



Nombre de la alumna: López López
Carmela

Nombre del profesor: Luis Miguel
Sanchez Hernandez.

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico.
Materia: Desarrollo Humano.

Grado: 6° Cuatrimestre

Grupo: "A"

Ocosingo, Chiapas a 12 de junio del 2020

Que es sentir

Sentir es estar implicado en algo, es estar involucrado, interesado. Por lo mismo sentimos más intensamente cuando algo nos importa. En ese sentido, nuestras sensaciones y nuestros sentimientos, en general, nos hablan de lo que nos importa tanto en sentido positivo y en sentido negativo. Cuando el enojo es muy intenso, o la tristeza muy grande quiere decir que ahí hay algo que nos importa, que valoramos. Por otro lado, es importante tomar en cuenta que casi siempre estamos sintiendo, pero no necesariamente nos damos cuenta de ello porque nuestra atención está puesta ya sea percibiendo, elaborando o haciendo algo.

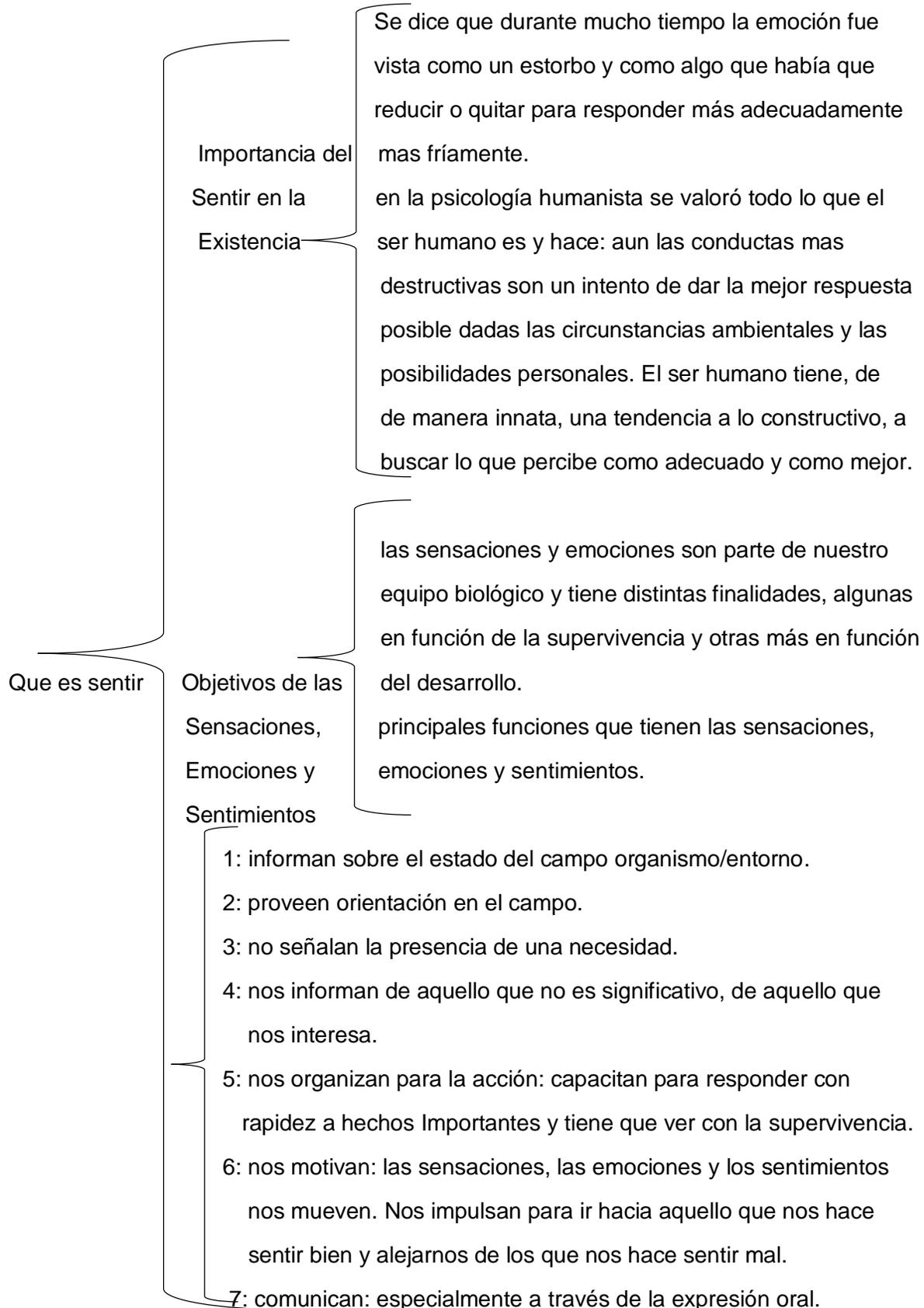
La vivencia Emocional

se solía creer que la experiencia emocional era algo individual donde poco tenía que ver con el entorno, y era en mayor medida, producto de nuestra mayor experiencia pasada. Aunque en ese sentido, es verdad que la vivencia emocional en una parte va a depender de nuestras experiencias anteriores, siempre que sentimos algo, está relacionado de alguna manera con el entorno. Sentimos al relacionarnos con el entorno, no existe ninguna emoción que no esté en relación con el ambiente. En este sentido la vivencia emocional es siempre una co-creación entre el entorno y la persona.

Esa relación que co-crea la experiencia emocional, genera diversas Implicaciones.

1: la persona no es totalmente responsable de lo que siente, es corresponsable con aquello que ayudo a provocar su reacción emocional.

2: cuando otro siente algo donde hemos estado involucrados somos co-responsables de ese sentimiento.



8: le dan sabor a la vida: si no fuera por la posibilidad de sentir no habría sufrimiento ni dicha, no existiría deseo, no cabría la tragedia ni la gloria de la condición humana.

9: clarifican al pensamiento y la toma de decisiones

10: son generadores de comportamientos éticos.

Para elaborar una teoría

Humanista de la emoción

Estos constructos son sensación, emoción y sentimientos

Sensación

Hay varias formas de describirlas y definir las.

- Es la respuesta al proceso inicial de detección y codificación de la energía ambiental.
- Son aquellas descripciones del impacto de la interacción con el mundo, que son puestas en términos corporales y sensorios.

Constructos fundamentales

- Es el contacto inicial entre el organismo y su ambiente.
- Es el primer paso para sentir el mundo, que se lleva a cabo a través de las células receptoras que reaccionan hacia tipos específicos de energía.
- Es la experiencia inmediata, fundamental y directa, Vinculada con el ambiente físico, se produce a partir de estímulos físicos simples.

Emoción

Emoción hay una enorme confusión en cuanto al manejo lingüístico de las palabras emoción y sentimiento.

- Es la reacción más primaria y espontánea ante lo que ocurre en el entorno
- las emociones son estructuras funcionales netamente diferenciadas, dan Información sobre el estado de relación organismo-entorno.
- La emoción es una reacción espontánea del organismo, por lo mismo es Amoral.

Características más importantes de la emoción son:

1. procede al sentimiento y depende de las sensaciones y las percepciones
2. es la parte del sentir del proceso emocional, que se hace pública en acciones o movimientos y se pueden ver en conductas específicas de tipo no verbal.
3. Suele ser intensa, pero corta en duración
4. Es el resultado de la evaluación de la situación por parte del organismo
5. Está al servicio de la supervivencia
6. Cada una de las emociones primarias tiene un objetivo específico de Supervivencia.

Sentimientos

Es la elaboración y representación cognitiva de cualquiera de las siguientes experiencias: la sensación, la emoción, las percepciones, los recuerdos y los pensamientos.

Las emociones son una elaboración humana que se ha hecho para facilitar el descubrimiento de necesidades psicológicas y necesidades de trascendencia.

Características más importantes del sentimiento son:

1. Ocurre posteriormente a las sensaciones y la emoción.
2. Es la parte del sentir del proceso emocional que se hace privada.
3. Contribuye a la regulación de la vida, está más el servicio del Desarrollo que de la supervivencia.
4. Es la elaboración mas compleja, de tipo cognitivo, con la cual significamos la experiencia emocional.
5. Suele ser proceso intensa pero de una duración mayor que la emoción.

Clasificación de los sentimientos

Favorecen el desarrollo del potencial humano

Son constructivos

Impulsan hacia la corriente del fluido vital

Mantiene un equilibrio entre las tendencias hacia la novedad y seguridad

Sentimientos exagerados, disminuidos y proporcionados.