



**Nombre de la alumna:** López López  
Carmela

**Nombre del profesor:** Luis Miguel  
Sanchez Hernandez.

**Nombre del trabajo:** Las Emoción y su  
origen perdido.

**Materia:** Desarrollo Humano.

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado:** 6° Cuatrimestre

**Grupo:** "A"

Ocosingo, Chiapas a 5 de junio del 2020

## Introducción

Se cree que las emociones es algo fundamental para el ser humano ya que las emociones es una parte de nuestra conducta. Nos ayuda al igual poder desarrollarnos, evolucionar o madurar al experimentar con la sociedad.

Aun que al igual van cambiando conforme a nuestro entorno personal y social, las emociones también nos ayudan a que tengamos comunicación hacia otras personas

La emoción al igual nos proporciona energía.

La emoción es algo que expresamos es una reacción ante un estímulo, que al igual podemos expresar nuestros sentimientos hacia otras personas como a nuestros familiares, hermanos, compañeros de la escuela, compañeros del trabajo o amigos o amigas lo que expresamos podrían ser como, alegría, miedo, tristeza, amor, paz o ira, todas las emociones que expresamos también los pensamos, los soñamos, o lo vivimos, las personas les ayuda a que sea una supervivencia, ya que si no existe emociones no podría tener esa alegría que como muchas personas lo viven.

Las emociones también ayudan a que podamos expresar nuestro bienestar tanto como físico y psicológico, pero las emociones también afectan nuestra salud provocando algunas enfermedades.

## LAS EMOCIONES Y SU ORIGEN PERDIDO

A pesar de que las personas experimentan día a día las emociones son lo más importante como seres humanos, ya que con las emociones expresamos sentimientos, hacia otras personas “por ejemplo querer o amar a alguien”, porque en la etapa de nuestro nacimiento venimos a la vida a vivir y experimentar nuestras emociones vivirlo con nuestros papas, hermanos o con los compañeros en la etapa educativa, no se puede vivir no teniendo emociones por que como seres humanos también, lloramos, reímos, nos enojamos o a veces estamos tristes por algunas razones ya sea por problemas familiares o que alguien de la familia vive sus últimos días, la pérdida de una familia es también una de nuestras emociones o teniendo parejas ya sea esposo o esposa se consienten unos a los otros experimentando sus emociones o sentimientos.

Nuestras emociones pues decimos que es algo muy bueno por a veces le contamos a nuestros papas o los que consideramos como amigos o amigas, pero, a veces lo toman como algo muy embarazoso porque para ellos se dice que lo que una piensa o lo que uno vive es algo personal, pero tratamos de contarle lo que experimentamos como personas. Las emociones también ayudan a los ámbitos laborales ya que hay personas que son individuales porque para ellos es algo como una pérdida de tiempo en poder acercarse a alguien y compartir sus emociones como muchas personas lo más importante en su vida se dice que lo primero es el trabajo, bueno es una de las razones porque si uno no trabajo no se sentiría conforme.

Las emociones también lo vivimos pensando o al igual lo soñamos por cualquier razón tanto como un detalle o que nos digan algo romántico, las emociones que se percibe a veces pensamos que es algo extraño, pero nuestro cerebro es quien genera nuestro estado emocional por es quien da la información a nuestro cuerpo y generar algo como el sentimiento o un estímulo.

La emoción es algo que nos motiva y motiva a las personas. Nuestros sistemas nervioso central u autónomo forma parte de nuestra reacción hacia nuestros sentimientos y también el recorrido de la sangre que fluye hacia el cuerpo, es como nuestra guía, el cerebro es un papel muy importante porque el cerebro nos ayuda a pensar y expresar lo que sentimos, nuestro sistema también nos ayuda a que nuestras reacciones a personas que nos quieran hacer daño el cerebro nos da un estímulo a que nosotros nos defendamos de aquellas personas que nos quieran hacer daño, todas nuestras reacciones que pasa dentro de nuestro cuerpo es

imposible poder impedirlo porque a veces no tenemos conciencia lo que pasa dentro de nosotros. Hay personas que para controlar sus emociones ataca a la persona que quiere hacerle daño, pero lo que no sabe es de que puede provocarle daños físicos y psicológicos no siempre hay que solucionar los problemas a golpes sabiendo que nos haríamos daño más que solo con palabras también nos lastiman.

Las emociones también se experimentan por las personas, pero también pueden ser un daño que al igual dañe un órgano como el hígado puede que funcione mal o que otros órganos se vea afectado.

Las emociones como muchas personas lo viven cuando se enteran de algún familiar que se está muriendo o que se enteró que lo han matado a veces uno piensa que es mentira, pero, cuando la persona reacciona y lo primero que expresa es el llanto, la tristeza, o también podría caer en una depresión pues en eso ya se expresó como una emoción a esa persona expresando el, llanto, enojo, tristeza.

Todas las personas expresamos una búsqueda de emoción cuando uno de nuestros familiares fallece buscar el bienestar, también expresamos nuestras emociones como él estudio llegar a nuestra meta y lograr lo que queremos en la vida, todos podemos lograr lo que queremos ser en la vida poniendo todo de nuestra parte lo podemos lograr pero a veces sentimos que no podemos lograrlo porque necesitamos de que alguien nos motive nos exprese esas emociones que necesitamos para salir adelante, y cuando esa persona nos motiva hasta a veces nos sentimos más tranquilos o sentirnos mejor. Por ejemplo, la emoción que se trasmite en un apareja o algún familiar, por ejemplo.

Las emociones también los expresamos en la vida amorosa ya en cualquier parte ya sea en la escuela, en el trabajo o en algún otro lugar tenemos o sentimos algo hacia esa persona, pero cuando esa persona ya no expresa las mismas emociones como lo que sintió la primera vez, pues ambos discuten o que él o ella es culpable de lo que les pasa, también sufren ese dolor como si alguien los estuviera atacando.

Hay que saber y conocer de nuestras propias emociones porque a veces no es lo que expresamos en verdad hay que conocernos más sobre nosotros antes de expresarlos porque podemos lastimar a otras personas no diciendo la verdad sobre nuestras emociones.

## **Conclusión**

Llegue a la conclusión que la emoción es algo que las personas experimentan, en una reacción que va acompañada sobre algunos cambios. Las emociones también es una función que tiene nuestro organismo.

Las emociones se pueden decir que es algo que nos da fuerza, que nos motivan, dirigen nuestro comportamiento, ayuda a nuestra supervivencia.

Las emociones las manifestamos con nuestras expresiones faciales o corporales, en la cual muchas personas lo involucran como algo importante por el ellas expresan los sentimientos sus actitudes o también sobre sus creencias, tomar sus mejores decisiones, también aprender a mejorar nuestros estados de emociones para tener una buena salud tanto como física, moral o mental.

Todos los días expresamos esa sensación de nuestra emoción.

La emoción es algo fundamental, reconocer lo que estamos sintiendo ya que permite un mayor conocimiento a nosotros mismos.