



**Nombre de alumnos:**

Sari Gómez Sánchez

**Nombre del profesor:**

José Francisco Méndez Figueroa.

**Nombre del trabajo:**

Proceso de Atención de enfermería.

**Materia:**

Enfermería del adulto.

**Grado: 6°**

**Grupo: "A"**

Ocosingo, Chiapas a 10 de mayo

## PROCESO DE ATENCION DE ENFERMERIA Y SUS ETAPAS



El proceso de atención de enfermería consiste en la aplicación del método científico en la asistencia, que permite a los profesionales de dedicados a la enfermería prestar al paciente los cuidados que necesita de una forma estructurada, lógica y siguiendo un determinado sistema. Los cuidados de enfermería han evolucionado mucho a lo largo de los años y actualmente se basan en determinados protocolos muy estructurados y en planes, para tener una homogeneidad.

### PRINCIPALES ETAPAS DEL PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA

#### **Valoración:**

En esta etapa se realiza inicialmente una recogida de datos en relación al paciente para conocer su situación. Las fuentes de información para la obtención de datos suelen ser las siguientes: el historial médico del paciente, el propio paciente, su familia o alguna persona relacionada con él. Esta información va a ser la base para la toma de decisiones que se lleve a cabo posteriormente.

#### **Diagnóstico:**

En esta etapa se llega a una conclusión en base a la valoración desde el punto de vista de la enfermería de los datos llevada a cabo en la fase anterior. El diagnóstico de enfermería puede ser distinto del diagnóstico médico.

#### **Planeación:**

En esta tercera fase, una vez valorada la información proveniente de las diversas fuentes anteriormente mencionadas y elaborado un diagnóstico de enfermería se establecen los cuidados de enfermería que se van a realizar.

## Ejecución:

Esta etapa es decisiva dentro del proceso de atención de enfermería y supone la puesta en práctica de las decisiones que se hayan tomado en la etapa anterior, es decir, se ejecutan los cuidados que se ha decidido aplicar. En esta fase es muy importante la recogida de datos para poder valorarlos en la fase siguiente.

## Evaluación:

En la fase de evaluación, una vez aplicados los cuidados al paciente, se determina si el estado del paciente se corresponde con los resultados que se esperaban. En esta fase del proceso se valora si la evolución es correcta o se deben introducir cambios en las decisiones tomadas. La evaluación requiere el examen de varios aspectos como: el examen físico del paciente, el análisis del historial clínico y la entrevista con el paciente, entre otros.



## **DEFINICIÓN DEL PROCESO ENFERMERO Y SUS COMPONENTES**

Es una forma dinámica y sistematizada de brindar cuidados enfermeros. Eje de todos los abordajes enfermeros, el proceso promueve unos cuidados humanísticos centrados en unos objetivos (resultados) eficaces. También impulsa a las enfermeras a examinar continuamente lo que hacen y a plantearse cómo pueden mejorarlo.

### **COMPONENTES**

#### **Sistemático:**

Como el método de solución de problemas, consta de cinco fases que son: valoración, diagnóstico, planificación, ejecución y evaluación en los que se llevan a cabo una serie de acciones deliberadas para obtener los resultados esperados.

#### **Dinámico:**

A medida que adquiera más experiencia, podrá moverse hacia atrás y hacia delante entre las distintas fases del proceso, combinando en ocasiones distintas actividades para conseguir el mismo resultado final. Por ejemplo, las enfermeras principiantes con frecuencia necesitan valorar metódicamente a un usuario antes de llegar a formular un diagnóstico, mientras que las enfermeras expertas con frecuencia sospechan de inmediato la presencia de un determinado diagnóstico y luego valoran más estrechamente a la persona para determinar si es correcto o no.

#### **Humanístico:**

Porque los cuidados se planifican y se ejecutan teniendo en cuenta las necesidades, intereses, valores y deseos específicos de la persona, familia o comunidad. Como enfermeras debemos considerar la mente, el cuerpo y el espíritu, ver el ser humano de una manera holística. Nos esforzaremos por comprender los problemas de salud de cada individuo y el correspondiente impacto del mismo en la percepción de bienestar de la persona y en su capacidad para las actividades de la vida diaria. Centrado en los objetivos (resultados). Las fases del proceso enfermero están diseñados para centrar la atención en si la persona que demanda los cuidados de salud obtiene los mejores resultados de la manera más eficiente. Los requerimientos más específicos de documentación proporcionan los datos clave que pueden estudiarse para optimizar los resultados en otras personas en situación similar.

## JUICIO CRÍTICO DE ENFERMERÍA

El pensamiento crítico es el proceso de examinar los supuestos fundamentales, interpreta y evalúa argumentos, imagina y explora alternativas y desarrolla una crítica reflexiva con el propósito de llegar a una conclusión que pueda ser justificada. El pensamiento crítico no es lo mismo que la crítica, aunque sí integra actitudes inquisitivas, el conocimiento y el análisis, así como las habilidades de integrarlas.

- Resultado dirigido.
- Abierto a nuevas ideas.
- Flexible.
- Dispuesto a cambiar.
- Innovador.
- Creativo.
- Analítico.
- Comunicador.
- Asertivo.
- Persistente.
- Energético.
- Tomador de riesgos.
- Conocedor.
- Ingenioso.
- Observador.
- Intuitivo.

Los profesionales de enfermería utilizan el pensamiento crítico con varios propósitos, incluyendo aplicar el conocimiento, las destrezas profesionales y las técnicas en el cuidado de los pacientes.

El Proceso de Enfermería Razonamiento crítico Valoración Observar Distinguir lo que es relevante a partir de datos irrelevantes Distinguir lo que es importante a partir de datos sin importancia Validación de datos La organización de los datos Categorización de los datos Diagnóstico Encontrar patrones y relaciones Hacer inferencias Indicando el problema Suspende el juicio Planificación Generalizando La transferencia de conocimiento a partir de una situación a otra Hipótesis Implementación La aplicación de los conocimientos Pruebas de hipótesis Evaluación Decidir si las hipótesis son correctas Hacer evaluaciones.

- Es una parte esencial del proceso de pensamiento crítico.
- Es la capacidad de desarrollar e implementar nuevas y mejores soluciones.
- Exige una cierta cantidad de exposición a los contactos externos, la receptividad a nuevas y aparentemente extrañas ideas, una cierta cantidad de la libertad, y algunas gestiones permisivas. Cuatro etapas: preparación, incubación, la perspicacia y la

verificación. Incluso las personas que piensan que no son naturalmente creativos pueden aprender este proceso.

