

# DESARROLLO HUMANO EN MÉXICO

## POSTULADO DE HOMBRE EN EL HUMANISMO

Psicología humana, reflejo de una actitud sobre el ser humano y el conocimiento

Bugental

El Primer presidente de la Asociación Americana de Psicología Humanista, propuso los siguientes puntos

1. El hombre, como hombre, sobrepasa la suma de sus partes.
2. El hombre lleva a cabo su existencia en un contexto humano.
3. El hombre es conciente.
4. El Hombre tiene capacidad de elección.
5. El Hombre es intencional en sus propósitos, sus experiencias valorativas, su creatividad y su reconocimiento de significación.

1. La psicología humanista se centra en la persona humana y su experiencia interior.
2. Características distintivas y específicas humanas: decisión, creatividad, autorrealización.
3. Manteniendo del criterio, selección de problemas a investigar en contra de un valor inspirado en el valor de la objetividad.
4. La dignidad humana e interés en el desarrollo potencial inherente a cada persona.

Impulso natural a actualizar, mantener, y mejorar el desarrollo y vida del organismo viviente.

### Autorrealización

- Conocido como tendencia autoactualizante
- Es un proceso inherente al ser humano que este paradigma psicológico intenta rescatar
- La persona se orienta a una dirección positiva entre más aceptado y comprometido se sienta.
- El ser Humano se mueve hacia lo constructivo, hacia su madurez, y su autorrealización.

### Existencia y libertad

- Simpatiza con la corriente fisiológica como existencialismo
- El hombre como un ser dotado de libertad en tanto que existe
- Dota al hombre de libertad para establecer metas al tiempo que lo vuelve responsable de cada una de sus elecciones
- Todo hombre tiene clara conciencia de si mismo como ser libre.

Ej. Yo soy mis elecciones

### Contexto humano

- El ser humano se interrelaciona
- Las relaciones entre individuos, es la de ser uno mismo, autenticidad
- Concepto de congruencia ser el mismo de forma interna y externa
- La persona se vuelve eficaz cuando aprende a aceptarse a sí mismo.

### El sentido de la vida

Victor Frankl

psiquiatra, terapeuta, e investigador teórico, creador del enfoque

Logoterapia

- Denota sentido o significado lo primero es la búsqueda del sentido
- Necesidad fundamental del ser humano que no decrece ni desaparece nunca

## LA PERSONA ES MAS QUE LA SUMA DE SUS PARTES

### Perspectiva holística

- Doctrina filosófica contemporánea
- Holos: Procede del griego, significa: todo, integro, entero, complemento
- Ismo: Se emplea para designar una doctrina o práctica
- Definida como un fenómeno psicológico y social, enraizado en las distintas disciplinas humanas
- Orientada hacia la búsqueda de una cosmovisión basada en preceptos comunes al género humano.

### Modelo Bio-Psico-Social

- Llamado biopsicología por Engel
- Ente: Lo que existe o puede existir.
- Bio: Vida.
- Psico: Alma mente o actividad mental.
- Social: Perteneciente o relativo a una compañía o sociedad

- El hombre es un ente, porque existe y su componente bio se refiere a que es un organismo vivo que pertenece a la naturaleza
- Componente psico se refiere a que además de ser un organismo vivo tiene mente, permite estar consciente de su existencia.

## LA PERSONA ES LIBRE Y CAPAZ DE ELEGIR

### La inteligencia, la voluntad

- En el hombre no encontramos inteligencia, voluntad y libertad.
- La voluntad es la tendencia o inclinación hacia los bienes presentados por la inteligencia
- La inteligencia lo presenta como bien para ser amado, elegido o rechazado.

### Fenómeno de la libertad

- Proceso de liberación social y personal
  - Valor estimado en el mundo contemporáneo
  - Libertad proceso a través del que se alcanza la libertad.
  - Proceso a través del que se alcanza la li
- Propiedad de la voluntad
  - Se presenta en la vida, el lenguaje ordinario.
  - Característica de la voluntad y como una propiedad determinados acto del hombre.
- Vivencia de la libertad
  - Hay quien se cree que es libre absolutamente, desligado de todo compromiso
  - La sensación de libertad procede de una falta de motivación profunda denota en realidad falta de libertad.
- Tipos de libertad
  - Exterior: Se refiere a no estar obligado desde afuera a realizar un acto
  - Interior: Libre arbitrio, exento de una necesidad interior para realizar un acto.
  - No estar determinado, con anterioridad, a actuar de un modo específico.