



- **Materia:** METODOS, INSTRUMENTOS Y TECNICAS DE DIAGNOSTICO VETERINARIO
- **Tema:** RECUMEN "E C O P"
- **Carrera:** Medicina veterinaria y zootecnia
- **Cuatrimestre:** 3º
- **Alumno:** Edgar Uriel Encino López

EXAMEN CLINICO ORIENTADO AL PACIENTE

Desarrollado por Leed, en los Estados Unidos de América en 1969.

Este método se basa principalmente en el orden seguido por el método científico, constará de las siguientes partes:

1.- ESTABLECIMIENTO DE DATOS BÁSICOS

Son aquellos datos que se obtienen directamente del paciente (interrogatorio directo) o de sus familiares (interrogatorio indirecto).

a) ¿Quién es el paciente?

Nombre, edad, sexo, ocupación, lugar de procedencia y lugar de residencia

b) ¿Cómo es el paciente?

Descripción de las observaciones pertinentes acerca de su estilo de vida, el ámbito que lo rodea y sus enfermedades

c) ¿Por qué consulta?

Es el motivo de la consulta o del ingreso

d) Problemas referidos:

Todo aquello que cita el paciente que lo molesta, ya sea de tipo físico, mental o social.

e) Interrogatorio por aparatos y sistemas

f) Exploración física:

La exploración a los datos relacionados con los problemas referidos

g) Estudios de laboratorio y de gabinete iniciales:

Los estudios de ingreso, preoperatorios o de rutina

2. FORMULACIÓN DE UNA LISTA DE PROBLEMAS A RESOLVER.

En esta etapa se seguirán dos pasos:

a) Agrupación de datos claves:

Se tomarán todas aquellas anormalidades físicas, alteraciones de laboratorio y molestias que se encuentran o que refieren el paciente, y se clasificarán en dos grandes grupos:

Subjetivas: Aquellos que relata el paciente (Síntomas).

Objetivos: Son los que el médico corrobora en el examen físico o de los datos de laboratorio (Signos).

Con estos datos tratará de otorgar un título a cada problema, agrupando los datos claves en base a un mecanismo semejante de producción; o los que corresponden a un mismo aparato o sistema; o aquellos que forman parte de una patología.

b) Análisis.

Cuando ya se tiene los datos claves ordenados y el problema titulado, se procede a analizar cada uno de los problemas en base a los conocimientos teóricos tratando de desarrollar una secuencia lógica de aparición de problemas y una relación entre ellos, para así llegar a un diagnóstico acertado

El análisis debe tomar en cuenta dos parámetros que son:

La probabilidad entendiéndola la frecuencia de un padecimiento para un determinado grupo de edad y sexo. Y la importancia se entiende la seriedad del problema y lo difícil de su tratamiento.

3. ANÁLISIS, HIPÓTESIS E IMPRESIÓN DIAGNÓSTICA.

Ya que se han formulado los problemas y se han jerarquizado según su importancia, se debe proponer, para cada uno de ellos, un plan de manejo y tratamiento.

El plan para cada problema debe de tener los siguientes puntos:

a) Procedimientos diagnósticos:

Todos aquellos estudios de laboratorio y gabinete y otros como punciones, biopsias o procedimientos quirúrgicos necesarios para el diagnóstico de certeza

b) Tratamiento:

Medicamentos, medidas terapéuticas o procedimientos quirúrgicos que se lleven a cabo para la solución del problema.

c) Información:

Que se deberá dar al paciente y a sus familiares acerca del padecimiento y de las medidas terapéuticas o diagnósticas a efectuarse, asegurándose de obtener el consentimiento debidamente informado por escrito.

4. SEGUIMIENTO DEL PROBLEMA

Con todo lo citado anteriormente el médico conoce con certeza el problema y decide dar tratamiento adecuado. Es necesario que el médico monitorice el estado del paciente, para ver la evolución de él o los problemas, y/o la posible aparición de nuevos problemas o complicaciones, así como las intervenciones quirúrgicas realizadas o cualquier procedimiento encaminado a la solución del problema.

El instrumento que se utiliza para este fin son todas las notas de evolución, mismas, que al igual que todo el expediente serán orientadas por problemas y se ordenarán como sigue:

a) Nombre, fecha, hora y título del o los problemas.

b) Datos subjetivos: Compilación de todos aquellos síntomas que el paciente o sus familiares nos refieren.

c) Datos objetivos: Reconocimiento de todos aquellos signos que descubriremos en el examen físico del paciente.

d) Análisis: Aparición de un nuevo problema, evolución del actual. En base a ellos desarrollar un pronóstico.

e) Plan: Indicaciones especiales de manejo, medicamentos, intervenciones quirúrgicas y nuevos procedimientos diagnósticos.

5. LISTA DE PROBLEMAS

Proponemos que en la primera hoja del expediente, tanto de hospital como de consulta externa, se coloque una lista de problemas que sea la guía de todo en sistema orientado por problemas de ese paciente. Los problemas se anotarán progresivamente, seguidos de la fecha de aparición. Se

anotarán también la forma y fecha de resolución del problema, de tal modo que baste un vistazo para tener una idea general de la patobiografía del paciente.

El orden de los problemas dependerá de los siguientes factores:

1. La severidad del problema.
2. La repercusión de algún problema pasado.

CONCLUSION

EL EXAMEN CLINICO ORIENTADO AL PACIENTE (ECOP) SIRVE COMO UN INSTRUMENTO PARA QUE EL MEDICO VETERINARIO INVESTIGUE Y ANALIZE DE MANERA DETALLADA Y CRONOLOGICAMENTE LOS PROBLEMAS QUE MUESTRA CADA UNA DE SUS PACIENTES HACIENDO USO DE SUS SENTIDOS, CONOCIMIENTOS, Y DE DIVERSAS PRUEBAS DE LABORATORIO PARA SU APOYO. DE MODO QUE DE ESTA MANERA ANALIZANDO Y REGISTRANDO PODRA DETERMINAR LA POSIBLE PATOLOGIA QUE MOLESTA A SU PACIENTE.

TENIENDO COMO BASE AL ECOP PERMITE NO OLVIDAR ANALIZAR ALGUN PUNTO O SIMPLEMENTE OLVIDAR QUE TRATAMINETO LLEVA.

ES IMPORTANTE TAMBIEN QUE EN ESTE EXAMEN, EL MEDICO FORME UNA BUENA RELACION CON EL CLIENTE PUES DE ESTA FORMA ANALIZAMOS LAS CAUSA POSIBLES DE ORIGEN DEL PROBLEMA PUES QUIEN COVIVE DIRECTAMENTE CON EL ANIMALE ES EL PROPIETARIO.

TAMBIEN ES IMPORTANTE EL REGISTRO DEL ECOP PUES ASI CADA VEZ QUE ATENDAMOS AL PACIENTE SABREMOS QUE MEDIMENTOS O QUE PROBLEMAS A PRESENTADO Y QUE TRATAMINETO ESTA LLEVANDO PARA ASI DARLE CONTINUNEDAD O CAMBIAR EN DADO CASO NO ESTE FUNCIONANDO.

AL REALIZAR UNA INVESTIGACION EXAUSTIVA EL MEDICO PUEDE ANALIZAR Y DESCARTAR ENFERMEDADES PARA DAR UN DIAGNOSTICO ACERTIVO, QUE COMO SUSTENTO TENDRA TODO LOS REGISTROS Y LAS PRUEBAS DE LABORATORIO QUE ESTAN PLASMADAS EN EL ECOP.