



**Nombre de alumnos:**

Sari Gómez Sánchez

**Nombre del profesor:**

Luis Miguel Sánchez.

**Nombre del trabajo:**

Que es el Desarrollo Humano.

**Materia:**

Desarrollo Humano.

**Grado: 6°**

**Grupo: "A"**

Ocosingo, Chiapas a 22 de mayo de 202

# QUE ES EL DESARROLLO HUMANO

## Definición del desarrollo humano:

Es un proceso de descubrimiento, de crecimiento, de humanización, de conquista de la libertad; representa el esfuerzo de los hombres y las mujeres por conquistarse a sí mismos a través de la iluminación de la inteligencia y el fortalecimiento de la voluntad.

También el desarrollo humano es el trabajo que toda persona realiza consigo misma para despertar la capacidad que tiene, desde que nació, de ser feliz y lograr cosas para su beneficio y el de los demás. Es el camino que las personas recorren para desarrollar sus capacidades, quererse a sí mismos y establecer relaciones saludables

## Raíces del comportamiento:

aquella actitud que desarrolla una persona para tener éxito.

## actitud que desarrolla una persona para tener éxito.

“El éxito es la realización progresiva de metas personales que cada ser humano considera valiosas.

la motivación es un deseo o meta mantenido como esperanza firme, con la creencia de que se llevará a cabo”.

## Teoría de las necesidades:

Según Maslow, el hombre será plenamente feliz, en la medida que cubra todas sus necesidades, incluyendo la de autorrealización. Cuando alguien realiza alguna actividad imprimiéndole su toque personal, está satisfaciendo su necesidad de autorrealización.

## las necesidades identificadas por Maslow son:

- Necesidades básicas
- Necesidades de seguridad.
- Necesidades de amor y pertenencia.
- Necesidades de aprecio.
- Necesidades de autoestima.
- necesidades de respeto por parte de otros.
- Necesidad de autorrealización.

**Las potencialidades del ser humano y factores que afectan su desarrollo.**

Al nacer, todo ser humano posee un sinnúmero de capacidades en potencia que yacen latentes esperando ser actualizados durante el crecimiento y desarrollo del individuo y que le son, en conjunto, únicas e irrepetibles.

**El desarrollo de las potencialidades de los seres humanos:**

es crucial para hacer realidad los procesos de transformación ya que el crecimiento abarca diversos campos de posibilidades: físicos, estéticos, morales, afectivos, del carácter, de la psicomotricidad, del intelecto, del trabajo, etcétera.

lo que permite al hombre desarrollar y utilizar sus potencialidades es la energía que lo anima y vitaliza: que distingue lo animado de lo inanimado, que hace posible que el individuo sueñe, luche, sonría, ame; esa energía que todos conocemos, cuya fuente se encuentra más allá de nuestra comprensión.

Sin embargo, para crecer y madurar tiene que recorrer un largo camino en el que habrá un gran número de factores que intervendrán en su desarrollo. Como la envidia, el odio la agresión, el rencor, etc.

**Recursos naturales del individuo.**

Una parte importante de ese potencial se utiliza día a día, se detecta, identifica y aprovecha de forma práctica y cotidiana. Es lo que nos permite aprender, tomar decisiones, actuar y relacionarnos con los demás. Es esa parte de nuestro cerebro que siempre, o casi siempre, está funcionando. Ese aprovechamiento del potencial humano es lo que llamamos recursos naturales del individuo.

**Identificación de la realidad personal.**

Lo único que realmente necesita afrontar un ser humano en cualquier etapa de su vida real, contrario a lo que la mente con sus proyecciones imaginarias nos pueda hacer pensar, es este momento presente. Siempre se puede afrontar y resolver cualquier situación en el presente, porque el pasado quedó atrás, y el futuro aún no ha llegado.