



Nombre de la alumna: López López
Carmela

Nombre del profesor: Figueroa
Méendez José francisco.

Nombre del trabajo: Resumen

Materia: Enfermería del adulto.

Grado: 6° Cuatrimestre

Grupo: "A"

Ocosingo, Chiapas a 3 de julio del 2020

Nosología de lesiones producidas por traumatismos y violencias La traumatología es la parte de la Medicina que se ocupa de las lesiones producidas a los tejidos por culpa de un agente mecánico externo.

Tipos de lesiones:

- A. Contusiones
- B. Heridas
- C. Lesiones musculares
- D. Lesiones articulares
- E. Fracturas

a) Contusiones:

Son simples golpes, más o menos profundos. Las contusiones se manifiestan en forma de (Equimosis o de Hematoma).

- EQUIMOSIS: Manchas azuladas o violáceas en la piel a nivel del tejido celular subcutáneo que aparecen como consecuencia de un golpe.
- HEMATOMA: Colección de sangre delimitada en el tejido celular subcutáneo. A veces el hematoma no es subcutáneo sino dentro de una articulación (entonces se llama hemartrosis) o en otras ocasiones el hematoma puede estar dentro de la masa muscular en forma de bolsa (hematoma intramuscular).

Si la lesión es simplemente superficial no precisará apenas tratamiento. Solamente calmar el dolor a base de aplicar hielo local durante períodos cortos de tiempo (10 minutos cada 2 horas) a la vez que haremos compresión local.

Los hematomas intraarticulares (hemartrosis) solamente pueden tratarse aplicando frío local (10 minutos cada 2 horas) a la vez que obligaremos a esa articular a guardar reposo durante las primeras 24 o 48 horas. En caso de una hemartrosis a tensión podría estar indicado realizar una punción-evacuación de la sangre intraarticular, pero en general, es mejor no hacer punciones en el medio extrahospitalario debido al potencial riesgo de infección.

Los hematomas intramusculares son muy difíciles de detectar. Se sospechan cuando exista un importante engrosamiento de la extremidad sin signos de cambio de coloración subcutánea.

b) Heridas

Cuando nos encontremos ante una herida que afecte a la parte más extrema de las extremidades debemos valorar la posible presencia de una lesión asociada ya sea en los tendones o en los nervios.

- **LESIONES TENDINOSAS:** Debemos valorar la funcionalidad de la extremidad. Mirar si moviliza los dedos de los pies y el tobillo.
- **LESIONES NERVIOSAS:** Debemos valorar la sensibilidad en la parte externa y en la parte lateral del tobillo y pie.

c) Lesiones musculares

Pueden ser simplemente contusiones (golpes) o roturas fibrilares (rotura de las fibras que componen el músculo); parciales o totales.

Las roturas fibrilares suelen curar solas y no requieren más tratamiento que aplicar hielo local en la zona de la lesión.

d) Lesiones articulares

Las lesiones articulares son alteraciones traumáticas en la unión articular entre dos huesos. Las lesiones articulares se dividen en:

- Contusiones
- Distensión de ligamentos / esguinces
- Luxaciones / subluxaciones
- Los ligamentos, como su nombre indica, son estructuras en forma de cordón que tiene la función de ligar o atar los dos huesos que componen una articulación. No confundir con los tendones.
- Los ligamentos, ligan. Los tendones, transmiten la fuerza o la relajación que experimenta un músculo.

¿Qué es un esguince?: Un esguince es una rotura incompleta de un ligamento o de un complejo de ligamentos. Una rotura incompleta o rotura parcial no crea inestabilidad en una articulación. La rotura parcial es coloquialmente conocida como torcedura.

¿Qué es una rotura de ligamentos?: Una rotura de ligamentos es la pérdida total de la función de un ligamento para ligar dos huesos. Una rotura crea una inestabilidad en una articulación.

¿Qué es una luxación?: Una luxación es la pérdida de congruencia completa entre superficies articulares de una articulación. Una (SUBLUXACIÓN) sería la pérdida de congruencia incompleta entre superficies articulares.

e) Fracturas

Una fractura es la pérdida de continuidad de la sustancia ósea.

Clasificación:

- Según el grado de complejidad:
- Fracturas simples: La piel está intacta o bien con una pequeña herida que no contacta con el foco de fractura.
- Fracturas complicadas o fracturas abiertas: Cuando la fractura comunica con el exterior y por lo tanto con el consiguiente riesgo de contaminación o de infección de la fractura.

Según el mecanismo de producción:

- ✓ Directo: Fuerzas que exceden los límites de resistencia del hueso.
- ✓ indirecto: Provocada por fuerzas de torsión o angulación que actúan sobre el hueso, dando como resultado una fractura a cierta distancia del punto de aplicación (rotación del pie, fractura espiroidea de tibia).
- ✓ Espontáneas (de fatiga o de marcha): Fuerzas que actúan de forma repetida. (p.e. fractura del 2º metatarsiano o fractura del soldado).
- ✓ Patológica: Fuerza de baja intensidad que actúa sobre hueso enfermo (osteoporosis o tumores).
 - Según el trazo de fractura:

- Trazo lineal o fisura: Resultado de un traumatismo mínimo capaz de provocar una fractura, pero no un desplazamiento de los fragmentos.
- En tallo verde: En niños en que el hueso es menos rompedizo. La vemos sobre el lado opuesto al que actúa la fuerza causante.
- Fracturas transversas: Situadas en ángulo recto con respecto al eje mayor del hueso. Generalmente provocadas por un traumatismo directo.

ACCIDENTES

- Es cualquier suceso que es provocado por una acción violenta y repentina ocasionada por un agente externo involuntario, y puede o no dar lugar a una lesión corporal.
- Algunas causas en el trabajo son la falta de capacitación, falta de normas de trabajo, negligencia laboral, diseño inadecuado de maquinaria o equipos, desgaste de equipos y herramientas, falta de mantenimiento, etc.
- Los principales accidentes que ocurren en la comunidad son: choques, quemaduras, cortaduras, quebraduras, caídas, atropellamientos, mutilaciones, etc. La causa inmediata de un accidente puede ser la falta de equipo de protección, la distracción, pero la causa básica puede ser que el equipo de protección no se utilice.

VIOLENCIA

- Es un comportamiento deliberado, que provoca, o puede provocar, daños físicos o psicológicos a otros seres, y se asocia, aunque no necesariamente, con la agresión física, ya que también puede ser psicológica, emocional o política, a través de amenazas, ofensas o acciones. Algunas formas de violencia son sancionadas por la ley o por la sociedad, otras son crímenes.
- Distintas sociedades aplican diversos estándares en cuanto a las formas de violencia que son o no aceptadas. Por norma general, se considera violenta a la persona irrazonable, que se niega a dialogar y se obstina en actuar pese a quien pese, y caiga quien caiga.

- Según Johan Galtung, existen diferentes tipos de violencia: directa, estructural y cultural. Puede ser ejercida contra otros, pero también autoinfligida (autolesiones, suicidio). Además, se considera como tal cualquier forma de ella que lesione o sea susceptible de dañar la dignidad, honor, integridad o libertad de las personas. Puede presentarse prácticamente en cualquier ámbito: en la pareja, familia, escuela, trabajo, comunidad o instituciones y puede llegar en último extremo a la muerte.
- ✓ La violencia física puede producirse en cualquier ámbito: familiar, escolar, laboral, en la comunidad, etc. Entre las causas que originan este tipo de conductas están:
 - ✓ El alcoholismo, según registros estadísticos la mayoría de los casos de violencia física se dan en mujeres que son agredidas por sus parejas, las cuales se encuentran en estado de ebriedad.
 - ✓ Falta de conciencia de los habitantes de la sociedad, pensando que la mejor forma de realizar las cosas es a través de golpes, tiroteos, etc.
 - ✓ El no saber dominar los impulsos, en ocasiones se puede perder la paciencia, y al no poder controlar los impulsos, se termina generando violencia.
 - ✓ Falta de comprensión hacia los niños, muchas veces las madres, no toman en cuenta que los niños, son criaturas inocentes que muchas veces hacen las cosas sin pensar. Existen madres de familia que maltratan físicamente a sus hijos generando violencia.
 - ✓ La drogadicción, los jóvenes que caen en este vicio y no tienen como comprarlo, son capaces de propinar golpes y hasta llegar a matar a alguien.
 - ✓ Entre las consecuencias que origina la violencia física están: Homicidio, lesiones graves, suicidio, temor, ansiedad, vergüenza, odio, etc.

Tratamiento inicial

Las medidas inmediatas para casi todas las lesiones se conocen en conjunto como PRICE (protección, rest, ice, compression, and elevation):

- Protección
- Reposo

- Hielo
- Compresión
- Elevación

La protección incluye dejar reposar inmediatamente y utilizar una férula en la zona lesionada para minimizar la hemorragia interna y la hinchazón, y prevenir un daño mayor.

- Posición alineada y con elevación de la cabeza para mejorar la función pulmonar.
- Control del dolor y la agitación.
- Control hemodinámico con presión arterial sistólica (PAS) ≥ 120 mmHg.
- Sedación (un 17-20% si hay actividad convulsiva).
- Disminución del daño tisular (movilidad, control de disfunción orgánica y síndromes compartimentales).
 - Técnicas farmacológicas
 - Acetaminofeno
 - Antiinflamatorios no esteroideos
 - Relajantes musculares
 - Propanol, barbitúricos, etc.
 - Técnicas físicas
 - Enfriamiento del entorno
 - Sueros fríos
 - Técnicas convectivas de aire
 - Hemofiltración

CUIDADOS DE ENFERMERIA

- Los cuidados básicos de enfermería pueden definirse como los cuidados que requiere cualquier persona, sea cual sea su diagnóstico médico y complementando el tratamiento médico prescrito
- Son una de las principales fuentes de infecciones nosocomiales en el ámbito hospitalario. La enfermera de cuidados críticos, utilizando pautas de práctica

basada en la evidencia contribuye a prevenir infecciones del catéter. Los objetivos que se buscan con esta técnica son cuantificar la cantidad de orina eliminada por el paciente y determinar las características físicas de la orina: color, olor, presencia de sangre u otros elementos anormales y anotarlo en la gráfica para así llevar un control estricto.

- En pacientes poli traumatizados es de vital importancia cuantificar las salidas y entradas de líquidos, realizando un balance hídrico muy estricto y para ello se anota cada 8 horas la cantidad de líquidos que hemos introducido al paciente, así como todas las salidas, ya sea por drenaje, sondas y las pérdidas insensibles. La reanimación hemodinámica tiene como finalidad la normalización de valores fisiológicos de marcadores de perfusión global del organismo.
- SC y Ingresos – Egresos.

CUIDADOS GENERALES:

1. Ventilación a presión positiva
2. Oxigenación 100%
3. Sedación y analgesia
4. Fijación externa
5. Reposición de volumen (cristaloides, coloides y sangre).
6. Descompresión de hemitórax lesionado (drenaje)
7. RCP en caso que lo requiera
8. Control de hemorragias
9. Monitorización de los signos vitales
10. Flebotomía: vía canalizada
11. Regulación hemodinámica
12. Manejo de la disritmia
13. Administración de medicación
14. Prevención de UP