

**Nombre de alumno: MANUEL DE  
JESUS TEJEDA MENDEZ**

**Nombre del profesor: LUIS MIGUEL  
SÁNCHEZ HERNÁNDEZ**

**Nombre del trabajo: ENSAYO**

**Materia: DESARROLLO HUMANO.**

**Grado: 6TO Cuatrimestre.**

**Lic. En Medicina Veterinaria y  
Zootecnia.**

Ocosingo, Chiapas a 02 de junio del 2020.

# LAS EMOCIONES Y SU ORIGEN PERDIDO

## INTRODUCCION

Las emociones no se pueden definir con una sola palabra ya que cada una de ellas tiene un sentido diferente para cada cada persona

no todas las emociones las experimentamos en nuestro día a día ya que se necesita un suceso importante para experimentarlas como por ejemplo un regalo o una mala noticia, eso desencadenara una reacción emocional en cada persona.

Y cada persona lo tomara diferente puede ser que una mala noticia lo ponga triste o bien lo ponga enojado ya que depende de cada individuo y de sus experiencias personales el cómo reaccionar emocionalmente ante dicha situación.

Otro modo el cual nosotros reaccionamos emocionalmente es asimilarlo con experiencias bonitas y como nos hicieron felices al experimentarlas, como una carcajada con amigos o un buen momento solos

## DESARROLLO

En la literatura nos dice que la confianza y la cercanía nos hace vulnerables y en eso estoy de acuerdo ya que con quienes convivimos más y tenemos una mayor confianza ,es nuestro punto débil o nuestro mayor dolor ya que en mi caso que siento mucho aprecio por una persona en específico

y si esa persona me llegara a fallar seria un punto de quiebre o de dolor para mi y las emociones que sentía hacia esa persona se verían afectadas o reprimidas ya que no habrá con quien descargarlas mas que con un sentimiento y una reacción física como el llanto .

Ya que esto afectara gravemente a nuestro modo de demostrar las emociones ,dado a que se trato de un momento malo por demostrar las emociones ,entonces en un futuro , no se tendrá en cuenta demostrar muchas emociones al contrario estas se verán reprimidas y afectadas por el hecho que se sufrió al demostrar las emociones en el pasado

Estos se tomaran como una mala decisión, aunque no todas las emociones pueden ser reprimidas un ejemplo es la felicidad , por mas que lo queramos ocultar y que tratemos de no demostrarlas , esta surgirá de manera inesperada ya sea por un suceso o una noticia buena para nosotros

Todas las personas tenemos una perspectiva diferente de como ver el mundo y de como expresar nuestras emociones

dado a que cada uno tiene un pensamiento diferente de las emociones no todos tenemos en común el significado de felicidad y eso es con todas y cada una de las personas dado a que cada persona a experimentado una emoción de forma diferente

Por otro lado las emociones nos hacen actuar de manera diferente un ejemplo es el amor, cuando nosotros sentimos esa emoción y si es hacia una persona , no nos importa el que dirán o que harán

dado a que nosotros estamos actuando de manera impulsiva sin pensarlo ni analizarlo dado a que esta emoción nos ciega

Otro ejemplo seria el miedo y esto se remonta desde eras primitivas ya que el miedo nos ayudó a sobrevivir en distintos sucesos

dado a que actuamos de manera impulsiva para huir de ese suceso y eso nos pudo salvar la vida

Cada persona tiene distintos modos de demostrar las emociones pero todos comparten el actuar de una manera impulsiva ya que esto es lo que caracteriza a dicha emoción el demostrar y actuar según lo aprendido a lo largo de la vida

Las emociones tienen una función y es el sentirnos bien dado a que nosotros buscaremos por ejemplo la felicidad sin importar lo que nos cueste lograr dicha emoción, nosotros iremos en busca de dicha emoción para sentirnos mejor y mejorar nuestro estado psicológico

Y cada persona puede realizar lo que haga sentir bien a esa persona ya sea cantar , bailar , correr , nadar y de mas , dado a que cada persona tiene las mismas oportunidades para realizar lo que se propone y lo que haga sentir reconfortado a esa persona

## **CONCLUSION**

En conclusión tengo que las emociones nos hacen mejor persona dado a que aprendemos de ellas día con día y es no hace una persona más completa y con más experiencia , cada persona es libre de demostrar sus emociones como le plazca dado a que las emociones no pueden definirse con una sola palabra el demostrarlas tampoco se podría de una sola manera

todas la personas necesitan experimentar estas emociones para reaccionar ante estas mismas en un futuro como por ejemplo la tristeza si uno no llegara a sentir eso en mucho tiempo , uno no sabría como reaccionar ante esa situación y esto podría afectar gravemente nuestra integridad

nuestras emociones nos sirven a lo largo de la vida para sentirnos mejor y sentirnos a gusto con una u otra emoción dado que para cualquier caso nos sirve las emociones y estas nos ayudan a resolver de manera rápida el problema o para demostrar cual es el problema