

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PLANTEL OCOSINGO

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

**RESUMEN: PROBLEMAS DEL SISTEMA MUSCULO
ESQUELETICO.**

ALUMNA:

LESLIE SANDOVAL GARCIA

DOCENTE:

LIC. JOSÉ FRANCISCO FIGUEROA MENDEZ

1° GRUPO "A"

OCOSINGO, CHIAPAS

03/07/2020

RESUMEN

Traumatología es la ciencia que se encarga de las lesiones producidas a los tejidos por agentes externos.

TIPOS:

- Contusiones: son simples golpes que pueden llegar a ser graves causando equimosis o hematomas, estos pueden ser leves únicamente requieren de supervisión
- Lesiones articulares: las lesiones articulares son alteraciones traumáticas en la unión articular entre dos huesos como:
 - o esguince que es la rotura parcial o completa de los ligamentos, estas pueden ser de tres tipos.
 - o Luxación es la pérdida de congruencia completa entre superficies articulares de una articulación, es decir, se sale el hueso de la articulación.
- Fracturas: una fractura es la pérdida de continuidad de la sustancia ósea
 - o Se clasifican en tres tipos, de tallo verde, cerrada y abierta, simples o complicadas
- Accidentes: cualquier suceso que es provocado por una acción violenta y repentina ocasionada por un agente externo involuntario y puede o no dar lugar a una lesión corporal.
- Violencia: comportamiento deliberado que provoca, o puede provocar daños físicos o psicológicos a otros seres y se asocia, aunque no necesariamente, con la agresión física, ya que también puede ser psicológica, emocional, laboral o política, alcoholismo y drogadicción.

TRATAMIENTO INICIAL

Las medidas inmediatas para casi todas las lesiones se conocen en conjunto como PRICE por sus siglas en inglés:

- PROTECCIÓN
- REPOSO
- HIELO
- COMPRESIÓN

- ELEVACIÓN

CUIDADOS DE ENFERMERÍA

Los cuidados de enfermería son básicos y pueden definirse como los cuidados que requiere cualquier persona. Como cuidados generales están:

- Ventilación a presión positiva
- Oxigenación al 100%
- Sedación y analgésicos
- Fijación externa
- Reposición de volumen
- Descomposición de hemotórax lesionado
- RCP en caso de que lo requiera
- Control de hemorragia
- Monitorización de los signos vitales
- Flebotomía: vía canalizada
- Regulación hemodinámica
- Manejo de la disritmia
- Prevención de UPP