



Nombre de estudiante: Ángel de Jesús Trujillo Morales

Nombre del profesor: Luis Miguel Sánchez Hernández

Nombre del trabajo: Definiciones; Emociones, Inteligencia E Inteligencia Emo.

Materia: Zootecnia En Bovinos

Grado: 6°

Grupo: “A”

Ocosingo, Chiapas a 10 de julio de 2020.

DEFINICIONES

EMOCIONES

Las emociones son componentes del ser humano que nos permiten sentir que estamos vivos.

Son estados afectivos, de expresión súbita y de aparición breve

¿Cómo interactúan las emociones?

- Reaccionar con rapidez ante acontecimientos inesperados.
- Tomar decisiones con prontitud y seguridad.
- Comunicarnos de forma no verbal con otras personas

Pueden crear un impacto positivo o negativo sobre nuestra salud física, mental y espiritual.

Las emociones son impulsos para actuar, para poder encarar la vida con sus aciertos y obstáculos

INTELIGENCIA

Es la facultad de comprender, capacidad de saber o aprender

¿Qué es?

Conjunto de todas las funciones, que tienen por objeto el conocimiento

La inteligencia debe abarcar más ámbitos que la capacidad de abstracción, la lógica formal, la comprensión de complejas implicaciones y amplios conocimientos generales

La inteligencia es una aptitud para encontrar relaciones y para relacionar pensamientos, para producir pensamientos nuevos

Toda persona es en esencia un ser inteligente que posee potencialidades que han de ser desarrolladas

Entre otros atributos que ha de estimularse para poder desarrollarse desde temprana edad

La inteligencia es una habilidad

INTELIGENCIA EMOCIONAL

La inteligencia emocional es una forma de interactuar con el mundo que tiene muy en cuenta los sentimientos

Engloba habilidades

- La perseverancia, la empatía, la agilidad mental
- El control de los impulsos, la autoconciencia, la motivación, el entusiasmo

La inteligencia emocional es, en pocas palabras, el uso inteligente de las emociones

De forma intencional, hacemos que nuestras emociones trabajen para nosotros, utilizándolas con el fin de que nos ayuden a guiar nuestro comportamiento y a pensar de manera que mejoren nuestros resultados

Aplicar la Inteligencia Emocional no implica estar siempre contentos o evitar las situaciones problemáticas, sino mantener el equilibrio

La inteligencia emocional es un enfoque a menudo negado, alejado y opacado por el brillo de la razón que ha revolucionado el campo de la inteligencia