

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PLANTEL OCOSINGO

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

¿QUÉ ES SENTIR?

ALUMNA:

LESLIE SANDOVAL GARCIA

DOCENTE:

LIC. LUIS MIGUEL SANCHEZ

1° GRUPO "A"
OCOSINGO, CHIAPAS

10/06/2020

DESARROLLO HUMANO

IMPORTANCIA DEL SENTIR

Es ese sentimiento que viene de adentro, pero que suele ser inexplicable, experimentamos sensaciones ya sea de causa interna o externas.

Todo aquello que nos causa interés, quiere decir que nos involucra emocionalmente lo que posiblemente llegue a causar un sentimiento.

Estar leyendo un libro y querer comprender lo que el escritor puso, es buscar un sentimiento y hay diversas formas de presentarlo.

OBJETIVOS DE LAS SENSACIONES

Es algo de manera individualizada, pero donde también influye el entorno o experiencias pasadas.

Creación de la experiencia emocional

La persona no es totalmente responsable de ese sentimiento

Cuando alguien más es contagiado por los sentimientos es parte responsable de eso

sentimientos

Sentir nos hace más humanos y es parte de nosotros el poder expresarnos de esta forma

¿Por qué esconderlos?

Solemos tratar de esconder estos sentimientos porque nos estorban y nos distraen de ciertos objetivos.

FUNCIONES

- Informan sobre la situación
- Mejor nivel de madurez
- Permite entrar a un mecanismo de defensa
- Comunicación 0 verbal
- Sentir los placeres de la vida
- Motivan a realizar más cosas de agrado
- Generadores de comportamiento

Sabes si te encuentran en un mal momento o en un buen momento, con el paso del tiempo se logra entender un poco más

Nos prepara para enfrentarnos o huir de algo

Ocurre cuando estamos festejando, tu cuerpo lo expresa sin tener que decir algo

los demás logran sentir que tu estas feliz y se contagia.

Ayuda a no volver a cometer errores

Ejemplo: funeral o una fiesta, el cuerpo sabe cómo actuar

Un ladrón queriendo asaltarte

Bailar, ver a la gente reírse y festejar lo hace contagioso

Recibir un regalo

Empujar a alguien y ver que se lastimo

