



Nombre del alumno:

Polidoro Montesinos Moguel

Nombre del profesor:

Luis Moguel Sánchez Hernández

Nombre del trabajo:

Ensayo: Las emociones y su origen perdido

Materia:

Desarrollo humano

Grado: 6°

Grupo:

Medicina veterinaria y zootecnia

ocosingo chiapas a 5 de junio de 2020.

Las emociones y su origen perdido

Las emociones son reacciones del organismo producidas y guiadas de forma natural por el cuerpo humano, las emociones son un proceso corporal independiente al razonamiento y en muchas ocasiones las sensaciones causadas por estas son imposibles de comunicar por medio del habla, ya que son complejas e inconsistentes, cada individuo tiene una interpretación distinta y muy variada de lo que son.

Las emociones son una parte primitiva de nuestra forma de ser, presente en nosotros desde nuestro primer día en esta tierra, cuyo único propósito es asegurar nuestra supervivencia, sabiendo esto se habla de que las emociones están presentes en todos los individuos sin excepción pero existen ciertos individuos que pueden controlar la forma en que estas se manifiestan y el efecto en que influyen en nuestras acciones, en tal nivel que parece que no hay emociones, pero esta práctica no es adecuada ya que predispone a la aparición de trastornos tanto emocionales como físicos lo que terminara dañando al individuo.

Las emociones en la sociedad actual se han presentado de una forma controversial derivado a que la sociedad actual ha fomentado la individualidad y el estilo de vida fugaz, cosa que predispone a los individuos a evitar la comunicación y la racionalización de los sentimientos de forma individual e interpersonal por lo que nos hace

más distantes y más indiferentes a este aspecto, pero ¿debería de ser así?

Yo no lo creo la individualidad y el desapego por las emociones no debe de existir en la sociedad ya que estas conductas son las que impulsan a los desordenes sociales a los que estamos ligados y que perjudican nuestro desarrollo, para comprender esto, hemos leído en el capítulo 1 del libro **las emociones de Laura Esquivel**. que las emociones tienen una influencia directa con el funcionamiento del organismo, esto explica de forma muy concreta y ejemplificada su influencia en cada proceso fisiológico detrás de la manifestación de una emoción ya que al manifestarse, esta estimula al organismo a actuar de manera equivalente a lo que se presente, en el caso de una situación de peligro, se manifestara miedo y estimulara al organismo a secretar adrenalina para lograr que este este alerta del peligro y pueda tomar una acción en pro de la supervivencia, en el caso de la tristeza, deprimirá las funciones del organismo de forma equivalente para asimilar, en el caso de la felicidad, estimulara al organismo para mantener una sensación de placer y equilibrio en este, adaptando así cada uno de los procesos de acuerdo a lo que estas requieran, cada una con la respuesta equivalente y que mejor se adapte a lo que se presente.

Esto siendo una situación tanto benéfica como perjudicial derivado de la influencia que se llega a tener en el organismo y el desequilibrio que presente la larga, cosa que genera un desgaste significativo de acuerdo a la incidencia de estos.

Concluyo, que el origen de las emociones esta bien justificado en este texto, explica algunos de los muchos enigmas que se presentan al momento de analizar las emociones su influencia en ellos, concuerdo con el autor en el desarrollo de estas, aunque considero que se debe explorar un factor secundario pero que influye de manera significativa en el desarrollo de estas y es el factor ambiental, a pesar de que las emociones son intrínsecas y mediadas por el organismo propio, el medio juega un papel importante en el intervalo de manifestación así como su intensidad por lo que debe considerarse para el análisis de esto.

Fuera de ello, es interesante y correcto el desarrollo de esta postura pues a pesar de que las emociones son algo primitivas, son complejas y multifactoriales por lo que se deberían intentar comprender antes de siquiera tratar de controlarlas o modificarlas.

Un individuo con un conocimiento ideal de estas lograra controlarlas para un beneficio propio.