UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PLANTEL OCOSINGO

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

INTELIGENCIA EMOCIONAL.

ALUMNA:

LESLIE SANDOVAL GARCIA

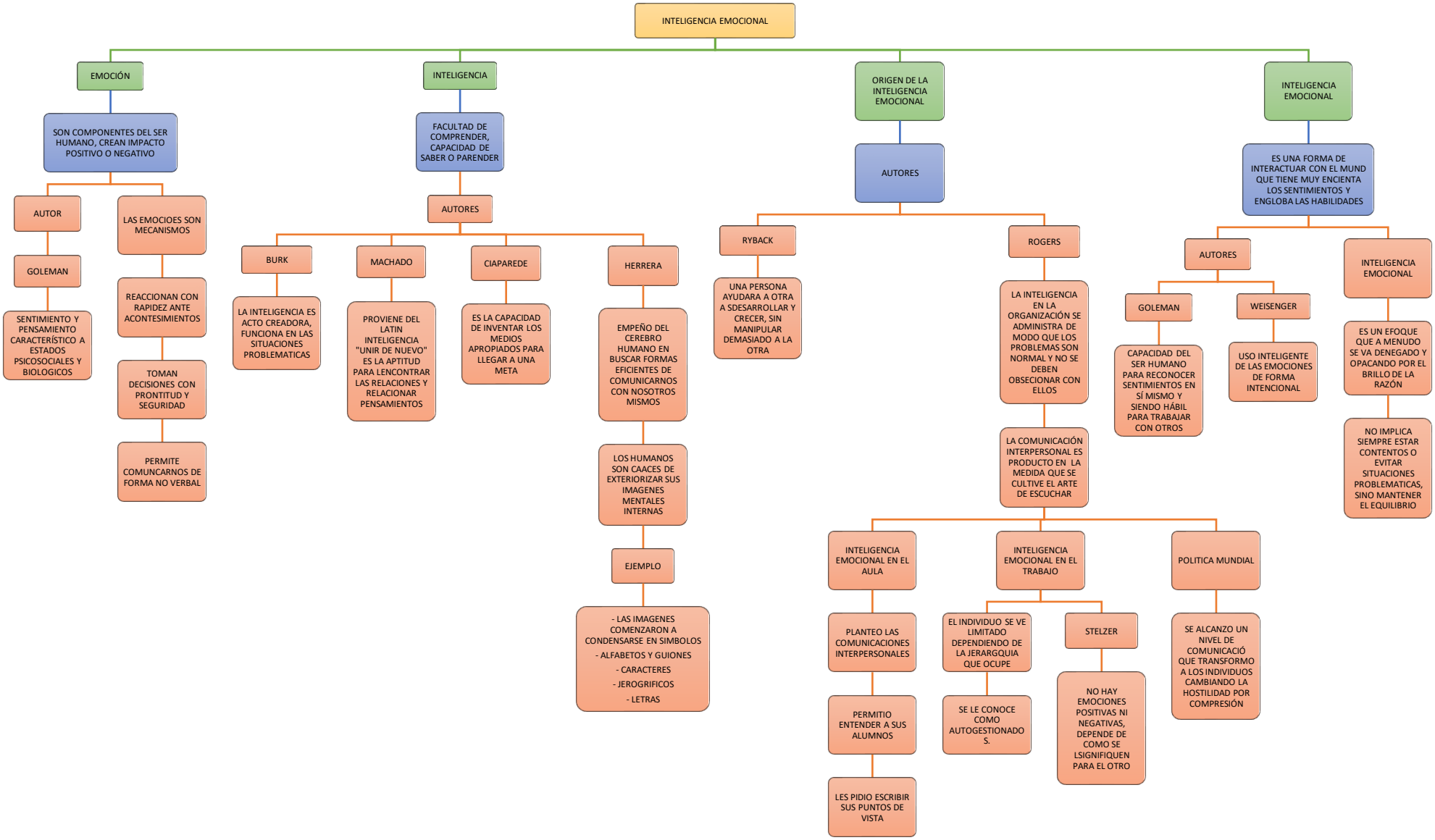
DOCENTE:

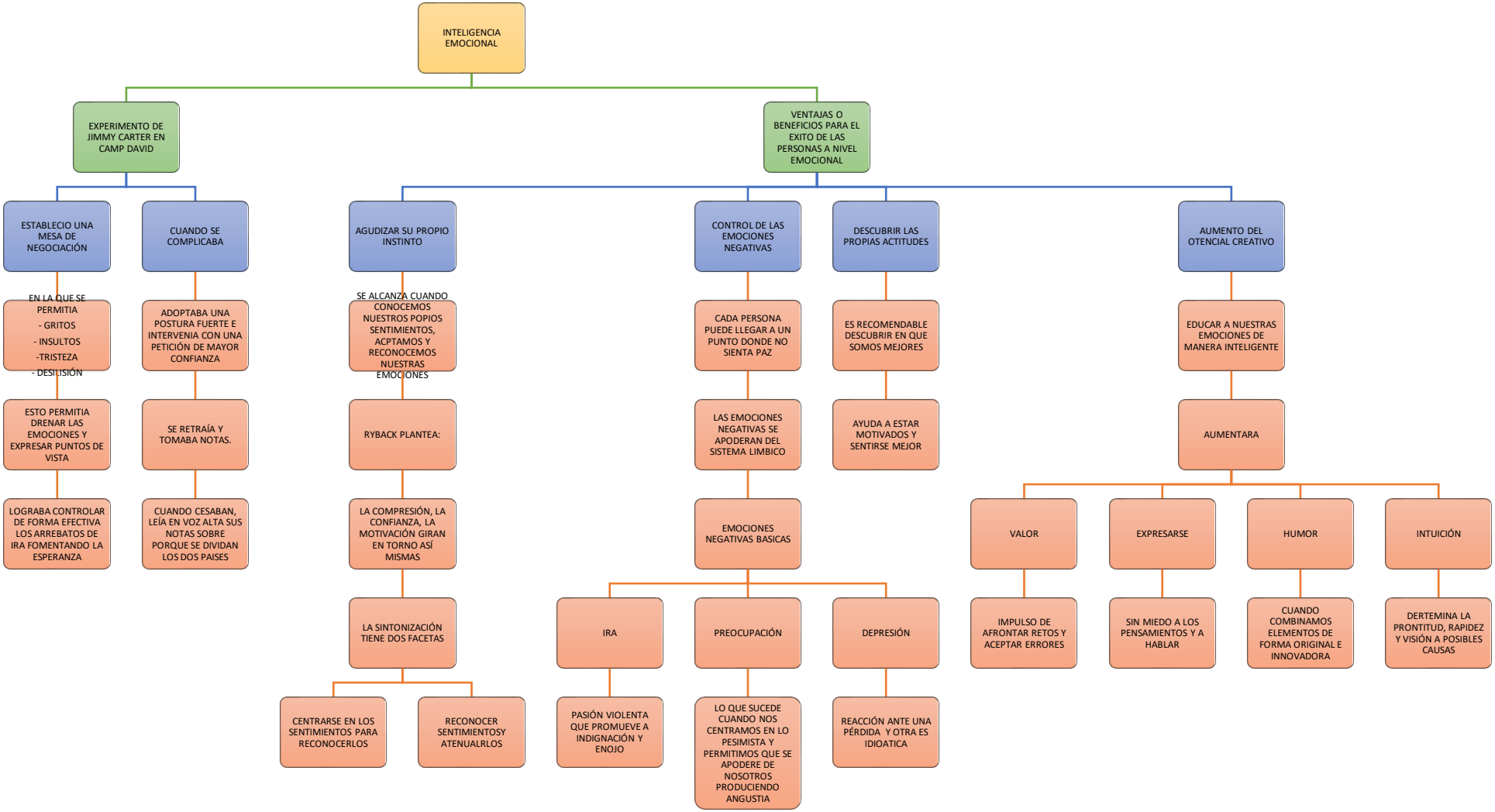
LIC. LUIS MIGUEL HERNANDEZ

1° GRUPO ‘‘A’’

OCOSINGO, CHIAPAS

08/07/2020


INTELIGENCIA EMOCIONAL
EMOCIÓN
SON COMPONENTES DEL SER HUMANO, CREAN IMPACTO POSITIVO O NEGATIVO
AUTOR
GOLEMAN
SENTIMIENTO Y PENSAMIENTO CARACTERÍSTICO A ESTADOS PSICOSOCIALES Y BIOLOGICOS
LAS EMOCIOES SON MECANISMOS
REACCIONAN CON RAPIDEZ ANTE ACONTESIMIENTOS
TOMAN DECISIONES CON PRONTITUD Y SEGURIDAD
PERMITE COMUNCARNOS DE FORMA NO VERBAL
INTELIGENCIA
FACULTAD DE COMPRENDER, CAPACIDAD DE SABER O PARENDER
AUTORES
BURK
LA INTELIGENCIA ES ACTO CREADORA, FUNCIONA EN LAS SITUACIONES PROBLEMATICAS
MACHADO
PROVIENE DEL LATIN INTELIGENCIA "UNIR DE NUEVO" ES LA APTITUD PARA LENCONTRAR LAS RELACIONES Y RELACIONAR PENSAMIENTOS
CIAPAREDE
ES LA CAPACIDAD DE INVENTAR LOS MEDIOS APROPIADOS PARA LLEGAR A UNA META
HERRERA
EMPEÑO DEL CEREBRO HUMANO EN BUSCAR FORMAS EFICIENTES DE COMUNICARNOS CON NOSOTROS MISMOS
LOS HUMANOS SON CAACES DE EXTERIORIZAR SUS IMAGENES MENTALES INTERNAS
EJEMPLO
- LAS IMAGENES COMENZARON A CONDENSARSE EN SIMBOLOS
- ALFABETOS Y GUIONES
- CARACTERES
- JEROGRIFICOS
- LETRAS
ORIGEN DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL
AUTORES
RYBACK
UNA PERSONA AYUDARA A OTRA A SDESARROLLAR Y CRECER, SIN MANIPULAR DEMASIADO A LA OTRA
ROGERS
LA INTELIGENCIA EN LA ORGANIZACIÓN SE ADMINISTRA DE MODO QUE LOS PROBLEMAS SON NORMAL Y NO SE DEBEN OBSECIONAR CON ELLOS
LA COMUNICACIÓN INTERPERSONAL ES PRODUCTO EN LA MEDIDA QUE SE CULTIVE EL ARTE DE ESCUCHAR
INTELIGENCIA EMOCIONAL EN EL AULA
PLANTEO LAS COMUNICACIONES INTERPERSONALES
PERMITIO ENTENDER A SUS ALUMNOS
LES PIDIO ESCRIBIR SUS PUNTOS DE VISTA
INTELIGENCIA EMOCIONAL EN EL TRABAJO
EL INDIVIDUO SE VE LIMITADO DEPENDIENDO DE LA JERARGQUIA QUE OCUPE
SE LE CONOCE COMO AUTOGESTIONADOS.
STELZER
NO HAY EMOCIONES POSITIVAS NI NEGATIVAS, DEPENDE DE COMO SE LSIGNIFIQUEN PARA EL OTRO
POLITICA MUNDIAL
SE ALCANZO UN NIVEL DE COMUNICACIÓ QUE TRANSFORMO A LOS INDIVIDUOS CAMBIANDO LA HOSTILIDAD POR COMPRESIÓN
INTELIGENCIA EMOCIONAL
ES UNA FORMA DE INTERACTUAR CON EL MUND QUE TIENE MUY ENCIENTA LOS SENTIMIENTOS Y ENGLOBA LAS HABILIDADES
AUTORES
GOLEMAN
CAPACIDAD DEL SER HUMANO PARA RECONOCER SENTIMIENTOS EN SÍ MISMO Y SIENDO HÁBIL PARA TRABAJAR CON OTROS
WEISENGER
USO INTELIGENTE DE LAS EMOCIONES DE FORMA INTENCIONAL
INTELIGENCIA EMOCIONAL
ES UN EFOQUE QUE A MENUDO SE VA DENEGADO Y OPACANDO POR EL BRILLO DE LA RAZÓN
NO IMPLICA SIEMPRE ESTAR CONTENTOS O EVITAR SITUACIONES PROBLEMATICAS, SINO MANTENER EL EQUILIBRIO


INTELIGENCIA EMOCIONAL
EXPERIMENTO DE JIMMY CARTER EN CAMP DAVID
VENTAJAS O BENEFICIOS PARA EL EXITO DE LAS PERSONAS A NIVEL EMOCIONAL
ESTABLECIO UNA MESA DE NEGOCIACIÓN
CUANDO SE COMPLICABA
AGUDIZAR SU PROPIO INSTINTO
CONTROL DE LAS EMOCIONES NEGATIVAS
DESCUBRIR LAS PROPIAS ACTITUDES
AUMENTO DEL OTENCIAL CREATIVO
EN LA QUE SE PERMITIA
- GRITOS
- INSULTOS
-TRISTEZA
- DESILISIÓN
ESTO PERMITIA DRENAR LAS EMOCIONES Y EXPRESAR PUNTOS DE VISTA
LOGRABA CONTROLAR DE FORMA EFECTIVA LOS ARREBATOS DE IRA FOMENTANDO LA ESPERANZA
ADOPTABA UNA POSTURA FUERTE E INTERVENIA CON UNA PETICIÓN DE MAYOR CONFIANZA
SE RETRAÍA Y TOMABA NOTAS.
CUANDO CESABAN, LEÍA EN VOZ ALTA SUS NOTAS SOBRE PORQUE SE DIVIDAN LOS DOS PAISES
SE ALCANZA CUANDO CONOCEMOS NUESTROS POPIOS SENTIMIENTOS, ACPTAMOS Y RECONOCEMOS NUESTRAS EMOCIONES
RYBACK PLANTEA:
LA COMPRESIÓN, LA CONFIANZA, LA MOTIVACIÓN GIRAN EN TORNO ASÍ MISMAS
LA SINTONIZACIÓN TIENE DOS FACETAS
CENTRARSE EN LOS SENTIMIENTOS PARA RECONOCERLOS
RECONOCER SENTIMIENTOSY ATENUALRLOS
CADA PERSONA PUEDE LLEGAR A UN PUNTO DONDE NO SIENTA PAZ
LAS EMOCIONES NEGATIVAS SE APODERAN DEL SISTEMA LIMBICO
EMOCIONES NEGATIVAS BASICAS
IRA
PREOCUPACIÓN
DEPRESIÓN
PASIÓN VIOLENTA QUE PROMUEVE A INDIGNACIÓN Y ENOJO
LO QUE SUCEDE CUANDO NOS CENTRAMOS EN LO PESIMISTA Y PERMITIMOS QUE SE APODERE DE NOSOTROS PRODUCIENDO ANGUSTIA
REACCIÓN ANTE UNA PÉRDIDA Y OTRA ES IDIOATICA
ES RECOMENDABLE DESCUBRIR EN QUE SOMOS MEJORES
AYUDA A ESTAR MOTIVADOS Y SENTIRSE MEJOR
EDUCAR A NUESTRAS EMOCIONES DE MANERA INTELIGENTE
AUMENTARA
VALOR
EXPRESARSE
HUMOR
INTUICIÓN
IMPULSO DE AFRONTAR RETOS Y ACEPTAR ERRORES
SIN MIEDO A LOS PENSAMIENTOS Y A HABLAR
CUANDO COMBINAMOS ELEMENTOS DE FORMA ORIGINAL E INNOVADORA
DERTEMINA LA PRONTITUD, RAPIDEZ Y VISIÓN A POSIBLES CAUSAS