



**Nombre de la alumna:** López López  
Carmela

**Nombre del profesor:** DR. Óscar Fabián  
González Sánchez

**Nombre del trabajo:** Artrosis y Artritis  
reumatoide.

**Materia:** Patología del adulto.

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado:** 6° Cuatrimestre

**Grupo:** "A"

Ocosingo, Chiapas a 31 de julio de 2020

## ARTROSIS

La artrosis es un proceso degenerativo de las articulaciones originado por el desequilibrio entre la síntesis y la degradación del cartílago articular como consecuencia de diferentes trastornos mecánicos o biológicos que provoca el crecimiento de hueso subcondral y la aparición de una sinovitis crónica. La articulación y sus componentes, como el cartílago, la sinovial y el hueso, forman una unidad funcional donde asientan los diferentes procesos que dan lugar a esta patología.

La artrosis afecta a todas las estructuras propias de la articulación, además del hueso subcondral, los meniscos, la cápsula articular, la membrana sinovial, los ligamentos y los músculos periarticulares, sin efectos sistémicos, lo que condicionará las manifestaciones clínicas de dolor, limitación de la función articular, crepitación y derrame. Las localizaciones típicas de la artrosis son mano, rodilla, cadera, columna y las articulaciones acromioclavicular, esternoclavicular y primera metatarsfalángica.

### ETIOLOGÍA

Idiopática: edad, factores genéticos, sexo, obesidad, traumatismo.

Localizada: manos, pies, rodilla, cadera: otros, hombros, acromioclavular.

Generalizada. Pequeña articulación periféricas y del raquis, grandes articulaciones centrales y raquis.

### CUADRO CLINICO

- Dolor
- Rigidez
- Deformidad articular
- Crepitación ósea
- Debilidad y entumecimiento

### DIAGNOSTICO

- Clínico y radiológico
- Radiografía
- Ecografía
- Tomografía axial computarizada

- Resonancia magnética
- Pruebas de laboratorio

## TRATAMIENTO

- Tratamiento no farmacológico (educación sanitaria, ejercicio pérdida de peso).
- Tratamiento farmacológico (paracetamol), analgésico y antipirético.
- Opioides
- Aines

Tabla 2. Complicaciones articulares y periarticulares en la artrosis		
Artrosis rápidamente progresiva	Complicaciones óseas	Complicaciones en las partes blandas
Condrolisis	Osteonecrosis	Hemartrosis
Artritis destructiva atrófica	Fracturas por estrés o fatiga	Infección articular
		Roturas de tendones y ligamentos
		Ruptura del quiste de Baker
		Atrapamiento nervioso

## FACTORES DE RIESGO NO MODIFICABLES

- Edad
- Sexo
- Genética
- Raza

## FACTORES DE RIESGO MODIFICABLES

- Obesidad
- Factores hormonales
- Debilidad muscular

## FACTORES DE RIESGO LOCALES

- Anomalías articulares previas
- Sobre carga articular, actividad física y laboral

## ARTRITIS REUMATOIDE

La artritis reumatoide es un trastorno inflamatorio crónico que puede afectar más que solo las articulaciones.

### ETIOLOGIA

Infecciones: intestinales, pavovirus B19, rubeola, sarampión, clamidia, trauma, estrés, microbiota.

### CUADRO CLÍNICO

- Articulaciones sensibles a la palpación, calientes e hinchadas
- Rigidez articular que generalmente empeora por las mañanas y después de la inactividad
- Cansancio, fiebre y pérdida de apetito

### CLASIFICACION

- Rigidez matutina
- Artritis de 3 o más articulaciones
- Artritis de las articulaciones de las manos
- Artritis simétrica
- Nódulos reumatoides
- Factor reumatoide
- Cambios radiológicos

### DIAGNOSTICO

- Análisis de sangre
- Pruebas de diagnóstico por imágenes
- Ecografía

### TRATAMIENTO

- AINE

- Esteroides
- Medicamentos antirreumáticos
- Terapia
- Cirugía

#### PREVENCION

- Cambios de estilo de vida
- Programas de ejercicio
- Dormir bien
- Evitar la misma posición durante mucho tiempo
- Reducir el estrés.

#### COMPLICACIONES

- Anemias
- Inflamación crónica
- Gastritis medicamentosa
- Hamatotoxicidad por drogas.