



Nombre de alumnos:

Sari Gómez Sánchez

Nombre del profesor:

José Francisco Méndez Figueroa.

Nombre del trabajo:

Historia clínica y valoración.

Materia:

enfermería del adulto.

Grado: 6°

Grupo: "A"

Ocosingo, Chiapas a 25 de mayo de 2020

HISTORIA CLINICA

DATOS PERSONALES

NOMBRE: GGS.

EDAD: 19 años.

SEXO: FEMENINO.

OCUPACION: ESTUDIANTE.

FECHA DE NACIMIENTO: 20-08-1999.

ESTADO CIVIL: SOLTERA.

NACIONALIDAD: MEXICANA.

ENFERMEDAD ACTUAL:

Paciente sexo femenina con 19 años de edad, con un gran alto de infecciones en el estómago, plaquetas bajas, y trastorno del colon, que se encuentra bajo tratamiento médico, que son ceftriaxona antibióticos para bacterias.

ANTECEDENTES HEREDOFAMILIARES:

Se encuentra sin antecedentes de enfermedades crónicas.

SIGNOS VITALES:

T/A: 110/60

TEMPERATURA: 37. 5°

FC: 86

FR: 20

VALORACION DE ACUERDO A LOS 14 NECESIDADES DE HENDERSON

1.- NECESIDAD DE OXIGENACION

DATOS SUBJETIVOS

Sus condiciones del clima por donde ella vive son un poco nubladas y a veces con mucho calor. Sus alimentos son cocinados en la estufa, su casa cuenta con suficiente ventilación, se enferma casi frecuentemente de gripe, tos, fiebre y dolores musculares le dura casi 10 días de tos, mayormente cuando se enferma de algún resfriado no acude al medico solo toma paracetamol, ahora se encuentra bajo tratamiento medico por lo cual ahora se encuentra mal del estomago de infecciones intestinales, no se ha encontrado ningún antecedente familiar con enfermedades crónicas.

DATOS OBJETIVOS

Signos vitales normales, Fr: 19, Fc: 86, T/A: 110/80, el color de su piel se encuentra ictericia, llenado capilar normal, oxigenación normal sin falta de oxígeno, secreciones normales sin mal olor y también color normal.

2.- NECESIDAD DE NUTRICION E HIDRATACION

DATOS SUBJETIVOS

La paciente mayor es alimentada por frutas y verduras, sueros, y con un poco de carne de pollo, ya que no puede consumir cualquier alimento por la enfermedad de que ella se encuentra, puede alimentarse con un apoyo de un familiar ya que se encuentra sin fuerza del cuerpo, come con cuchara, sin alergias del cualquier alimento. Su creencia o cultura religiosa no afecta nada en su alimentación.

DATOS OBJETIVOS

Reflejos, cabello grueso color normal sin efectos alguna, ojos color cafés y mirada débil, lengua color rosada, padece en estado de deshidratación, encías pálidas, uñas cortas y normales sin defecto, ingiere agua diario 2 litros vía oral.

3.- NECESIDAD DE ELIMINACION

DATOS SUBJETIVOS

Micciona 2 o 3 veces al día, la característica es semilíquidas, un poco de dolor al miccionar, esta bajo tratamiento del dolor, sin intervenciones quirúrgicas.

DATOS OBJETIVOS

Tiene dolor abdominal y dolor de espalda, dolor de estómago, su característica de la uresis es amarillento y el olor es acido.

4.- NECESIDAD DE MOVERSE Y MANTENER EN BUENA POSTURA

DATOS SUBJETIVOS

Camina con apoyo de un familiar ya que su fuerza no da que camine sola, movimiento adecuado sin tantas dificultades.

DATOS OBJETIVOS

El movimiento muscular es adecuado para su edad y también sus articulaciones tiene un poco de mal movimiento, por ahora no se levanta sola por lo que tiene dolores musculares por causa de la infección que hoy tiene, sus cambios de posición en cuanto este acostado no necesita ayuda se puede cambiar de postura sola.

5.- NECESIDAD DE DESCANSO Y SUEÑO

DATOS SUBJETIVOS

Valoración neurológica, se encuentra intranquila con suficiente nerviosa, estado activo, con respuesta a estímulos, ojos vidriosos, su estado de expresión facial es bostezos.

6.- NECESIDAD DE USAR PRENDAS DE VESTIR ADECUADA

DATOS SUBJETIVOS

La ropa que utiliza en cuanto a su imagen esta en un estado de mal calidad de salud, si conoce la ropa para proteger el cuerpo en los cambios de la temperatura del ambiente diaria lo que se presenta, sabe vestirse y desvestirse, si guarda su ropa en un lugar específico como el ropero, usa pijama al dormir y se puede vestir sola.

DATOS OBJETIVOS

Se puede vestir completo sin error alguna, sin discapacidad por su vestimenta, su vestimenta siempre se encuentra limpio y cómodo para ella, los tipos de calzado que utiliza son tenis, zapatos cerrados. Y calzados abiertos como (chanclas).

7.- NECESIDAD DE TERMORREGULACION

DATOS SUBJETIVOS

Sin ninguna sensibilidad de los cambios de temperatura, tiene conocimiento del termino de la fiebre, ha presentado fiebre hace 15 días, tardo como 3 días en cada tardecer la controla con pastilla de paracetamol y un paño remojado con agua, no ha padecido hipotermia.

DATOS OBJETIVOS

Su temperatura ahora es normal es de 37°, piel normal medio caliente, estado de deshidratación, estado de llenado capilar normal, se encuentra arropado normal, somnoliento y debilidad muscular.

8.- NECESIDAD DE HIGIENE Y PROTECCION DE LA PIEL

DATOS SUBJETIVOS

Su baño es diario, 1 baño cada tarde, producto que utiliza es shampoo savile y zote, cambia de ropa completo diario, realiza higiene bucal diario cada 3 veces, realiza lavado de manos frecuentemente.

DATOS OBJETIVOS

Piel limpio higiénica, cabello limpio con un poco de caspa, ojos, oídos, narinas limpias, uñas cortas y limpias, genitales normales limpio, sin presencia de caries.

9.- NECESIDAD DE EVITAR PELIGROS

DATOS SUBJETIVOS

Nadie de la familia con la que vive padece de alguna enfermedad crónica, nadie fuma cigarrillo dentro de la casa o de la familia con la que convive, no tiene ninguna mascota en casa, tiene vacuna completa.

DATOS OBJETIVOS

Sin trastorno de audición, Visión, Neurológico, Aprendizaje, en cuanto a esto todo esta normal.

10.- NECESIDAD DE COMUNICARSE

DATOS SUBJETIVOS

Se comunica bien con los que se encuentra rodeado, es participativa, y tiene hermanos y hermanas que se comunica y platica con ellos y ellas.

DATOS OBJETIVOS

Responde ante el tacto, voltea cuando cuando escucha sonidos fuertes, no utiliza ningún aparato para vistas u oídos todo es normal, dice el nombre completo y reconoce a las personas que conoce.

11.- NECESIDAD DE JUGAR/ PARTICIPAR ACTIVIDADES RECREATIVAS

DATO SUBJETIVO

Realiza actividad como juegos de basquetbol, pero por el momento esta suspendida por lo que se encuentra mal de salud, le gusta escuchar música, tiene amigos, le gusta salir a caminar, puede conversar con sus compañeros.

DATOS OBJETIVOS

Su estado de animo casi siempre esta sonriendo, su aspecto es tranquila, aspecto cognitivo es concentrada, desarrollo físico tiene habilidad para caminar y correr.

12.- NECESIDAD DE APRENDIZAJE

DATOS SUBJETIVOS

Es una persona que tiene aprendizaje, estudiante, no tiene problemas con las letras.

DATOS OBJETIVOS

Edad 19 años, interés de aprendizaje escucha, aprende y se concentra en sus estudios, le gusta estar higiénica, y tiene cuidado de todo un poco.

13.- NECESIDAD DE VIVIR SUS CREENCIAS

DATOS SUBJETIVOS

Religión cristiana, ritos que practican de acuerdo a su religión son servicio o culto para escuchar la palabra de Dios, esta situación que esta pasando para ella solo es tener fe y confiar en Dios que ella y su familia estará bien.

DATOS OBJETIVOS

Su forma de vestir es normal como la familia o como ella se acostumbra vestirse, sea con pantalón en casa y en su iglesia suele utilizar faldas o vestidos. Su conversación es de acuerdo a su creencia nada de palabras fuera de la ética de su creencia.

14.- NECESIDAD DE TRABAJAR Y REALIZARSE

DATOS SUBJETIVOS

Realiza haceo en casa, como se acostumbran hacer diario a las señoras, como la limpieza del hogar, y su carrera le gustaría se profesora de nivel secundaria.

DATOS OBJETIVOS

Limite que impide realizar alguna tarea o trabajo no tiene nada o algo que impedir.