



Nombre de alumnos: Gener Giovanni Santiz Gómez

Nombre del profesor:

Nombre del trabajo:

Materia:

Grado:

Grupo: A



Síndrome de Cushing

Síndrome de Cushing es un trastorno hormonal. Es causado por la exposición prolongada a un exceso de cortisol, una hormona producida por las glándulas adrenales. Algunas veces, tomar medicinas con hormonas sintéticas para tratar una enfermedad inflamatoria conduce al síndrome de Cushing. Ciertos tipos de tumores producen una hormona que puede hacer que el cuerpo produzca demasiado cortisol.

El síndrome de Cushing es raro. Algunos síntomas son:

- Obesidad en la parte superior del cuerpo
- Cara redondeada
- Brazos y piernas delgados
- Fatiga severa y debilidad muscular
- Presión arterial alta
- Aumento del azúcar en la sangre
- Aparición fácil de hematomas

Causas

La causa más común del síndrome de Cushing es tomar demasiados medicamentos glucocorticoides o corticosteroides. Esta forma del síndrome de Cushing se denomina síndrome de Cushing exógeno. Algunos ejemplos de este tipo de medicamento son prednisona, dexametasona y prednisolona. Los glucocorticoides imitan la acción de la hormona natural del cuerpo cortisol. Estos fármacos se utilizan para tratar muchas afecciones como asma, inflamación de la piel, cáncer, enfermedad intestinal, dolor en las articulaciones y artritis reumatoidea.

Otras personas presentan el síndrome de Cushing debido a que su cuerpo produce demasiado cortisol. Esta hormona se produce en las glándulas suprarrenales. Las causas de un exceso de cortisol son:

- Tumor de la glándula suprarrenal
- Tumor en otra parte del cuerpo que produce hormona liberadora de adrenocorticotropina (CRH, por sus siglas en inglés)
- Tumor en otra parte del cuerpo que produce adrenocorticotropina (síndrome de Cushing ectópico)

Síntomas

Los síntomas varían. No todas las personas que tienen síndrome de Cushing presentan los mismos síntomas. Algunas personas presentan muchos síntomas, mientras que otras prácticamente no presentan ninguno.

La mayoría de las personas con el síndrome de Cushing tiene:

- Cara redonda, roja y llena (cara de luna llena)
- Tasa de crecimiento lenta (en niños)
- Aumento de peso con acumulación de grasa en el tronco, pero pérdida de grasa en brazos, piernas y glúteos (obesidad central)

Los cambios en la piel pueden incluir:

- Infecciones de la piel
- Marcas purpúreas por estiramiento (½ pulgada o 1 centímetro o más de ancho) llamadas estrías en la piel del abdomen, la parte superior de los brazos, los muslos y las mamas
- Piel delgada con propensión a los hematomas (especialmente en los brazos y las manos)

Pruebas y exámenes

El proveedor de atención médica realizará un examen físico y preguntará acerca de sus síntomas y los medicamentos que esté tomando. Coménteles al proveedor sobre todos los medicamentos que usted ha estado tomando durante los últimos meses. Coménteles también sobre inyecciones que haya recibido en un consultorio médico.

Los exámenes de laboratorio que se pueden hacer para diagnosticar el síndrome de Cushing e identificar la causa son:

- Nivel de cortisol en la sangre
- Glucemia
- Nivel de cortisol en saliva
- Prueba de inhibición con dexametasona
- Examen de orina de 24 horas para cortisol y creatinina
- Nivel de adrenocorticotropina
- Prueba de estimulación con adrenocorticotropina (en pocos casos)

Tratamiento

El tratamiento depende de la causa.

Síndrome de Cushing causado por el uso de corticosteroides:

- Su proveedor le dará instrucciones para disminuir lentamente la dosis del fármaco. Suspender el medicamento de manera repentina puede ser peligroso
- Si no se puede dejar de tomar el medicamento debido a la enfermedad, se debe vigilar con cuidado y tratar el azúcar alta en la sangre, los niveles altos de colesterol y el adelgazamiento de los huesos u osteoporosis

Con el síndrome de Cushing causado por un tumor hipofisario o un tumor que segregue adrenocorticotropina (enfermedad de Cushing), usted puede necesitar:

- Cirugía para extirpar el tumor.
- Radiación después de la extirpación de un tumor hipofisario en algunos casos
- Terapia de reemplazo con cortisol después de la cirugía y posiblemente de por vida
- Medicamentos para reemplazar las hormonas deficientes que segrega la pituitaria
- Medicamentos para prevenir que el cuerpo acumule mucho cortisol

Posibles complicaciones

Los problemas médicos que se pueden presentar a raíz del síndrome de Cushing incluyen cualquiera de los siguientes:

- Diabetes
- Agrandamiento del tumor hipofisario
- Fracturas óseas debido a osteoporosis
- Presión arterial alta
- Cálculos renales
- Infecciones graves

Prevención

Si usted toma un corticosteroide, conozca los signos y síntomas del síndrome de Cushing. Recibir un tratamiento oportuno puede ayudar a prevenir cualquier efecto secundario de este síndrome. Si usted utiliza esteroides inhalados, puede disminuir su exposición a ellos usando una cámara inhalatoria y enjuagándose la boca después de inhalarlos.