

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PLANTEL OCOSINGO

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

ESGUINCE, LUXACIÓN Y DESGARRE.

ALUMNA:

LESLIE SANDOVAL GARCIA

DOCENTE:

LIC. OSCAR FABIAN GONZALEZ

1° GRUPO "A"

OCOSINGO, CHIAPAS

29/07/2020

ESGUINCE

estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos de las articulaciones. Es acompañada de hematoma e inflamación y dolor que impide continuar moviendo la parte lesionada.

CAUSAS

- se produce cuando se extiende demasiado o se desgarra un ligamento mientras se tensa intensamente una articulación
- Movimientos bruscos
- Caídas

CLASIFICACIÓN

- Dolor
- Hinchazón
- Hematomas
- Capacidad limitada para mover la articulación afectada
- Rigidez articular

CUADRO CLINICO

- Dolor
- Hinchazón
- A veces dependiendo el grado imposibilidad para caminar
- Hematomas
- Capacidad limitada para mover la articulación afectada
- Rigidez articular

DIAGNÓSTICO

- Examen físico
- Radiografías
- Imágenes por resonancia magnética

TRATAMIENTO

- Reposo
- Terapias con hielo
- Compresión
- Elevación del miembro
- Pomadas
- Anti. Inflamatorios
- Medicamentos para el dolor

LUXACIÓN

Es una separación de dos huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación. Las articulaciones son zonas donde dos huesos se juntan.

Una luxación es toda lesión capsulo ligamentosa con pérdida permanente del contacto de las superficies articulares por causa de un trauma grave, que puede ser total o parcial.

CAUSAS

- Golpes traumáticos
- Trastornos neuromusculares
- Movimientos forzados

CLASIFICACIÓN

- En la luxación parcial o subluxación, es la pérdida de contacto de las superficies articulares no es total.
- Las luxaciones traumáticas, son consecuencia de traumatismos directo o indirectos.
- Las luxaciones congénitas, son consecuencia de una malformación de los componentes articulares.

CUADRO CLINICO

- Entumecimiento y hormigueo
- Dolor
- Inflamación
- Malformación
- Moretones o enrojecimiento del área lesionada
- Imposibilidad del movimiento

DIAGNOSTICO

- Examen físico
- Rayos x
- Resonancia magnética

TRATAMIENTO

- En la luxación parcial o subluxación, es la pérdida de contacto de las superficies articulares no es total.
- Las luxaciones traumáticas, son consecuencia de traumatismos directo o indirectos.

- Las luxaciones congénitas, son consecuencia de una malformación de los componentes articulares.

DESGARRO

se trata de la distensión o rotura parcial o completa de un músculo o de un tendón.

CAUSAS

- Forzar el tejido muscular
- Caídas
- Practicar deportes o ejercicios fuertes

CLASIFICACIÓN

- **Desgarro leve o de primer grado.** Se trata de daños leves en las fibras musculares y su recuperación total puede tardar de 8 a 10 días.
- **Desgarro moderado o de segundo grado.** Esta rotura parcial de las fibras musculares requiere de una atención más profunda y puede tardar en sanar entre dos y tres semanas.
- **Desgarro grave o de tercer grado.** Consiste en una rotura total de las fibras y puedes tardar normalmente de tres a cuatro meses en recuperar

CUADRO CLÍNICO

- Dolor
- Sensibilidad
- Poca movilidad en el área afectada
- **Segundo grado**
- dolor

- rigidez
- inflamación
- edema

DIAGNOSTICO

- Tomografía

TRATAMIENTO

- Analgésicos
- Antiinflamatorios
- fisioterapia