



Nombre del alumno:

Carlos Alberto Trujillo Díaz

Nombre del profesor:

Luis Miguel Sánchez Hernández

Licenciatura:

Medicina Veterinaria y Zootecnia

Materia:

Desarrollo Humano

Nombre del trabajo:

Cuadro sinóptico

Ocosingo, Chiapas a 12 de junio de 2020



Una hipótesis humanista
Sobre la emoción

¿Qué es sentir?

Es estar implicado en algo, es estar involucrado, interesado. Por lo mismo sentimos más intensamente cuando algo nos importa. En ese sentido, nuestras sensaciones y nuestros sentimientos, en general, nos hablan de lo que nos importa tanto en sentido positivo como en sentido negativo.

La vivencia emocional

La vivencia emocional en una parte va a depender de nuestras experiencias anteriores, siempre que sentimos algo, está relacionado de alguna manera con el entorno. La vivencia emocional es siempre una co-creación entre el entorno y la persona.

- La persona no es totalmente responsable de lo que siente, es corresponsable con aquello que ayudó a provocar su reacción emocional.
- Cuando otro siente algo en donde hemos estado involucrados somos corresponsables de ese sentimiento.

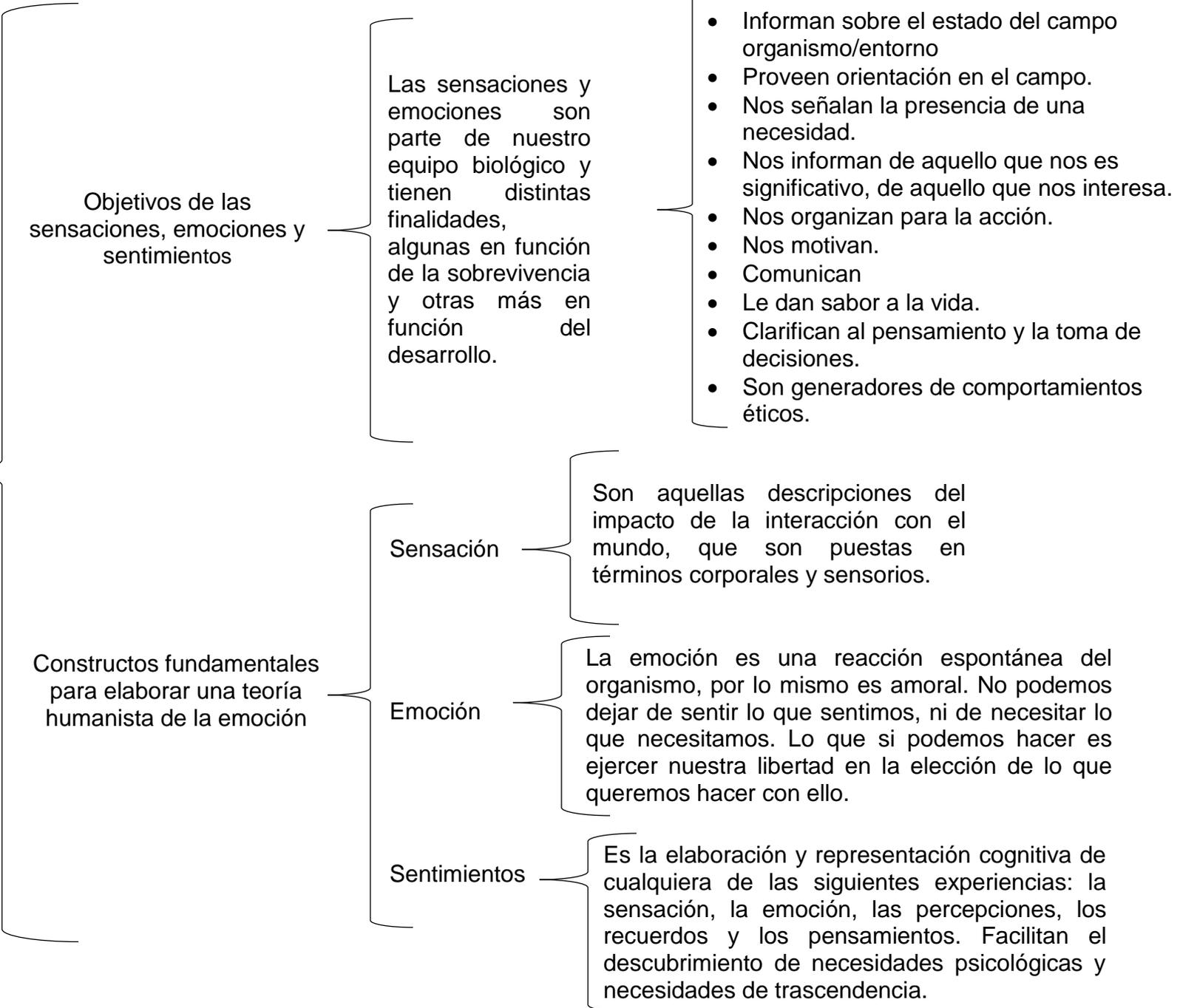
Importancia del sentir en la existencia

El ser humano tiene, de manera innata, una tendencia a lo constructivo, a buscar lo que percibe como adecuado y como mejor.

“tendencia actualizante”

Entre más sensible se es más posibilidades de desarrollo se tienen.

Una hipótesis humanista
Sobre la emoción



Objetivos de las sensaciones, emociones y sentimientos

Las sensaciones y emociones son parte de nuestro equipo biológico y tienen distintas finalidades, algunas en función de la sobrevivencia y otras más en función del desarrollo.

- Informan sobre el estado del campo organismo/entorno
- Proveen orientación en el campo.
- Nos señalan la presencia de una necesidad.
- Nos informan de aquello que nos es significativo, de aquello que nos interesa.
- Nos organizan para la acción.
- Nos motivan.
- Comunican
- Le dan sabor a la vida.
- Clarifican al pensamiento y la toma de decisiones.
- Son generadores de comportamientos éticos.

Constructos fundamentales para elaborar una teoría humanista de la emoción

Sensación

Son aquellas descripciones del impacto de la interacción con el mundo, que son puestas en términos corporales y sensorios.

Emoción

La emoción es una reacción espontánea del organismo, por lo mismo es amoral. No podemos dejar de sentir lo que sentimos, ni de necesitar lo que necesitamos. Lo que si podemos hacer es ejercer nuestra libertad en la elección de lo que queremos hacer con ello.

Sentimientos

Es la elaboración y representación cognitiva de cualquiera de las siguientes experiencias: la sensación, la emoción, las percepciones, los recuerdos y los pensamientos. Facilitan el descubrimiento de necesidades psicológicas y necesidades de trascendencia.