



**Nombre de la alumna:** López López  
Carmela

**Nombre del profesor:** Figueroa  
Méndez José francisco.

**Nombre del trabajo:** Historia clínica.

**Materia:** Enfermería del adulto.

**Grado:** 6° Cuatrimestre

**Grupo:** "A"

Ocosingo, Chiapas a 28 de mayo de 2020

**Nombre del paciente:** R.L.S

**Edad:** 33

**Sexo:** Femenino

**Ocupación:** ama de casa

**Etnicidad:** español y tzeltal

**Estado civil:** soltera

**Localidad:** Ocosingo Chiapas

**Colonia:** Barrio Nuevo México S/N

**Motivo en su consulta:** aparentemente sano.

**Enfermedad actual:** paciente de sexo femenino, de 33 años de edad con antecedentes de dolor de cabeza leve no siempre le da los dolores más, que solo cuando se expone mucho tiempo al sol, ingreso el 27 de mayo del 2020 por dolor de cabeza a las 8:30 pm presenta solo dolores no hay ningún otro signos y síntomas se auto medica en casa alivia sus dolores con paracetamol en tabletas de 250 g/ cada 8 horas.

**Antecedentes de enfermedad actual:** la paciente dice que hace 4 años presento dolores del abdomen en su porcentaje de dolor es 6/8 en la cual tardo 3 meses con el dolor del abdomen tuvo nauseas, vómitos, dolor en el cuadrante epigástrico, la paciente dice que se medico con ciertos medicamentos antiespasmódicos.

**Antecedentes personales:**

No consume alcohol, drogas ninguna sustancia toxica.

**Hábitos fisiológicos:**

**Alimentación:** sus alimentos son 4 veces al día en la cual consume sus alimentos en la hora que ella le es adecuado.

**Diuresis:** normal

**Sueño:** descansa bien durante la noche lo normal

**Sexualidad:** soltera y tiene 1 hijo

### **Enfermedades**

Nos presenta ninguna enfermedad neurológica, respiratorio, gastrointestinales.

Su menarca fue a los 12 años

No es alérgica a ningún medicamento

La paciente habita en casa propia de material, techo de losa, tiene buena ventilación e iluminación, tiene sala, comedor, 1 baño, 3 cuartos o (dormitorios), vive con sus papas hermano e hijo tiene los servicios de agua y luz eléctrica.

### **Antecedentes heredofamiliares**

Ninguno

### **Examen físico**

TA: 110/60 mm/hg      FC: 70 lat/min      FR: 20 respiraciones

Temperatura: 36.3°      peso: 45.6      altura: 1.50 M

Se presenta de buen estado

Facies normal

Todo marcha bien

**Piel:** piel normal, limpia, hidratada, llenado capilar de 2 segundos, todo normal

No presenta ninguna lesión

Cabello limpio, de color oscuro, buena higiene, uñas limpias pre cortadas uñas rosadas lo normal.

**Cabeza:** tamaño normal, simétrica, no presenta lesiones y cicatrices, al palpar la cabeza no se siente ninguna anomalía y ella no siente ningún dolor, cuero cabelludo

hidratado, ojos simétricos claros, medianas cejas palpables, nariz simétrico palpable, buena hidratación.

**Tejido celular subcutáneo:** no presenta edemas

**Región oro faringe:** boca y labios lisos buena higiene bucal, color rosados, dientes completos, lengua normal, oídos normales escucha bien

**Cuello normal:** no tiene los ganglios inflamados, no presenta dolor al palpar, presenta buena fuerza muscular.

**Respiratorio:** inspección, palpación, percusión, auscultación: todo se presenta normal.

**Cardiovascular:** todo normal

**Abdomen:** no hay ninguna anomalía no presenta dolor a la hora de palpar e inspeccionar.