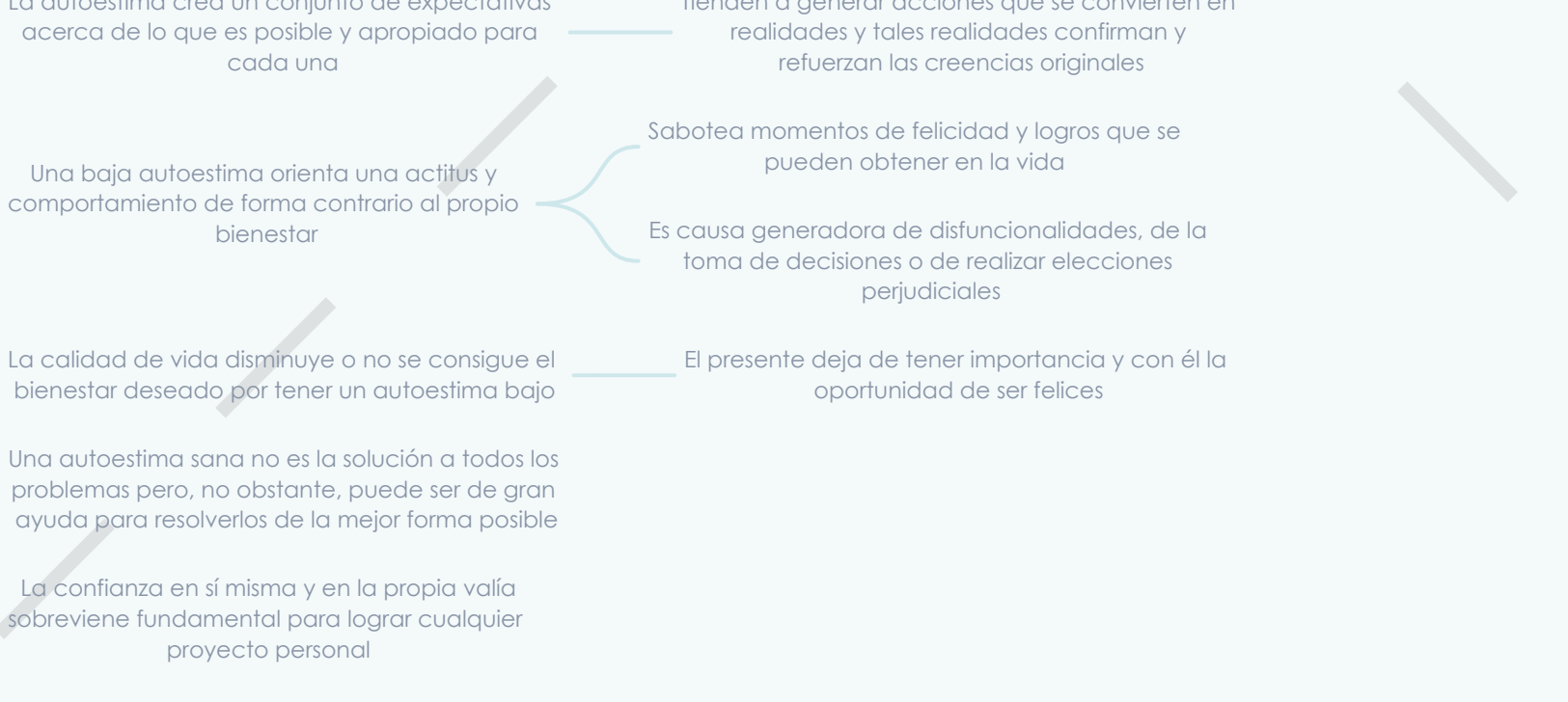
CLAVES PARA ALCANZAR UNA BUENA AUTOESTIMA



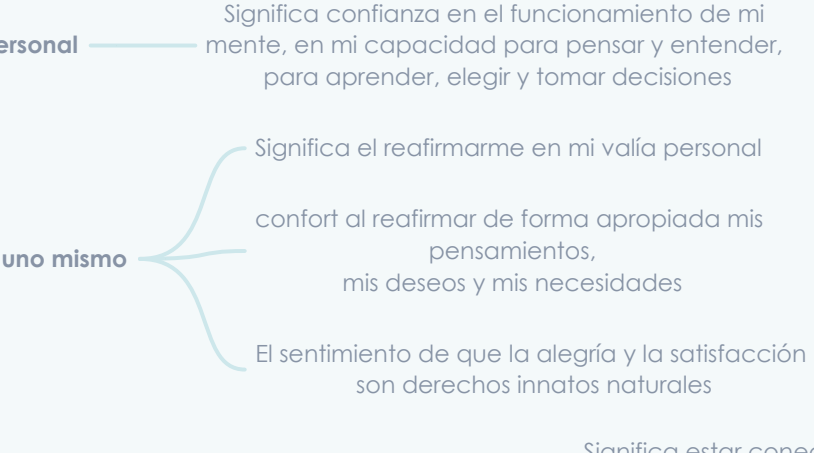
La autoestima verdadera, se logra como parte de un aprendizaje que integra



La relación de la autoestima y la calidad de vida



Las fuentes interiores de la autoestima



Las seis prácticas de la autoestima según Branden



Claves para reconocer una baja autoestima



El sentido del humor: estrategia de la resiliencia y de la risoterapia



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- PDF. AUTOESTIMA. TEMA: Desarrollo de la autoestima.