



**Nombre del alumno: Jiezer de Jesús
López Jiménez**

**Nombre del profesor: Lic. Luis Miguel
Sánchez Hernández**

**Nombre del trabajo: Cuadro
sinóptico**

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Desarrollo humano

Grado: 6

Grupo: A

Ocosingo Chiapas a 12 de junio del 2020.

Desarrollo humano

¿Qué es sentir?

Es tener interés sobre algo, entre más nos importa, mas sentimos.

Si algo nos importa, se ve reflejado en nuestras sensaciones y sentimientos

Casi siempre sentimos y la mayoría de veces no nos percatamos ya que estamos concentrados haciendo otra cosa

La intensidad con la que sentimos dependerá de la importancia de ese algo que nos haga sentir

Vivencia emocional

Esta es una co-creacion entre el entorno y la persona, la cual genera diversas implicaciones

La persona no es total mente responsable de lo que siente, solo una parte de ello.

Cuando otro siente algo en donde hemos estado involucrados somos co-responsables de ese sentimiento.

La otra parte es el entorno que provoco la reacción emocional

Importancia del sentir en la existencia

La importancia radica en que todas nuestras emociones son constructivas.

La respuesta de estas emociones dependerá del entorno en el que nos encontremos y la manera en que lo percibamos

Objetivos de las sensaciones, emociones y sentimientos

Informan sobre el estado del campo organismo/entorno.

Proveen orientación en el campo.

Nos señalan la presencia de una necesidad.

Nos informan de aquello que nos es significativo, de aquello que nos interesa.

Nos organizan para la acción.

Nos motivan

Comunican. Especialmente a través de la expresión no verbal.

Le dan sabor a la vida.

Clarifican al pensamiento y la toma de decisiones.

Son generadores de comportamientos éticos.

Desarrollo humano

Constructos fundamentales para elaborar una teoría humanista de la emoción

Sensación

Definiciones

- Es la respuesta al proceso inicial de detección y codificación de la energía ambiental.
- Es el contacto inicial entre el organismo y su ambiente.
- Es la experiencia inmediata, fundamental y directa, vinculada con el ambiente físico, se produce a partir de estímulos físicos simples.

Emoción

Definiciones

- Es la reacción más primaria y espontánea ante lo que ocurre en el entorno.
- La emoción es una reacción espontánea del organismo, por lo mismo es amoral.
- Las emociones son estructuras funcionales netamente diferenciadas, dan información sobre el estado de la relación organismo-entorno.

Características

- Precede al sentimiento y depende de las sensaciones y las percepciones.
- Suele ser intensa, pero corta en duración.
- Es el resultado de la evaluación de la situación por parte del organismo-
- Cada una de las emociones primarias tiene un objetivo específico de supervivencia.

Sentimiento

Es la elaboración y representación cognitiva de cualquiera de las siguientes experiencias: la sensación, la emoción, las percepciones, los recuerdos y los pensamientos.

Características

- Ocurre posteriormente a las sensaciones y a la emoción.
- Es la parte del sentir del proceso emocional que se hace privada.
- Es una elaboración más compleja, de tipo cognitivo, con la cuál significamos la experiencia emocional.

Sentimientos de desarrollo

- Favorecen el desarrollo del potencial humano.
- Son constructivos.

Clasificación

Sentimientos de deterioro

- Son el producto de experiencias traumáticas.
- Promueven involución