

DESARROLLO HUMANO

COMPORTA ÉTICO

Existencia de la Tener noción Nos permite La emoción se bloquea si No pude haber  
Relación al entorno Certeras Pistas nos da  
Queremos a nivel total de nuestro ser  
Perder nuestra humanidad a Nos condenamos Quitar Intenta disminuir Si se

LA EXPRESIÓN EMOCIONAL

Mejores de expresar  
Peores de expresar  
De expresar emociones  
El Comportamiento  
La cultura  
El medio ambiente  
Como Factores  
Nivel de sensaciones  
Emoción  
Sentimiento  
Lo que ocurre Plenamente Sentir  
Asunto secundario es un La expresión  
Asunto idiosincrático  
Sentimos  
Nivel físico se paga tarde o temprano Necesitamos lo que No sé debe negar

INTROYECTOS, EXPERIENCIAS OBSOLETAS, ASUNTOS INCONCLUSOS

Explícitos Mensajes Son  
Implícitos Ideas Son  
Verbales  
No verbales  
Confusión e indecisión Una crisis Genera conflictos Cuando no son Buscar aprobación y afectó asume Propia experiencia en la Se convierte  
Como si fueran propias Creencia en  
Las ideas no tienden fundamento  
Conducta Es una  
Actitud  
Postura existencial  
Rígido de respuesta Quedo como un patrón que se Útil  
Fundamentada  
Como Dejando descontextualizada Propia experiencia en la  
Respuesta rígida  
Respuesta automática  
Asuntos Son  
Situación relacionales  
Una necesidad  
Pendiente que se  
Asuntos incluidos  
Quedado fijas han  
Rígidas a la necesidad  
Sentido estricto  
Relaciones en las Al reencuentro de los recuerdos se va Relaciones actuales en Interfieren

SENTIMIENTOS EXAGERADOS

Se manifiesta Desproporcionados Al Estímulo que los provoca  
Aparecen Con frecuencia muy Constante Sin mucha relación Subtopic 1  
Son aquellos No son Fácíl de sentir Fácíl de expresar

SENTIMIENTOS DISMINUIDOS

Son aquellos que  
Preferimos sentir menos Frecuente e intensamente  
Son pocos sentidos En donde Queremos no aparecen  
Se siente Poco Nada  
Evaden permanentemente En Nuestras historias Nos Parecen amenazante o impropios  
Aparecen de Forma velada Reacciones desproporcionadas De Somatización Sentimiento

SENTIMIENTOS PROPORCIONADOS

Se siente Con Libertad  
Expresión proporcional al Estímulo que Los género  
De acuerdo Con la Percepción que Tiene una Persona

EL PROCESO EMOCIONAL

Implicada La Persona total Unidad indisoluble  
Al Sentir Se hace Holisticamente Corporal Psicológica Cognitiva Espiritual  
PROCESO ORGANÍSMICO  
Proceso emocional que No es natural puede Sufrir interrupciones  
Antes Compartimos emociones con los Mamíferos  
Pero Los Seres humanos Tiene la capacidad de distinguir Las emociones A partir de la Capacidad al simbolizar Lenguaje corporal  
Convertir la emociones en Sentimientos  
Generado por Bloqueos Flexiones que surgen Antes de vivirlos  
Represión Sentir Sensaciones Emociones Sentimientos  
Al reconocer lo que necesitas Se desconecta Lo simboliza en otra cosas  
PROCESO DISFUNCIONAL  
Negación Sentir Correctamente las sensaciones Emociones y sentimientos resulta incompatibles con la Persona  
Debería o querría sentir Bloquea totalmente Traduce lo que siente en un Sentimiento De aquí Sale Los sentimientos falsos  
Sensibilización Una persona No tiene un adecuado Registró de sensaciones Para no sentirlas Deja de respirar profundamente  
Va perdiendo Sensibilidad Aprieta sus músculos No utiliza anestesia