

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PLANTEL OCOSINGO

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

¿QUÉ ES SENTIR?

ALUMNA:

LESLIE SANDOVAL GARCIA

DOCENTE:

LIC. LUIS MIGUEL SANCHEZ

1° GRUPO "A"

OCOSINGO, CHIAPAS

10/06/2020

Estar leyendo un libro y querer Es ese sentimiento que viene de Todo aquello que nos causa interés, quiere IMPORTANCIA DEL comprender lo que el escritor puso, adentro, pero que suele ser decir que nos involucra emocionalmente lo es buscar un sentimiento y hay inexplicable, experimentamos que posiblemente llegue a causar un diversas formas de presentarlo. sensaciones ya sea de causa sentimiento. SENTIR interna o externas. **OBJETIVOS DE LAS** Creación de la La persona no es totalmente responsable de ese experiencia Es algo de manera individualizada, pero emocional SENSACIONES sentimiento donde también influye el entorno o Cuando alguien más es contagiado por los sentimientos es experiencias pasadas. parte responsable de eso esconderlos? sentimien ¿Por qué Sentir nos hace más humanos y es parte de Solemos tratar de esconder estos sentimientos porque nos nosotros el poder expresarnos de esta forma estorban y nos distraen de ciertos objetivos. Informan sobre la situación Ejemplo: funeral o una fiesta, Sabes si te encuentran en un mal momento o en un buen Mejor nivel de madurez el cuerpo sabe cómo actuar momento, con el paso del tiempo se logra entender un poco más **FUNCIONES** Permite entrar a un mecanismo de Un ladrón queriendo asaltarte Nos prepara para enfrentarnos o huir de algo defensa Bailar, ver a la gente reírse y Ocurre cuando estamos festejando, tu cuerpo lo expresa sin tener Comunicación 0 verbal festejar lo hace contagioso que decir algo Sentir los placeres de la vida Recibir un regalo los demás logran sentir que tu estas feliz y se contagia. Motivan a realizar más cosas de agrado Empujar a alguien y ver que se Ayuda a no volver a cometer errores lastimo Generadores de comportamiento

Definiciones sobre la teoría de la

A las sensaciones hay varias formas de diferenciarlas, y cada autor tiene su forma propia Respuesta a un proceso inicial del ambiente

Interacción con el mundo, sensación corporal

Contacto inicial entre el organismo y su ambiente

Salir al mundo y sentirlo con las propias células receptoras

Experiencia inmediata y fundamental, vinculada con el ambiente físico

Características importantes de una emoción Precede al sentimiento y depende de sensaciones

Es parte del sentir un proceso emocional, que se hace pública

Suele ser intensa, pero de corta duración

Es el resultado de la evaluación de la situación del organismo

Está a disposición de la supervivencia

Cada emoción tiene un objetivo de supervivencia



características importantes de un sentimiento

Ocurre después a las sensaciones y a la emoción
Parte de un sentimiento es emocional
Regula un proceso de la vida y la supervivencia
Elaboración compleja, experiencia emocional
Suele ser poco intensa, pero muy duradera