



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PLANTEL OCOSINGO

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

INSUFICIENCIA CARDIACA Y VALVULAR.

ALUMNA:

LESLIE SANDOVAL GARCIA

DOCENTE:

LIC. OSCAR FABIAN GONZALEZ

1° GRUPO "A"

OCOSINGO, CHIAPAS

07/07/2020

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

Se trata de alteraciones que afectan a los vasos sanguíneos y al corazón y dificultan la irrigación de los tejidos.

Arteriosclerosis: se caracteriza por la presencia de depósitos de grasa en la pared de las arterias (placas de ateroma), que dificultan la circulación de la sangre.

Esta alteración puede afectar a las arterias del corazón (coronarias). La arteriosclerosis constituye la primera causa de muerte. Hipertensión y obesidad.

- Cuadro clínico:
 - dolor torácico
 - adormecimiento
 - angina de pecho
 - infarto al miocardio
 - isquemia
 - en un inicio es asintomático
- diagnóstico:
 - apariencia física
 - electrocardiograma
- factores de riesgo:
 - diabetes
 - obesidad
 - sedentarismo
 - hipertensión
- tratamiento:
 - tratamiento quirúrgico
 - By-pass
 - trasplante
 - tratamiento farmacológico
 - ácido acetilsalicílico
 - diuréticos

- prevención:
 - evitar el tabaquismo
 - estrés (evitarlo)
 - no consumir en exceso el alcohol, gente.
 - Dietas excesivamente deliciosas en colesterol, evitarlas
 - El consumo excesivo de la sal. (sabe mejor simplón)
 - El sedentarismo no es bueno, haz 10 min. Mínimo de ejercicio.

ENFERMEDADES DE LAS VÁLVULAS CARDIACAS

Diferentes enfermedades de origen inflamatorio, infeccioso o degenerativo pueden impedir el funcionamiento normal de las válvulas cardiacas.

- También puede observarse un defecto del cierre (insuficiencia valvular)
- o una obstrucción de la válvula (estenosis valvular).
- Clasificación:
 - La sangre es orientada en una sola dirección, durante su paso por los órganos, de las aurículas y los ventrículos a las arterias principales:
 - La válvula tricúspide comunica a la aurícula y ventrículo derecho.
 - La válvula mitral comunica la aurícula y ventrículo izquierdos.
 - La válvula pulmonar está en la entrada de la arteria pulmonar y la válvula aortica, en el nacimiento de la aorta.
- Cuadro clínico:
 - A veces es asintomático
 - Latidos cardiacos irregulares
 - Coágulos sanguíneos
 - Cianosis
 - Dolor en el pecho
- Diagnóstico:
 - Angiografía
 - Electrocardiografía
 - Radiografía de tórax
- tratamiento:
 - diuréticos

- beta bloqueadores
- trasplante de válvulas artificiales o de origen animal (suele ser de un puerco)
- complicaciones:
 - accidente cerebrovascular
 - anomalías en el ritmo cardiaco
 - muerte
- prevención:
 - alimentación adecuada
 - evitar el consumo del tabaco
 - evitar el consumo del alcohol