

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PLANTEL OCOSINGO

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

HISTORIA CLINICA.

ALUMNA:

LESLIE SANDOVAL GARCIA

DOCENTE:

LIC. JOSÉ FRANCISCO FIGUEROA MENDEZ

1° GRUPO "A"

OCOSINGO, CHIAPAS

28/05/2020

NOMBRE: CJSP

EDAD: 21 años

SEXO: masculino

FR: 65x1 **FR:** 15x1 **TEMP:** 37.0

PESO: 70 kg **TALLA:** 166 cm

LUGAR: CATAZAJÁ, CHIAPAS.

COLONIA: SALOMÓN GONZALEZ BLANCO

1. NECESIDAD DE OXIGENACIÓN:

Las condiciones climatológicas en Catazajá, Chiapas son húmedas y calurosas usan estufa de gas y fogón ocasional el hogar cuenta con la ventilación apropiada la frecuencia con la que se enferma es frecuente (vías respiratorias altas) dura 1 semana aproximadamente enfermo no acude al médico con frecuencia no tiene antecedentes alérgicos, pero es alérgico al polvo y a los cambios climáticos

2. NECESIDAD DE HIDRATACIÓN Y NUTRICIÓN:

El adulto se alimenta bien, con agua, proteínas, cereales, leche, frutas y verduras. Por el tipo de clima en el lugar se toma de 2 litros de agua diarios. No es alérgico a ningún tipo de alimento. Rara vez consume golosinas.

No tiene dificultades para masticar, tiene la dentadura completa permanente Se cepilla los dientes todos los días dos veces al día, sus encías se encuentran rosadas.

El cabello esta limpio, la piel se encuentra hidratada, ojos y lengua también.

Regularmente se baña de 1 a 2 veces.

En cuanto a las características de las uñas se come las uñas

3. NECESIDAD DE LA MICCIÓN:

Orina 5 veces diarias, las características de la orina son amarillas claras, el olor de la orina por las mañanas es fuerte.

Sin presencia de dolor o ardor al orinar.

Consistencia de las heces son formadas, son color café y con olor. Defeca 1 o 2 veces por día.

4. NECESIDAD DE MOVERSE Y BUENA POSTURA:

El adulto presenta una buena coordinación

Tiene buenos reflejos

Su postura es buena entre erguida y derecha

Realiza actividades físicas del trabajo

(Sale al campo)

Es poco flexible

5. NECESIDAD DE DESCANSO Y SUEÑO:

Valoración de la escala de Glasgow: 9

Se encuentra en reposo (tranquilo)

Tiene respuesta a estímulos, es activa.

Los movimientos son simétricos, presenta simetría en las orejas y ojos.

Descansa de 6 a 8 horas.

Tiene muy poco marcadas sus ojeras.

Sus ojos tienen un color blanco - amarillo

6. NECESIDAD DE USAR PRENDAS ADECUADAS:

Su imagen no representa gran importancia

Conoce sobre la necesidad de ir abrigado cuando hay frío

No considera importante los colores para las vestimentas

¿cree que la manera de vestir marca las diferencias personales y sociales? No cree que sea relevante.

¿guarda la ropa en un lugar específico? ¿donde? Si, en un guarda ropa.

Actualmente deja la ropa del trabajo afuera por el coronavirus.

Se viste sin ayuda

Se lava su ropa 1 vez a la semana

No usa pijama para dormir

Su color favorito es el rojo

Muestra interés por playeras y shorts

Viste de manera completa (blusa, pantalón, calcetas, zapatos y boxer)

Los colores de la ropa son claros

No lleva ningún tipo de accesorio

7. NECESIDAD DE LA TERMORREGULACIÓN:

Tiene sensibilidad a los cambios de temperatura por las mañanas, conoce el termino de fiebre o enfermedad

sabe cómo usar un termómetro

ha presentado fiebre por 1 o 2 días

ha padecido de enfermedades contagiosas (tos y gripe)

conoce del término hipotermia

sí usa aire acondicionado, no tolera el calor.

La piel se encuentra hidratada, toma agua y usa crema regularmente

El llenado capilar es de 4 segundos.

8. NECESIDAD DE HIGIENE Y PROTECCIÓN DE LA PIEL

se baña 1 a 2 vez al día

usa un jabón zote u otros

usa crema regularmente

se lava las manos

se cepilla los dientes 2 veces al día

el cabello está limpio

9. NECESIDAD DE EVITAR PELIGROS

Se ha consultado únicamente con médicos sobre su salud y su mamá

Se ha cambiado de domicilio vivía en Tuxtla Gutiérrez

Vive con sus padres

Asiste a la universidad

Si realiza controles periódicos de salud de 1 a dos veces

Tiene dos mascotas, patos, borregos y pollos

Tiene el esquema de vacunación completa de niño, pero hasta su edad no

Duerme solo

10. NECESIDAD DE COMUNICARSE:

Sus primeras palabras fueron a los 10 meses

Comenzó a balbucear al año y medio

Sonreía desde recién nacida
Actitud ante al regaño tristeza
Se comunica fácil con personas adultas
Se relaciona con personas de su edad
Se considera una persona independiente, platicador
Cuando se enoja intenta controlarse, golpea alguna cosa, llora
tiene hermanos, el es mayor

11. NECESIDAD DE PARTICIPAR EN ACTIVIDADES RECREATIVAS

No tiene hijos
Es el hijo mayor
Las actividades que realiza son leer, ver cursos
La habitación del adulto suele estar ordenada
Tiene palabras claves con sus hermanos
Si tiene 3 amigos
Participa en grupo
Es educado
Aporta ideas y pensamientos cuando trabaja en equipo
Estado de ánimo: tranquila no presenta aburrimiento

Tiene buena memoria, es activo y atento.

Tiene buena fuerza muscular, es poco flexible.

Sin presencia de dificultad para realizar actividades físicas.

12. NECESIDAD DE APRENDIZAJE:

Asiste a la escuela y ve cursos por aparte

Casi no sale de paseo

Conoce las partes del cuerpo

escucha y pregunta mucho.

El aprende viendo y analiza lo que se hizo.

13. NECESIDAD DE VIVIR SUS CREENCIAS

Religión: agnóstico teísta

¿Practica algún rito en su religión? No

¿Con qué creencias se educó? Católico, judeista, noajismo

Que sentimientos y pensamientos le provoca esta situación: siente que le favorece más porque de esa forma está más conectado al mundo terrenal

Tiene un muy buen dialogo con sus papás, pero en especial con su mama

14. NECESIDADES DE TRABAJAR Y REALIZARSE

Si realiza actividades de ocio

Contribuye a algún de la casa

Sus relaciones

OTROS...

Tiene problemas de la vista (miopía)

Usa lentes

Su última revisión fue a finales del 2018 o a principios del 2019

Presento dolor testicular y físico a causa del trabajo en el campo

El dolor testicular aparece cuando realiza esfuerzo y por lo menos 2 veces a la semana.

Se realizo un chequeo hace 2 años porque presentaba inflamación en el testículo izquierdo y el testículo derecho presenta un quiste.

FACTORES DE RIESGO QUE PRESENTARIA A FUTURO

- No realizarse chequeos de la vista
- No tratarse el quiste testicular
- Aumento de peso por el alto consumo de proteínas y grasas en su alimentación
- Algún corte o picadura de algún animal al ir al campo
- No protegerse adecuadamente

- Exponerse mucho tiempo al sol
- No tomar suficientes líquidos y deshidratarse
- realizar un esfuerzo fuerte y que salga una hernia
- en el trabajo se rompan sus lentes y lo lastime