

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PLANTEL OCOSINGO

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

DIABETES MELLITUS TIPO I Y II.

ALUMNA:

LESLIE SANDOVAL GARCIA

DOCENTE:

LIC. OSCAR FABIAN GONZALEZ

1° GRUPO "A"

OCOSINGO, CHIAPAS

30/06/2020

DIABETES MELLITUS

afección crónica que aparece cuando el páncreas no es capaz de producir suficiente insulina o cuando el organismo no consigue utilizar la insulina que produce.

Etiología

- **Tipo 1:**
 - ocurre cuando el sistema inmunitario, que combate las infecciones, ataca y destruye las células beta del páncreas
 - idiopática
 - Frecuente en infantes
 - Congénito
- **tipo 2:**
 - adulto
 - idiopática
 - embarazadas
 - inactividad física
 - obesidad
 - mala alimentación

¿Qué causa la diabetes tipo 1?

La diabetes tipo 1 ocurre cuando el sistema inmunitario, que combate las infecciones, ataca y destruye las células beta del páncreas que son las que producen la insulina. Los científicos piensan que la diabetes tipo 1 es causada por genes y factores ambientales, como los virus, que pueden desencadenar la enfermedad. Algunos estudios como el TrialNet están enfocados en identificar las causas de la diabetes tipo 1 y las posibles maneras de prevenir o retrasar el progreso o comienzo de la enfermedad.

¿Qué causa la diabetes tipo 2?

La diabetes tipo 2, la forma más común de la enfermedad, es causada por varios factores, entre ellos, el estilo de vida y los genes.

- sobre peso
- inactividad física

- antecedentes familiares
- grupos étnicos
- diabetes gestacional

cuadro clínico

- adulto
- idiopática
- embarazadas
- inactividad física
- obesidad
- mala alimentación
- aumento de la sed y de las ganas de orinar
- aumento del apetito
- fatiga
- úlceras que no cicatrizan
- visión borrosa
- entumecimiento u hormigueo en las manos o los pies
- pérdida de peso sin razón aparente

Diagnóstico

niveles de **glucosa** en **la** sangre. Ávila explica que solo existen 4 formas de diagnosticar la diabetes:

- **Glucemia basal** (en ayunas) mayor de 126 mg/dl
- **Hemoglobina glucosilada** mayor de 6,5 por ciento
- **Curva de glucemia** con 75 g de glucosa mayor de 200 mg/ dl

- **Glucemia al azar** (en cualquier momento del día) mayor de 200 mg/dl con síntomas típicos
- **Examen de sangre**

Tratamiento

Tipo 1:

- Dosis de insulina
- Comer de manera saludable
- Evitar el consumo de grasas y azúcares
- Realizarse exámenes de glucosa
- Realizar ejercicios activos mediante juegos
- Antagonistas de SGLT-2
- Inhibidores de la alfa decarboxilasa

Tipo 2:

- Dosis de insulina si llegara a requerir de lo contrario no se aplica
- Metformina
- Acarbosa
- Sulfonilureas
- Realizar ejercicios activos
- comer saludable
- evitar azúcares y grasas
- realizarse exámenes de glucosa

COMPARACIONES

DIABETES TIPO 1	DIABETES TIPO 2
El cuerpo no produce insulina	Producción de insulina insuficiente
Inicio rápido de síntomas	Inicio gradual de síntomas
Provocada por un ataque propio al sistema inmune congénito	Suele debutar en edad adulta Relacionado con la obesidad y sedentarismo
No se puede prevenir	Se puede prevenir
forma corporal delgada	Forma corporal obesa
Sin alteraciones cutáneas	Piel seca y pruriginosa
Tratamiento con insulina	Tratamiento con antidiabéticos orales