



Nombre de la alumna: López López
Carmela

Nombre del profesor: DR. Óscar Fabián
González Sánchez

Nombre del trabajo: Esguince,
luxación y desgarro.

Materia: patología en el adulto.

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6° Cuatrimestre

Grupo: "A"

Ocosingo, Chiapas a 01 de agosto de 2020

ESGUINCE

un esguince es un estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos de las articulaciones. Es acompañada de hematoma e inflamación y dolor que impide continuar moviendo la parte lesionada.

CUASAS

Un esguince se produce cuando se extiende demasiado o se desgarra un ligamento mientras se tensa intensamente una articulación.

Los esguinces se producen a menudo en las siguientes circunstancias.

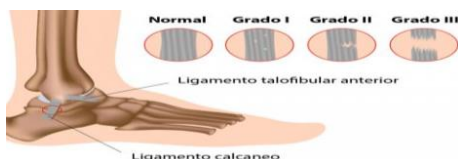
- ▶ Tobillo: caminar o hacer ejercicio en una superficie desnivelada, y caer.
- ▶ rodilla: girar durante una actividad atlética.
- ▶ Muñeca: caer sobre una mano extendida
- ▶ Pulgar: daño al practicar deportes de raqueta, como tenis.

CUADRO CLINICO

- ▶ Dolor
- ▶ Hinchazón
- ▶ Hematomas
- ▶ Capacidad limitada para mover la articulación afectada
- ▶ Rigidez articular

CLASIFICACION

- ▶ Esguince de grado I: se produce distensión de los ligamentos, pero sin llegar a la rotura de los mismos.
- ▶ Esguince de grado II: lesión moderada, rotura parcial del ligamento.
- ▶ Esguince de grado III: lesión grave, rotura completa del ligamento.



DIAGNOSTICO

- ▶ Examen físico
- ▶ Radiografías
- ▶ Imágenes de resonancia magnética.

TRATAMIENTO

- ▶ Reposo: solo se aplicará a la zona afectada, evitando toda carga sobre el tobillo.
- ▶ Hielo: se aplicará hielo justo en la zona lesionada interponiendo una fina capa durante como máximo 15 minutos.
- ▶ Compresión: realizar un vendaje de distal o proximal con la misma tensión en todo su recorrido o en su defecto colocar una tobillera.
- ▶ Elevación: por último, elevar la pierna afectada unos 15-30 cm por encima del nivel del corazón para reducir la inflamación.

PREVENCION

- Utilizar calzado protector durante actividades que ejercen tensión sobre el tobillo y otras articulaciones.
- Asegurarse que los zapatos se ajusten a los pies de manera apropiada.
- Evitar zapatos de taco alto y/o que provoquen inestabilidad en el pie.
- Siempre realizar ejercicios de calentamiento antes de realizar alguna actividad física.
- Evitar deportes y actividades para las cuales no se tenga el entrenamiento adecuado.

LUXACION

Es una separación de dos huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación. Las articulaciones son zonas donde dos huesos se juntan.

Una luxación es toda lesión capsulo ligamentosa con perdida permanente del contacto de las superficies articulares por causa de un trauma grave, que puede ser total o parcial.

CAUSAS

Este tipo de lesión es frecuente porque no tiene por qué darse una situación especial para que se produzca. Un golpe.

- ▶ Causas de la luxación varían las más comunes son:
- ▶ Hombro, Cadera, Rodilla, Codo, Espalda.
- ▶ Golpes traumáticos
- ▶ Movimientos forzados
- ▶ Trastornos neuromusculares

CUADRO CLINICO

- ▶ Entumecimiento y hormigueo
- ▶ Dolor, Inflamación, Malformación
- ▶ Moretones o enrojecimiento del área lesionada
- ▶ Imposibilidad del movimiento



TIPOS DE LUXACION

- ▶ En la luxación parcial o subluxación, es la pérdida de contacto de las superficies articulares no es total.
- ▶ Las luxaciones traumáticas, son consecuencia de traumatismos directo o indirectos.
- ▶ Las luxaciones congénitas, son consecuencia de una malformación de los componentes articulares.

DIAGNOSTICO

- ▶ Examen físico
- ▶ Rayos x
- ▶ Resonancia magnética

TRATAMIENTO

- ▶ Administrar analgésicos, antiinflamatorios y relajantes musculares

- ▶ Administrar calor y frío, Inmovilización interna o externa.
- ▶ Procedimiento quirúrgico

PREVENCIÓN

- Calentamiento antes de realizar cualquier actividad deportiva.
- Hacer ejercicio para aumentar la flexibilidad de las articulaciones y la resistencia de los ligamentos.
- Usar calzado cómodo.
- Evitar pisar terrenos resbalosos para prevenir caídas que puedan derivar en luxación.
- No correr al subir o bajar escaleras.

DESGARRO

Un desgarro muscular o tirón muscular es una rotura parcial o completa de las fibras musculares a causa de un fuerte impacto (lesión traumática). Además de verse afectada las fibras musculares también puede verse afectadas las estructuras circundantes como el tejido conjuntivo que rodea los vasos sanguíneos.

ETIOLOGÍA

- Traumatismo una de las primeras causas, especialmente en deportes de contacto.
- Mal esfuerzo o fatiga muscular intensa, más que todo en la práctica deportiva y es cuando se excede temporalmente el uso del musculo.
- Mala preparación previa del musculo no realizar o realizar de forma incorrecta ejercicios de calentamiento, estiramientos o incluso masoterapia antes de la actividad física.
- Sedentarismo, en personas sedentarias se debilitan las fibras musculares haciéndolas más propensas a sufrir un desgarro.
- Desnutrición se debilita la capacidad contráctil de las fibras musculares.
- Enfermedades, como por ejemplo la diabetes.

CUADRO CLINICO

- Síntomas: al momento de producirse se siente un dolor como de puñalada o una punzada y se puede escuchar un chasquido, limitación muscular funcional.
- Signos: tumefacción, la zona desgarrada se hincha y se tumefacta por edema y hemorragia, signo clínico de depresión, al pasar los dedos se nota un agujero en la zona.

CLASIFICACIÓN

- Grado 1 o leve: existe un estiramiento o rotura de alguna fibra muscular.
- Grado 2 o moderado: en este grado existe una rotura moderada de fibras del musculo y del tendón.
- Grado 3 o grave: en este grado presenta la rotura completa del vientre muscular, de la unión miotendinosa o de la inserción tendón.

DIAGNOSTICO

- Ultrasonidos y ultrasonidos de alta resolución
- Resonancia magnética nuclear
- Ecografía.

TRATAMIENTO

- El tratamiento común para cualquier tipo de desgarre muscular, es reposo, aplicación de hielo al producirse la lesión, compresión con venda y elevación del miembro.
- En este tipo de tratamiento la duración de cada etapa varía dependiendo la gravedad del desgarre.

PREVENCIÓN

- Calentamiento
- Estiramiento y flexibilidad
- Balance entre agonistas y antagonistas
- Evitar la fatiga muscular, exceso de proteínas, buena hidratación.

